

## Διευκρινήσεις – Ενδεικτικό Πρόγραμμα

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι από φέτος το καλοκαίρι θα λειτουργήσει καλοκαιρινό αθλητικό πρόγραμμα όλων των αθλημάτων του ΓΑΣΧ για παιδιά ηλικίας από 7-12 ετών (2010-2015).

Ενδέχεται να δημιουργηθεί και ένα τμήμα για παιδιά 6 ετών δηλαδή γεννημένα το 2016 καθώς και για παιδιά γεννημένα το 2009. Τα τμήματα θα ξεκινήσουν από 20 Ιουνίου, καθημερινές και η συνολική τους διάρκεια θα είναι τέσσερις (4) εβδομάδες, αν υπάρξει ενδιαφέρον ίσως να παραταθεί για μια ή δυο εβδομάδες ακόμη. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθούν οι θέσεις, το πρόγραμμα θα ακυρωθεί. Το καλοκαιρινό αυτό πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά στο 1ο Γυμνάσιο Χολαργού, που μας παραχωρείται από τον Δήμο Παπάγου Χολαργού μέσω της Β' Σχολικής Επιτροπής, τους οποίους κι ευχαριστούμε. Το πρόγραμμα δεν θα συμπεριλαμβάνει μπάνια σε θάλασσα ή πισίνα και δεν θα υπάρχουν μετακινήσεις. Στο πρόγραμμα θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα αθλήματα του Γ.Α.Σ.Χ., Βόλει, Στίβος, Πινγκ-Πονγκ, Τοξοβολία, Αεροβική-Ακροβατική- Ενόργανη-Ρυθμική Γυμναστική, Σκάκι.

Θα περιλαμβάνει επιπλέον παραδοσιακούς χορούς αλλά και ... jumba!!! Κάθε Παρασκευή θα λαμβάνουν χώρα διάφορες αθλητικές δραστηριότητες, όπως κυνήγι θησαυρού μέσω αθλητικών δοκιμασιών, τουρνουά διαφόρων αθλημάτων κλπ. Οι δραστηριότητες θα πλαισιώνονται από τους προπονητές του συλλόγου μας, οι οποίοι είναι πιστοποιημένοι καθηγητές φυσικής αγωγής.

Σημειώνεται ότι κατά τη διάρκεια του προγράμματος, θα υπάρχει γιατρός και θα παρέχεται δεκατιανό ή/και μεσημεριανό (κέικ, σάντουιτς/μπραγκέτα και χυμός ) και τις Παρασκευές πίτσα!!!

Μπορείτε να επιλέξετε όσες εβδομάδες, από τις συνολικά τέσσερις (4), επιθυμείτε. Το κόστος ανά εβδομάδα καθορίζεται στα 100 ευρώ ανά παιδί και θα υπάρχει 10% για κάθε αδελφάκι.

Το ωράριο θα είναι 8,00-13,30 ή 8,00-15,00.

Ενδεικτικό πρόγραμμα

8,00-8,15 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ

1Η ΖΩΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

8,30-9,15 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

9,30-10,15 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

10,15-11,00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ/ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ

2Η ΖΩΝΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

11,15-12,00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

12,15-13,00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

13,00-13,30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ

13,30 1η ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

13,30-15,00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

15,00 2η ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Στην πρώτη ζώνη δραστηριοτήτων θα συμπεριλαμβάνονται τα αθλήματα βόλει, στίβου και τοξοβολίας που θα γίνονται στον εξωτερικό προαύλιο χώρο του σχολείου. Στη δεύτερη ζώνη δραστηριοτήτων θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα υπόλοιπα αθλήματα που θα γίνονται σε εσωτερικούς χώρους, αίθουσες και στο γυμναστήριο του σχολείου. Τα παιδιά θα χωρίζονται σε ομάδες ανάλογα με την ηλικία τους και θα περνούν κυκλικά από όλα τα αθλήματα κατά την διάρκεια όλης της εβδομάδας. Όσοι κάνετε ηλεκτρονικά την εγγραφή σας θα ενημερωθείτε την Παρασκευή, 3/6/2022 για το αν είναι δεκτή η αίτησή σας και για τις απαραίτητες ενέργειες σας δλδ την κατάθεση του ποσού που αντιστοιχεί στην ή στις εβδομάδες που θα έχετε επιλέξει στο IBAN του συλλόγου μας και την ιατρική βεβαίωση για το παιδί σας.

Παραμένουμε στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε πρόσθετη διευκρίνιση.