

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ : Βαρβάρα

ΟΝΟΜΑ : Ευαγγελία

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : Ερατούς 21 Χολαργός

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 6977698171

ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 21/10/1996

EMAIL : evagelia.varvara@yahoo.com

## ΣΠΟΥΔΕΣ

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών--> **Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (2014- )**

Έτος σπουδών : **Επί πτυχίο**

**Ειδικότητα : Αθλητικά Άλματα**

1ο Γενικό Λύκειο Χολαργού : Επίδοση "Καλώς" (16) (2011-2014)

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλική : English Speaking Board ( E.S.B) May 2012 - (B2)

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 29/11/2014 "Αξιολόγηση ασκούμενων στο γυμναστήριο" Ε.Κ.Π.Α ΣΕΦΑΑ
- 8-10/5/2015 "Φυσική αγωγή και άσκηση για παιδιά προσχολικής ηλικίας", στα πλαίσια του 3ου Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης Ε.Κ.Π.Α ΣΕΦΑΑ
- 25/5/2016 "Από τις αίθουσες διδασκαλίας στους χώρους άθλησης" Ε.Κ.Π.Α ΣΕΦΑΑ Τομέας Γυμναστικής & Χορού

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Μετρήσεις και προπόνηση 6 εβδομάδων σε ενήλικους (φοιτητές ΣΕΦΑΑ) και παιδιά 3ης-4ης Δημοτικού του ΓΑΣΧ στα πλαίσια του μεταπτυχιακού της Όλγας Καλοχέρη και της πτυχιακής μου
- Διοργάνωση <<SNF RUN>> Συντονιστικό και οργανωτικό

## **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**Ενεργή αθλήτρια του Γυμναστικού Συλλόγου Χολαργού**

Επιτυχίες 2017-2018:

- **6η θέση στα 100μ. με εμπόδια στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Νέων Γυναικών 2018**
- **7η θέση στο έπταθλο στο Πανελλήνιο Συνθέτων Νέων Γυναικών, Θεσσαλονίκη 2018**
- **Συμμετοχή στο Διεθνές meeting Portarathlon στη Νάξο 2-3, Ιουνίου 2018**
- **7η Θέση με την σκυτάλη 4\*100 στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα - Νέων Γυναικών 2018**