

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΓΑΣ **ΧΟΛΑΡΓΟΥ – ΣΑΙΖΟΝ 2020-21**

Σε μια ακόμα δύσκολη αγωνιστική σαιζόν, με ελλιπέστατη προετοιμασία λόγω ειδικών συνθηκών (covid-19), οι αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου μας, τα πήγαν πραγματικά περίφημα τόσο στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, όσο και στα Διασυλλογικά πρωταθλήματα όπως και στο σύνολο των άλλων αγώνων που έλαβαν μέρος!!

Η μεγαλύτερη επιτυχία ήταν το αργυρό μετάλλιο της ομάδας μας, στη σκυταλοδρομία 4Χ100μ. των Ανδρών στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών που διεξήχθη στην πόλη της Πάτρας!! Ήταν η 5^η συνεχόμενη χρονιά που η ομάδα μας ανέβηκε στο βάθρο των νικητών, κάτι που δεν έχει πετύχει καμιά ομάδα σκυτάλοδρομίας 4Χ100μ. στο παρελθόν!!!!

Επίσης είχαμε οκτώ (8) πλασαρίσματα στην οκτάδα και οκτώ (8) στην δεκαεξάδα στα Πανελλήνια πρωταθλήματα όλων των κατηγοριών που συμμετείχαν οι αθλητές μας όπως και αρκετά μετάλλια στους Διασυλλογικούς αγώνες με πολλά ατομικά ρεκόρ και εξαιρετικές επιδόσεις!!

Η ανοδική πορεία του συλλόγου συνεχίζεται με γοργούς ρυθμούς παρά τις δύσκολες συνθήκες και η νέα αθλητική σαιζόν 2021-22 προμηνύεται ακόμη καλύτερη σε όλα τα επίπεδα!!!

ΘΕΡΜΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ!!!
ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΓΙΑΤΡΟ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ
ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΟΙ ΑΠΟΛΥΤΟΙ
ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ!!!!

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ (Σ.Ε.Φ.) 12-13/2/2021

Συμμετείχαν 5 αθλητές και 2 αθλήτριές μας.

- Λεγκός Γιώργος 5^{ος} στα 200μ. με επίδοση 22''16
- Βαρβάρα Ευαγγελία 7^η στα 60μ. εμπόδια με επίδοση 9''23
- Ζαχαρίας Γιάννης 8^{ος} στα 200μ. με επίδοση 23''01
- Κουτσούμπας Κων/νος 10^{ος} στα 200μ. με επίδοση 23''15
- Δαμίρης Τάσος 14^{ος} στα 60μ. με επίδοση 7''16
- Ζαχαρίας Γιάννης 15^{ος} στα 60μ. με επίδοση 7''19

Συμμετοχή μόνο σε προκριματικό:

- Τσιρούλης Γιώργος 200μ. 23''37 και 400μ. 52''03

- Βαρβάρα Ευαγγελία 60μ. 8''17
- Λιούγκου Ζωή 60μ. 8''49

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ (ΠΑΤΡΑ) 5-6/6/2021

Συμμετείχαν 4 αθλητές και 4 αθλήτριες μας.

- Τσιμιδάκης-Ζαχαρίας-Λεκκός-Δαμίρης - 2οι-ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ στη σκυταλοδρομία 4X100μ. Ανδρών με επίδοση 41''49!!!!
- Λεκκός Γιώργος 7ος στα 200μ. με επίδοση 21''99
- Θεοδοσιάδη-Σκολαρίκου-Παπακωστοπούλου-Βαρβάρα 8ες στη σκυταλοδρομία 4X100μ. με επίδοση 50''01 !!
- Τσιμιδάκης Γιάννος 12ος στα 100μ. με επίδοση 11''09

Συμμετοχή μόνο σε προκριματικό:

- Βαρβάρα Ευαγγελία 100μ. εμπόδια 15''17
- Σκολαρίκου Αγγελική 100μ. 12''99 (Ατομικό ρεκόρ)
- Ζαχαρίας Γιάννης 100μ. 11''11
- Τσιμιδάκης Γιάννος 200μ. 22''63

Ο σύλλογός μας στο πιο δύσκολο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα συγκέντρωσε στην κατηγορία των Ανδρών 29 βαθμούς καταλαμβάνοντας την 23^η θέση στην Ελλάδα μεταξύ 88 συλλόγων!!!!

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΝΕΩΝ Α/Γ (ΠΑΤΡΑ) 7/6/2021

- Λιούγκου-Ζαχαράκη-Παπακωστοπούλου-Σκολαρίκου 6^{ες} στη σκυταλοδρομία 4X100μ. με επίδοση 50''94 !!

-

4^{ος} ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 (ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ) 26-27/6/2021

Συμμετείχαν 1 αθλητής και 5 αθλήτριες.

- Τσαγκάς Κωνσταντίνος 10ος στα 1200μ. με επίδοση 3'40''64 (Ατομικό ρεκόρ)
- Κατσαφυλούδη-Εξάρχου-Κισκίρα-Κολλαρά 13ες στη σκυταλοδρομία 4X80μ. με επίδοση 44''43 !!!
- Σκοτίδη Βασιλική 80μ. 12''70

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ) 3-4/7/2021

Συμμετείχαν 2 αθλήτριες και 1 αθλητής.

- Μαυροδόντης Θεοφάνης 5^{ος} στη σφαιροβολία με επίδοση 15.64cm
- Μπακοπούλου Δήμητρα 13^η στο έπταθλο (χωρίς να αγωνιστεί στο τελευταίο αγώνισμα του προγράμματος λόγω σοβαρού τραυματισμού) με 3023 βαθμούς.

Συμμετοχή μόνο σε προκριματικό

- Ζαχαράκη Θεοδώρα 100μ. 13''12 (Ατομικό ρεκόρ) - 200μ. 27''70 (Ατομικό ρεκόρ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (ΒΟΛΟΣ) 10-11/7/2021

Συμμετείχαν 1 αθλήτρια και 1 αθλητής στον προκριματικό.

- Δαμιανός Γιώργος 800μ. 2'07''35 (Ατομικό ρεκόρ)
- Χουδελούση Χρυσή 800μ. 2'33''27 (Ατομικό ρεκόρ)

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ (ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ) 8-9/5/2021

Συμμετείχαν 34 αθλητές και αθλήτριες, που με τις εξαιρετικές επιδόσεις τους κατάφεραν να μαζέψουν 136 βαθμούς και να οδηγήσουν το σύλλογο στην 8^η θέση ανάμεσα σε 41 συλλόγους της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθηνών!!

- 1 χρυσό 4X100μ. Ανδρών (Τμιμιδάκης-Ζαχαρίας-Λεκκός-Δαμίρης)
- 2 ασημένια Λεκκός Γ. 200μ. και Ζαχαρίας Γ. 110μ. εμπόδια
- 3 χάλκινα Λεκκός Γ. 100μ., Μαυροδόντης Φ. Σφαιροβολία, Σελεμίδα Ε. Ακόντιο
- Μια 4^η θέση απο την 4X100μ. Γυναικών (Λιούγκου-Σκολαρίκου-Παπακωστοπούλου-Βαρβάρα)
- Μια 4^η θέση απο την 4X400μ. Γυναικών (Μπακοπούλου-Χουδελούδη-Κονταξοπούλου-Σκολαρίκου)
- Μια 4^η θέση απο τον Τσιμιδάκη Γιάννο στα 200μ.
- Μια 5^η και μια 7^η θέση απο την Βαρβάρα Ευαγγελία στα 100μ. εμπόδια και στο Τριπλούν αντίστοιχα.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ) 30/5/2021

Συμμετείχαν 11 αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου μας πετυχαίνοντας ατομικά ρεκόρ και πολύ καλές εμφανίσεις!!!

- Μια 4^η θέση για την ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ400μ. των Ανδρών (Δαμιανός-Ουλής-Τσαγκάς-Λογοθέτης)
- Μια 6^η θέση για την Χουδελούδη Χρύσα στα 800μ.
- Μια 7^η θέση για την Κονταξοπούλου Ζηνοβία στα 800μ.
- Μια 7^η θέση για τον Δαμιανό Γιώργο στα 800μ.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ) 16/6/2021

Συμμετείχαν 21 αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου μας, στην πλειοψηφία τους απο την μικρότερη κατηγορία των Κ14, πραγματοποιώντας καταπληκτικές εμφανίσεις και δείχνοντας οτι όλο το μέλλον είναι δικό τους!!!