

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΟΛΥΖΟΣ

Διεύθυνση κατοικίας:  
Λαμπούσας 5B , Χαλκίδα , Εύβοια ,34100  
τηλ. 2221062989 - 6937287691  
e-mail: polizosd@gmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1999:	Απόφοιτος γυμναστικής ακαδημίας Σόφιας Βουλγαρίας με ειδικότητα ενόργανη γυμναστική , πτυχιακή :“Μεθοδολογία προπονητικής και ανάλυση της κατηγορίας Β (στηρίξεις) στην αγωνιστική αεροβική γυμναστική” .
2000 :	Master στην ενόργανη γυμναστική .
2004:	Παρακολούθηση προπονητικού σεμιναρίου αγωνιστικής αεροβικής γυμναστικής της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας γυμναστικής .
2008:	Κατοχή διπλώματος διεθνούς κριτή αεροβικής γυμναστικής 4 <sup>ης</sup> κατηγορίας .
2012:	Κατοχή διπλώματος διεθνούς κριτή αεροβικής γυμναστικής 3 <sup>ης</sup> κατηγορίας .
2016 :	Κατοχή διπλώματος διεθνούς κριτή αεροβικής γυμναστικής 2 <sup>ης</sup> κατηγορίας .

Εργασιακή εμπειρία

2000 - 2014:	Προπονητής αγωνιστικής αεροβικής γυμναστικής στον σύλλογο “Α.Π.Σ Ολυμπιακός ρυθμός Αργυρούπολης” με κατάκτηση πολλών μεταλλίων
2012 - 2017:	Προπονητής αγωνιστικής αεροβικής γυμναστικής στον σύλλογο “Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ” με κατάκτηση πολλών μεταλλίων
2000 - 2014:	Προπονητής των εθνικών ομάδων Αγωνιστικής αεροβικής γυμναστικής Σημαντικότερες διακρίσεις : 1 <sup>η</sup> θέση , ατομικό κορασίδων Πράγα 2012 1 <sup>η</sup> θέση , τριο κορασίδων Πράγα 2012 2 <sup>η</sup> θέση , ατομικό νεανίδων Πράγα 2012 3 <sup>η</sup> θέση , ατομικό νεανίδων AIX LES BANS 2011 1 <sup>η</sup> θέση , ατομικό γυναικών AIX LES BAINS 2010

**4η θέση , Ομαδικό νεανίδων Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2009**  
**6<sup>η</sup> θέση , Ομαδικό γυναικών Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2009**  
**7η θέση , Ατομικό γυναικών Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2007**  
**6<sup>η</sup> θέση , ομαδικό γυναικών Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2011**  
**6<sup>η</sup> θέση , ομαδικό νεανίδων Παγκόσμιο πρωτάθλημα 2008**  
**7<sup>η</sup> θέση , ομαδικό κορασίδων Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 2016**  
**6<sup>η</sup> θέση , ομαδικό νεανίδων Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2017**  
**Κατάκτηση πολλών μεταλλίων σε διεθνείς αγώνες**

2008 -2017: Πρόεδρος των κριτών Αγωνιστικής αεροβικής γυμναστικής στην Ελλάδα.

2008 & 2016 : Κεντρικός εισηγητής του σεμιναρίου κριτών αεροβικής γυμναστικής στην Ελλάδα με σκοπό την ανάδειξη νέων κριτών και την ανανέωση των είδη εγγεγραμμένων στην λίστα των κριτών που έχουν δικαίωμα κρίσης σε πανελλήνια πρωταθλήματα .