

## ΚΙΟΥΣΗ ΠΑΓΩΝΑ

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

Πατρώνυμο : Δημήτριος  
Διεύθυνση : Επαμεινώνδα 14, 166 74, Α. Γλυφάδα  
Τηλέφωνο : 210 9629587 , 6974802246  
Ημερ.γένν : 25/01/1982  
Τόπος Γέννησης : Μαρούσι-Αττικής

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

2005: Κάτοχος Διπλώματος International Aerobic And Fitness Association της I.A.F.A College  
2003: Τελειόφοιτη Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
1997 - 1999: Ενιαίο Πολυκλαδικό Λύκειο Ηλιούπολης , Αθήνα

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

2005-2013: Προπονήτρια αγωνιστικής αεροβικής στον Ολυμπιακό Ρυθμό Αργυρούπολης  
2005-2006: Προπονήτρια ενόργανης γυμναστικής στον Αθλητικό Σύλλογο Αίαντας Αγίου Δημητρίου  
2006-σήμερα: Προπονήτρια αγωνιστικής αεροβικής στον Αθλητικό Σύλλογο Αίαντας Αγίου Δημητρίου  
2012-σήμερα: Προπονήτρια αγωνιστικής αεροβικής στον Γυμναστικό Αθλητικό Σύλλογο Χολαργού

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

Αγγλικά : Μέτρια

**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:**

---

1989-1998: Πανελλήνιες νίκες στην Ενόργανη Γυμναστική

2001: Πανελληνιονίκης στο Άλμα Επί-κοντώ, Στίβος

2003-2011: Πανελλήνιες και Πανερωπαϊκές διακρίσεις στην Αγωνιστική Αεροβική Γυμναστική

**ΧΟΜΠΥ:**

---

Μουσική, Βιβλία