

ΤΜΗΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΥ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα της λειτουργίας των τμημάτων της γυμναστικής και χορού του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

- **Ο σύλλογος μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του Σωματείου.

- **Αθλήτρια/της**

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο, πρέπει να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση και φωτογραφία για την έκδοση ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ.

Για τις αθλήτριες που εγγράφονται πρώτη φορά, δοκιμαστικό μάθημα, άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής ή εναλλακτικά η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ η οποία πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ.

Οι προπονήσεις:

- 1) είναι δύο ή τρεις φορές την εβδομάδα,
- 2) ξεκινάνε με τα σχολεία και τελειώνουν με τα σχολεία και
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Σημαντικές διευκρινήσεις :

- Οι γονείς πρέπει να παραδίδουν τα παιδιά στην προπονήτρια και να τα παραλαμβάνουν από αυτήν εντός του χώρου προπόνησης

ΠΡΟΣΟΧΗ : Ειδικά για τα τμήματα που πραγματοποιούνται σε γυμναστήρια σχολικών κτιρίων θα πρέπει οι γονείς να παραδίδουν και να παραλαμβάνουν τα παιδιά ακριβώς στην ώρα τους. Σε περίπτωση καθυστέρησης τα παιδιά δεν θα μπορούν ούτε να προσέλθουν, ούτε να φύγουν, διότι η εξώπορτα του σχολείου θα παραμένει κλειστή κατά την διάρκεια των προπονήσεων (απόφαση σχολικής επιτροπής που μας παραχωρεί το σχολικό γυμναστήριο).

- Οι γονείς οφείλουν να ενημερώνουν τη γραμματεία και την προπονήτρια σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια πρόκειται να απουσιάσει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις.
- Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης, η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με e-mail ή τηλεφωνική επικοινωνία.
- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την Διοίκηση του Σωματείου. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους ίδιους τους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, οι οποίοι ενημερώνουν άμεσα το Διοικητικό Συμβούλιο.

- Οι γονείς δεν επιτρέπεται να παραμένουν στον χώρο προπόνησης την ώρα της προπόνησης. Στη λήξη του πρώτου τριμήνου των προπονήσεων μπορούν να παρακολουθήσουν ένα ανοιχτό μάθημα που γίνεται για να δουν την πρόοδο των αθλητριών.

Ο σύλλογος διοργανώνει κάθε χρόνο δυο εκδηλώσεις για τα παιδιά:

- 1) Χριστουγεννιάτικη Γιορτή τον Δεκέμβριο ή Αποκριάτικο πάρτι τον Φεβρουάριο
- 2) Γυμναστικές Επιδείξεις στη λήξη των προπονήσεων τον Ιούνιο

ΠΡΟΣΟΧΗ : Τα παιδιά που, με την σύμφωνη γνώμη των γονιών τους, συμμετέχουν στις Γυμναστικές Επιδείξεις του Σωματείου, επιβαρύνονται με το κόστος της εμφάνισης, το οποίο καταβάλλεται υποχρεωτικά εφόσον δοθεί η παραγγελία, ανεξάρτητα αν το παιδί λάβει ή όχι μέρος στις Επιδείξεις τελικά.

Όποιος γονιός θέλει να βοηθήσει εθελοντικά στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή σε συνεννόηση με τις υπεύθυνες σε όποιον τομέα υπάρχει ανάγκη ή με όποιον τρόπο θέλει, μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

- **Οικονομική Ενίσχυση**

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται

είτε εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου με έκπτωση

είτε σε 3 δόσεις :

- 1^η δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου
- 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου

Το δεύτερο παιδί έχει έκπτωση 20% και από το τρίτο παιδί και πάνω είναι δωρεάν.

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο να γνωρίζετε ότι :

- Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων πρέπει να καταβάλλονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται παραπάνω, διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
- Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ: Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, ταχύτερη και πληρέστερη ενημέρωσή σας καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ: καθημερινές 17:00-21:00 & Σάββατο 10:00-12:00, τηλ. 210-6522954, Ζακύνθου 2 Χολαργός 155-62, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr και δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.