

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ 2024-2025**

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 16/09/2024

ΑΘΛΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ/ΤΑΞΗ	ΗΜΕΡΑ-ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ</b>			
<b>ΡΥΘΜΙΚΗ</b>	<b>ΝΗΠΙΑ</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.30-17.30	2ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 17Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 16.30-17.30	
		ΤΕΤΑΡΤΗ 16.30 -17.30 / ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00-11.00	
	<b>Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</b>	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 16.30-17.30	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.30-18.45	2ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 17Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 17.30-18.45	
		ΤΕΤΑΡΤΗ 17.30-18.45 / ΣΑΒΒΑΤΟ 11.00-12.15	
	<b>Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</b>	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 17.30-18.45	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.45-20.00	2ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 17Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 18.45-20.00	
		ΤΕΤΑΡΤΗ 18.45-20.00 / ΣΑΒΒΑΤΟ 12.15-13.30	
	<b>Ε ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ &amp; ΑΝΩ</b>	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 18.45-20.00	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20.00-21.15	2ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ 17Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 20.00-21.15	
		ΤΕΤΑΡΤΗ 20.00-21.15 / ΣΑΒΒΑΤΟ 13.30-14.45	
	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 20.00-21.15	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ	
προπονήτριες ΕΛΠΙΔΑ ΒΙΚΥ ΣΤΕΦΗ			
<b>ΕΝΟΡΓΑΝΗ (αγόρια-κορίτσια)</b>	<b>Α-Β-Γ</b>	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 16.00-17.15	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΕΤΙΔΕΩΝ & ΚΛΕΙΟΥΣ
	<b>Δ-Ε-ΣΤ</b>	ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 17.15-18.30	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΕΤΙΔΕΩΝ & ΚΛΕΙΟΥΣ

<b>ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ</b> (αγόρια-κορίτσια)	A-B-Γ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.30-18.45	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
	Δ-Ε-ΣΤ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.15-17.30	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
<b>ΜΙΧ</b> (ακροβατική/ενόργανη)	Ε ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΑΝΩ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.45-20.00	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
<b>ΑΕΡΟCΟΜΒΟ</b> <b>ΑΕΡΟΒΙΚΗ</b> (αγόρια-κορίτσια)	Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΑΝΩ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.30-18.45	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
προπονήτρια ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΣΤΕΛΛΑ τεχνική σύμβουλος			
<b>ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΠΙΛΟΓΗΣ</b>			
<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ</b> Γ.γ.Ο.-ΕΠΙΛΕΚΤΟ	Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΑΝΩ	ΔΕΥΤΕΡΑ 18.45-20.00	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 18.30-19.45	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΕΤΙΔΕΩΝ & ΚΛΕΙΟΥΣ
<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ</b> Γ.γ.Ο.-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & ΑΝΩ	ΔΕΥΤΕΡΑ 17.30-18.45	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ 19.45-21.15	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΕΤΙΔΕΩΝ & ΚΛΕΙΟΥΣ
<b>ΑΕΡΟCΟΜΒΟ</b> ΕΠΙΛΕΚΤΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20.00-21.15	1ο ΛΥΚΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ & ΜΕΛΑ
		ΤΕΤΑΡΤΗ 16:00-17:15	1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΑΕΤΙΔΕΩΝ & ΚΛΕΙΟΥΣ
προπονήτρια ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΣΤΕΛΛΑ τεχνική σύμβουλος			
<b>Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΌ 9/9 ΕΩΣ 14/9 ΕΊΝΑΙ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΝΕΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΘΑ ΑΝΑΡΤΗΘΕΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΙΑ ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΑ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 26/8/2024</b>			