

Εσωτερικός Κανονισμός Γ.Α.Σ.Χ.

Α) ΤΙΤΛΟΣ – ΣΚΟΠΟΣ

1. Ο Κανονισμός αυτός αποτελεί τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας των Αγωνιστικών Τμημάτων και λοιπών δραστηριοτήτων του συλλόγου.
2. Στον παρόντα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος το εγκεκριμένο Καταστατικό του ΓΑΣΧ.
3. Σκοπός των Κανονισμών αυτών είναι ο σαφής καθορισμός των αρμοδιοτήτων, ευθυνών, καθηκόντων και υποχρεώσεων των αρμοδίων συλλογικών και θεσμικών οργάνων ή προσώπων που εμπλέκονται κατά οποιονδήποτε τρόπο με τη λειτουργία του συλλόγου.
4. Οι Κανονισμοί αφορούν στην λειτουργία των αγωνιστικών τμημάτων των οποίων ο σύλλογος έχει τη συνολική ευθύνη όπως αυτά ορίζονται στον παρόντα .
5. Για τα τμήματα που ανήκουν μόνο αγωνιστικά στον σύλλογο (επί του παρόντος Ξιφασκία), ισχύει συμπληρωματικά η διάταξη της παραγράφου 10.

Β) ΔΟΜΗ

Ο Σύλλογος διατηρεί , λειτουργεί και αναπτύσσει ενεργά:

- Έξι τμήματα (Βόλεϊ, Γυμναστική, Στίβος, Τοξοβολία ,Πινγκ- Πονγκ , Σκάκι) τα οποία διοικούνται εξ' ολοκλήρου από τον σύλλογο (διοίκηση, διαχείριση, εποπτεία)
- Ένα τμήμα (Ξιφασκία) το οποίο διοικείται από τον ΔΟΠΑΠ και εκπροσωπείται από τον σύλλογο κατά το αγωνιστικό του και μόνον, μέρος.

Γ) ΔΙΟΙΚΗΣΗ

1. Διοικητικό Συμβούλιο

Το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου αποτελείται από 11 εκλεγμένα από τη Γενική Συνέλευση μέλη. Η λειτουργία του καθορίζεται από το καταστατικό του συλλόγου

2. Επιμέρους αγωνιστικά τμήματα

Τα τμήματα του συλλόγου διοικούνται από Υπεύθυνους (Εφόρους) Τμημάτων –οι οποίοι ορίζονται από το ΔΣ και των οποίων οι αρμοδιότητες ορίζονται από το άρθρο 7 παράγραφος 7 του ισχύοντος καταστατικού του συλλόγου- επικουρούμενοι από επιτροπή ή /και βοηθούς εφόρους ή /και εφόρους αθλημάτων.

- Εάν το τμήμα δεν εκπροσωπείται με μέλος του στο Διοικητικό Συμβούλιο τότε ορίζεται ένα μέλος από το Διοικητικό Συμβούλιο που θα εισηγείται των θεμάτων του τμήματος όπως αυτά προκύπτουν (Εισηγητής τμήματος).
- Η θητεία τους είναι διετής, όση και η αντίστοιχη θητεία του Δ.Σ.
- Σε περίπτωση κένωσης της θέσης ή παραίτησης ή αντικατάστασης του Υπευθύνου για οποιονδήποτε λόγο, ορίζεται από το ΔΣ νέος υπεύθυνος .
- Οι υπεύθυνοι των αγωνιστικών τμημάτων εφόσον δεν είναι μέλη του ΔΣ υποχρεούνται να παρακολουθούν τις συνεδριάσεις του ΔΣ, να εισηγούνται τα θέματα των τμημάτων τους και να ενημερώνονται εν γένει για την πορεία και τις αποφάσεις του συλλόγου, αλλά χωρίς δικαίωμα ψήφου.
- Αναφέρονται στο Διοικητικό Συμβούλιο βάσει του καταστατικού και παίρνουν την έγκριση του.
- Εισηγούνται στο Διοικητικό Συμβούλιο τις προσλήψεις και απολύσεις προπονητών και βοηθών προπονητών.

Δ) ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ / ΤΡΙΑ

Οι προπονητές αποτελούν συνεργάτες του Συλλόγου.

Οι προπονητές οφείλουν:

- Να συμμορφώνονται με το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό του συλλόγου και του τμήματος που ανήκουν καθώς και με τους όρους του συμβολαίου/σύμβασης τους.
- Να έχουν την πρέπουσα συμπεριφορά προς όλους και να αποτελούν πρότυπο για τους αθλητές τους.
- Να συνεργάζονται αρμονικά με τους υπευθύνους των τμημάτων τους και των μελών του ΔΣ.
- Να ενημερώνουν έγκαιρα για τυχόν κώλυμα εκτέλεσης της εργασίας τους.
- Να προπονούν τους αθλητές του συλλόγου, με τρόπο που επιλέγουν αποκλειστικά οι ίδιοι, αλλά υπό τους πλέον σύγχρονους κανόνες της προπονητικής και αθλητιατρικής επιστήμης και ανάλογα με τη δυνατότητα χρήσης των προπονητικών εγκαταστάσεων του συλλόγου, καθώς και τις ανάγκες των αθλητών του τμήματος. Στον προπονητή και μόνο ανήκει το αποκλειστικό δικαίωμα των συγκροτήσεων των ομάδων που κάθε φορά θα αγωνίζονται είτε σε επίσημους είτε σε φιλικούς αγώνες, της επιλογής των αγωνιζομένων αθλητών/αθλητριών. Επιπρόσθετα μπορούν να επιλέγουν τον βοηθό τους, κατόπιν έγκρισης από το τμήμα και εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο από το ΔΣ.
- Να παρέχουν κάθε επιστημονική ή τεχνική τους γνώση για τη βελτίωση του τεχνικού επιπέδου των αθλητών (ατομικά και ομαδικά) στο συγκεκριμένο άθλημα. Περαιτέρω είναι υπεύθυνοι για την αγωνιστική καθοδήγηση της ομάδας ή των αθλητών τους σε όλους τους επίσημους ή φιλικούς

αγώνες.

- Να φροντίζουν για την ομαλή λειτουργία των ηλικιακών τμημάτων που έχουν αναλάβει την προπόνηση και να ενημερώνουν τον υπεύθυνο του αθλήματος τους για τις ανάγκες που υπάρχουν (π.χ. σε αθλητικό υλικό κ.ά.) και για τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται στην ώρα της προπόνησης, είτε αφορούν αθλητές είτε αφορούν εξωτερικούς ή άλλους παράγοντες.
- Να συνεργάζονται με τους υπόλοιπους προπονητές του αθλήματός τους για την καλύτερη δυνατή συνύπαρξη και αποτελεσματική προπονητική και συναδελφική αλληλοκάλυψη. Οι αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται με γνώμονα το συμφέρον πρωταρχικά των αθλητών και μετά του συλλόγου.
- Να φροντίζουν οι αθλητές τους να συμμετέχουν σε αγώνες για την απόκτηση αγωνιστικών εμπειριών, για την εκτίμηση της αγωνιστικής τους κατάστασης καθώς και την εν γένει βαθμολογία και αξιολόγηση του συλλόγου, με άξονα πρώτα το συμφέρον και την πρόοδο του αθλητή.
- Να συμπεριφέρονται στους αθλητές τους δίκαια και χωρίς προσωπικές προτιμήσεις.
- Να παροτρύνουν τους αθλητές τους στην υγιεινή ζωή και διατροφή και σε καμία περίπτωση σε χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης
- Να καταθέτουν στο ΔΣ: το ετήσιο προπονητικό και αγωνιστικό πλάνο της χρονιάς και πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου , τις συνθέσεις των ομάδων και των αποστολών ,τα οποία θα επικαιροποιούνται κατά περίπτωση.
- Να τηρούν ενήμερο, μηνιαίο παρουσιολόγιο, όπου αναγράφονται οι ημέρες των προπονήσεων, οι παρουσίες ανά αθλητή και να εξάγουν το ποσοστό παρακολούθησης ανά αθλητή και επίσης να καταγράφουν τον αριθμό των επιπλήξεων ανά αθλητή. Τα παραπάνω στοιχεία αθροίζονται για κάθε επόμενο μήνα. Σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια απουσιάζει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις να ενημερώνουν τη γραμματεία και να επικοινωνούν με τον γονέα.
- Να ενημερώνουν και να συνεργάζονται με τον Υπεύθυνο του Τμήματος σε συνεχή βάση και οσάκις τους ζητηθεί να ενημερώνουν και το Δ.Σ. του συλλόγου για την πορεία του τμήματος ή συγκεκριμένου αθλητή. Για το λόγο αυτό δικαιούνται, να εισηγούνται προς το Δ.Σ. (μέσω του Υπευθύνου) τη λήψη μέτρων που, που θα βελτιώσουν κατά την κρίση τους, το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητών-τριών, τη λήψη πειθαρχικών κ.λ.π. μέτρων, τις μεταγραφές, τις ηθικές ή υλικές επιβραβεύσεις κ.λ.π. Σε κάθε περίπτωση αποκλειστικά αρμόδιο για τη λήψη των τελικών αποφάσεων είναι το Δ.Σ. του συλλόγου.
- Να παρευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο σε όλους τους αγώνες πρωταθλήματος ή φιλικούς ή κυπέλλου ή οποιουσδήποτε άλλους που είτε διεξάγει είτε συμμετέχει ο σύλλογος είτε εντός είτε εκτός έδρας ακόμα και στην αλλοδαπή. Όλες οι δαπάνες μετακίνησης, διαμονής και διατροφής του προπονητή για υποχρεώσεις του συλλόγου εκτός έδρας ή στην αλλοδαπή βαρύνουν τον σύλλογο εφόσον κατατεθούν έγκαιρα και εγκριθούν από το ΔΣ. Σημειώνεται ότι ο προπονητής και μόνον έχει το αποκλειστικό δικαίωμα τεχνικής καθοδήγησης της ομάδας κατά τη διάρκεια οιασδήποτε φύσεως αγώνα (επίσημου, φιλικού κ.λ.π.).
- Να μην χρησιμοποιούν σε αγώνες οποιονδήποτε αθλητή/αθλήτρια, σε περίπτωση που το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου έχει επιβάλλει ποινή αποκλεισμού του.
- Αντίστοιχα οι προπονητές δικαιούνται του ανάλογου σεβασμού από το σύνολο των αθλουμένων και λοιπών μελών του Συλλόγου, αλλά και των γονέων τους μη υποχρεούμενοι να αποδέχονται τεχνικού χαρακτήρα «παρεμβάσεις» στο έργο τους.

Ε) ΜΕΛΗ

Τα μέλη του συλλόγου (διοικητικά , αλλά και αθλούμενα) καθώς και οι ασκούντες τη γονική μέριμνα των αθλητών/τριών έχουν υποχρέωση να συμμορφώνονται με τον ισχύοντα αθλητικό

νόμο, το καταστατικό του συλλόγου, τον εσωτερικό κανονισμό του συλλόγου και τους κανονισμούς λειτουργίας των τμημάτων.

Ειδικότερα οι ασκούντες τη γονική μέριμνα κάθε αθλητή/τριας του Γ.Α.Σ.Χ. έχουν την υποχρέωση:

- Να μην παρεμβαίνουν στο προπονητικό, αγωνιστικό ή παιδαγωγικό έργο των υπευθύνων προπονητών του συλλόγου, με διαμαρτυρίες, υποδείξεις, κρίσεις, αποχή, προσπάθεια προώθησης του αθλητή του ή οποιοδήποτε άλλο μέσο.
- Να μην απασχολούν τον αθλητή/τρια κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα, διασπώντας την προσοχή του, σεβόμενος ότι ο προπονητής και μόνον έχει το αποκλειστικό δικαίωμα τεχνικής καθοδήγησης του αθλητή /τριας ή της ομάδας.
- Να ενισχύουν τη διάθεση για προσπάθεια βελτίωσης του αθλητή, χωρίς όμως αυτό να αντιβαίνει στις οδηγίες του υπεύθυνου προπονητή.
- Να τηρούν τη δέουσα εχεμύθεια και διακριτικότητα σχετικά με πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του Γ.Α.Σ.Χ. σε τρίτους.
- Να μη σχολιάζουν αρνητικά ή επικριτικά αθλητές, στελέχη της διοίκησης, προπονητές του συλλόγου, είτε εντός των αγωνιστικών χώρων είτε δημόσια.
- Να συμπεριφέρονται κόσμια κατά την διάρκεια των αγώνων με σεβασμό στους συναθλητές – αντιπάλους και γενικά προς όλους τους συντελεστές των αγώνων.
- Να απευθύνονται μόνον στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, για οποιοδήποτε τυχόν θέμα που προκύπτει. Σημειώνεται, ότι όταν απαιτείται θα οργανώνονται ενημερωτικές συναντήσεις των ασκούντων τη γονική μέριμνα από τους υπευθύνους των τμημάτων και τους προπονητές.
- Να εφαρμόζουν απαρέγκλιτα τις διατάξεις του παρόντος, του καταστατικού του Συλλόγου και τις αποφάσεις των Συλλογικών του Οργάνων. Η αίτηση εγγραφής μέλους (αθλούμενου ή διοικητικού) συνιστά αυτοδικαίως ανεπιφύλακτη προσχώρηση και αποδοχή των ανωτέρω.

ΣΤ) ΑΘΛΗΤΗΣ / ΤΡΙΑ

Ο κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου (αθλούμενο μέλος) έχει το δικαίωμα να:

- Χρησιμοποιεί όλο τον προβλεπόμενο υλικοτεχνικό εξοπλισμό του συλλόγου και τους χώρους προπόνησης που έχουν οριστεί από τον υπεύθυνο προπονητή και έχουν παραχωρηθεί από τον Δήμο.
- Δέχεται την παροχή υπηρεσιών από το κατά περίπτωση υπεύθυνο προσωπικό του συλλόγου (γιατρό, φυσικοθεραπευτή κλπ) αφού πρώτα ενημερώσει τον υπεύθυνο προπονητή του τμήματος του.
- Προσμένει ότι η προπονητική διαδικασία πραγματοποιείται σε ένα ασφαλές περιβάλλον, από εξειδικευμένο προσωπικό, ώστε να είναι δυνατή η μέγιστη απόδοση του, και η προάσπιση της υγείας του.
- Να σέβεται και τηρεί τον παρόντα Κανονισμό και το Καταστατικό του Συλλόγου και να εφαρμόζει απαρέγκλιτα τις αποφάσεις των Υπευθύνων Τμημάτων και του Διοικητικού Συμβουλίου του ΓΑΣΧ

Κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου έχει υποχρέωση να:

- Έχει την πρόπουσα συμπεριφορά προς όλους, σύμφωνα με τις αξίες του αθλητισμού.
- Χρησιμοποιεί μόνο τον προβλεπόμενο υλικοτεχνικό εξοπλισμό και χώρους προπόνησης που έχουν οριστεί από τον υπεύθυνο προπονητή.
- Προσπαθεί για την καλύτερη επίδοση του στην προπόνηση και τον αγώνα.
- Είναι ενημερωμένος για τους κανόνες της προπόνησης που έχει θέσει ο υπεύθυνος προπονητής και το πρόγραμμα των προπονήσεων.
- Ενημερώνεται για το πρόγραμμα των αγώνων και προπονήσεων ακόμα και μετά από απουσία του (λόγω τραυματισμού κλπ) επικοινωνώντας με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του συλλόγου.
- Ενημερώνει τον προπονητή του για τυχόν τραυματισμό ή ασθένεια παρουσιαστεί, πριν ξεκινήσει η προπόνηση και ακολουθεί τις οδηγίες του.
- Χρησιμοποιεί στις αποστολές όπως και σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις του συλλόγου, την εμφάνιση που του έχει οριστεί από τον σύλλογο (φόρμα, τσάντα κ.λπ.), ώστε η εμφάνιση της ομάδας να είναι ομοιόμορφη. για τις ανάγκες του αγώνα ή/και της προπόνησης (όπου προβλέπεται).
- Φροντίζει για τη διατήρηση της καθαριότητας του χώρου προπόνησης και τη σωστή χρήση του υλικοτεχνικού εξοπλισμού, καθώς και για την αποθήκευση του αθλητικού υλικού που χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- Παρακολουθεί και εφαρμόζει τις οδηγίες του προπονητή, χωρίς να κριτικάρει ή να σχολιάζει.
- Συμμετέχει – αν είναι αθλητής αγωνιστικών ομάδων - στο οικονομικό κόστος των αποστολών (επίσημων ή τουρνουά). Σημειώνεται, ότι ο σύλλογος καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια να καλύπτει το μεγαλύτερο ποσοστό των σχετικών δαπανών, ώστε να ελαχιστοποιείται η επιβάρυνση των μελών των αγωνιστικών ομάδων σε επίσημες διοργανώσεις ανάλογα με το είδος της διοργάνωσης και την εκάστοτε οικονομική δυνατότητα του. Ο σύλλογος δύναται να ορίζει ένα τουλάχιστον μέλος του ΔΣ ως συνοδό, ο οποίος θα είναι και ο αρχηγός της αποστολής.

Ο κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου απαγορεύεται να:

- Συμμετέχει σε προπόνηση με άλλον προπονητή ή άλλη ομάδα, χωρίς την έγγραφη έγκριση του συλλόγου, ειδικότερα για τους ενήλικες αθλητές απαιτείται κατά την εγγραφή τους η προσκόμιση υπεύθυνης δήλωσης για μη χρήση απαγορευμένων ουσιών.
- Συμπεριφέρεται με έλλειψη σεβασμού προς συναθλητές, αντιπάλους, διοργανωτές αγώνων και γενικά προς το κοινό, χρησιμοποιεί υβριστικούς χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις – λεκτικές ή μη.
- Δείχνει απειθαρχία σε προπονητή, υπεύθυνο τμήματος, μέλος Δ.Σ.
- Δίδει πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του συλλόγου (π.χ. κατάσταση προπόνησης, αξιολόγηση αθλητών, προπονητών κ.α) σε φιλάθλους, δημοσιογράφους, προπονητές ή διοικητικούς παράγοντες άλλου συλλόγου, χωρίς την έγκριση του ΓΑΣΧ.
- Αρνηθεί την συμμετοχή σε αγώνα ή προπόνηση χωρίς να συντρέχει σοβαρός λόγος (όπως τραυματισμός/ασθένεια, σημαντική οικογενειακή – επαγγελματική – εκπαιδευτική υποχρέωση, οποιαδήποτε άλλη συνθήκη που προκαλείται από ανωτέρα βία).

Οι οικονομικοί πόροι του Συλλόγου καθορίζονται από το Καταστατικό .

Το σύνολο των οικονομικών εσόδων του Συλλόγου προβλέπονται και διατίθενται αποκλειστικά για την ευόδωση των Καταστατικών και αυστηρά ΜΗ κερδοσκοπικών αθλητικών σκοπών του ΓΑΣΧ.

Περαιτέρω διευκρινίζονται τα εξής:

1. Συνδρομές/εγγραφές

- Το ποσό εγγραφής νέου μέλους καθώς και η ετήσια συνδρομή των μελών, όπως ακόμη και το ετήσιο ποσό εγγραφής αθλητή, καθορίζεται κάθε χρόνο από το Διοικητικό Συμβούλιο στο τέλος κάθε αθλητικής χρονιάς.
- Τα ανωτέρω ποσά, παραμένουν στο κοινό ταμείο για τις ανάγκες των κοινών λειτουργικών εξόδων και εκδηλώσεων.

2. Οικονομική Ενίσχυση

- Το ποσό της προτεινόμενης οικονομικής ενίσχυσης καθορίζεται από τον Υπεύθυνο και εγκρίνεται από το Διοικητικό συμβούλιο στο τέλος κάθε αθλητικής χρονιάς.

3. Κοινωνικές Προσφορές

- 20% για τους υπαλλήλους του Δήμου και του Δ.Ο.Π.Α.Π.
- 20% για κάθε δεύτερο παιδί της ίδιας οικογένειας που θα γραφτεί στο ίδιο τμήμα.
- 10% για κάθε παιδί της ίδιας οικογένειας που γράφονται σε διαφορετικά τμήματα.
- Το ποσοστό της έκπτωσης από το τρίτο παιδί και πάνω στο ίδιο τμήμα, καθορίζεται από τον έφορο του εκάστοτε τμήματος και εφόσον το τμήμα διαθέτει τον απαραίτητο αριθμό αθλητών.
- 20% αν είναι και οι δύο γονείς άνεργοι ή αν είναι μονογονεϊκή οικογένεια με ανεργία (Το δικαίωμα αυτό αναγνωρίζεται μόνο με επίδειξη της κάρτας ανεργίας σε ισχύ).
- 10% για τους πολύτεκνους.
- Οι γονείς αθλητών που είναι και οι ίδιοι αθλητές, έχουν έκπτωση που καθορίζεται και εγκρίνεται κάθε χρόνο από το ΔΣ στο τέλος κάθε αθλητικής χρονιάς.
- Για κάθε άλλη μείωση ή απαλλαγή από την οικονομική ενίσχυση αποφασίζει ο Υπεύθυνος του κάθε τμήματος, κρίνοντας ανάλογα ανά περίπτωση.

Σημειώνεται ότι οι παραπάνω αναφερόμενες προσφορές δεν μπορούν να είναι αθροιστικές.

4. Χορηγίες

- Οι χορηγίες αποδίδονται στο τμήμα το οποίο καθορίζεται από τον χορηγό, εφόσον αυτό αναφέρεται, διαφορετικά παραμένουν στο κοινό ταμείο και αποφασίζει το ΔΣ την κατανομή της στα τμήματα του.

Κατά τα λοιπά στα περί εσόδων και δαπανών του συλλόγου, ισχύουν τα προβλεπόμενα από την σωματειακή νομοθεσία.

Η) ΜΕΤΑΓΓΡΑΦΕΣ

1. Ισχύουν οι νόμοι και οι κανονισμοί των Ομοσπονδιών στις οποίες ανήκει το κάθε τμήμα.
2. Το ΔΣ αποφασίζει κατόπιν εισήγησης του υπευθύνου κάθε τμήματος, η οποία έχει και βαρύνουσα σημασία, για οποιοδήποτε θέμα σχετίζεται με τις μεταγραφές. Σε κάθε περίπτωση, οι αθλητές και οι γονείς –ασκούντες τη γονική μέριμνα (για τους ανηλίκους), πριν αναλάβουν την οποιαδήποτε δέσμευση με τη δημιουργία τετελεσμένων, κρίνεται σκόπιμο να έρχονται σε επαφή με τον υπεύθυνο του τμήματος ή με το ΔΣ, προκειμένου να εξετάζονται οι συνθήκες της υπό συζήτηση μεταγραφής και να καταβάλλεται προσπάθεια για την αμοιβαίως επωφελέστερη κατάληξη της. Σημειώνεται ότι επιδίωξη του συλλόγου, προ της συναινέσεως για οριστική μεταγραφή, είναι η κατ' αρχήν παροχή υποσχετικής, προκειμένου να μην αποκόπτονται από το σύλλογο οι αθλητές/αθλήτριες του.
3. Αθλητές ή αθλήτριες ομαδικών αθλημάτων που ανήκουν στις αγωνιστικές ομάδες και προέρχονται από μεταγραφή, θα πρέπει να παραμένουν για τουλάχιστον δύο χρόνια με ενεργή συμμετοχή στην ομάδα πριν τεκμηριώσουν δικαίωμα μεταγραφής.
4. Σε περίπτωση αιτήματος μεταγραφής αθλητή ή αθλήτριας ομαδικών αθλημάτων που προέρχεται από τα αναπτυξιακά τμήματα του συλλόγου, ο υπεύθυνος του τμήματος είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την ανταποδοτική αναπλήρωση της κενής θέσης που θα δημιουργείται.

Θ) ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΒΡΑΒΕΙΑ

1. Βραβεύσεις απονέμονται στους αθλητές με τις ανώτατες διακρίσεις, ήτοι:
 - 1^η – 8^η Θέση σε Προκριματικούς Πανελληνίων και Πανελλήνια Πρωταθλήματα
 - 1^η – 16^η Θέση σε Διεθνή Τουρνουά
 - Συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα ή Κύπελλα, Μεσογειακά, Βαλκανικά Πρωταθλήματα ή Κύπελλα.

Σε περίπτωση που κάποιο τμήμα ή τμήματα δεν έχουν αθλητές που να ικανοποιούν τα παραπάνω κριτήρια βράβευσης, τότε το τμήμα εισηγείται στο Δ.Σ. τις τυχόν βραβεύσεις κατά περίπτωση.

2. Ειδικές Βραβεύσεις, κατόπιν έγκρισης του Δ.Σ., απονέμονται σε:
 - Όσους έχουν προσφέρει στο σύλλογο
 - Προπονητές / Αθλητές
 - Όσους έχουν προσφέρει στον αθλητισμό
3. Ειδικά για τον αθλητή ή αθλήτρια που συνδυάζει την μεγαλύτερη αθλητική διάκριση και ταυτόχρονα την μεγαλύτερη μαθητική ή φοιτητική επίδοση, δηλαδή αριστείο ή εισαγωγή στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, απονέμεται το βραβείο «νους υγιής εν σώματι υγιές»

Το είδος των βραβείων αποφασίζεται κάθε χρόνο από το ΔΣ, και σε καμία όμως περίπτωση δεν είναι

χρηματικό.

Η) ΤΜΗΜΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

- Το τμήμα αυτό διοικείται (ειδικά) από τον Δ.Ο.Π.Α.Π.
- Με τον σύλλογο συνεργάζεται ο Οργανισμός μόνο σε αγωνιστικά θέματα .
- Το Διοικητικό Συμβούλιο ορίζει Εισηγητή Τμήματος (Κανονισμός 3.2) για το τμήμα αυτό ο οποίος ευθύνεται για την:
 - ο έκδοση δελτίων
 - ο παρακολούθηση και επίλυση τυχόν προβλημάτων
 - ο συμμετοχή σε αγώνες
 - ο συνοδεία των ομάδων στους αγώνες εφόσον προβλέπεται
 - ο ενημέρωση του Διοικητικού Συμβουλίου
 - ο συνεργασία με τον υπεύθυνο του Δ.Ο.Π.Α.Π.

Ι) ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ - ΠΟΙΝΕΣ – ΤΙΜΩΡΙΕΣ

1. Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου – Μέλη Συλλόγου

- ο Στα καθήκοντα του Δ.Σ. περιλαμβάνονται η συνεργασία του με το Πειθαρχικό Συμβούλιο για τον χειρισμό και τη λήψη απόφασης για οποιοδήποτε παράπτωμα μέλους του συλλόγου, σύμφωνα πάντα και με τα οριζόμενα στο καταστατικό του συλλόγου.
- ο Η υποβολή της καταγγελίας του παραπτώματος μέλους, πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως από τουλάχιστον 5 μέλη προς το ΔΣ, το οποίο υποχρεούται να συγκαλέσει το Πειθαρχικό Συμβούλιο για να ασχοληθεί με την καταγγελία.
- ο Πριν την επιβολή οποιασδήποτε ποινής ο εγκαλούμενος πρέπει να έχει κληθεί να υποβάλει, εντός ορισμένης προθεσμίας, σχετική απολογία. Η απολογία αυτή μπορεί να είναι και προφορική ενώπιον του Δ.Σ.

Ειδικότερα για τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου – Μέλη Συλλόγου, ποινή μπορεί να επιβληθεί για:

- Μη συμμόρφωση με το Καταστατικό και τους Κανονισμούς του συλλόγου.
- Παρότρυνση αθλητή του να κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης.
- Μη πρόπουσα συμπεριφορά σε σχέση με τις καταστατικές αρχές, το ευ αγωνίζεσθαι και τις αποφάσεις των συλλογικών οργάνων του ΓΑΣΧ

Ποινές:

- Προφορική παρατήρηση/επίπληξη.
- Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη.
- Ανάκληση της τυχόν θέσης του στο Δ.Σ. ή της ιδιότητας ως μέλος του συλλόγου υποκείμενης στην έγκριση της Γενικής Συνέλευσης
- Πρόσκαιρη απαγόρευση εισόδου στους αγωνιστικούς και λοιπούς χώρους εκδηλώσεων του συλλόγου μέχρι 3 έτη.
- Ισόβιος αποκλεισμός εισόδου στους αγωνιστικούς και λοιπούς χώρους εκδηλώσεων του συλλόγου (ΑΠΟΒΟΛΗ ΜΕΛΟΥΣ).
- Μέλος του Δ.Σ. που διαχειρίζεται χρηματικά ποσά και από πρόθεση τα διαθέτει, για διαφορετικό από τον προβλεπόμενο σκοπό, εκτός των ανωτέρω ποινών, μπορεί κινήσει εναντίον του τις προβλεπόμενες νόμιμες διαδικασίες για να διωχθεί, όπως ορίζει ο νόμος, ανάλογα με την επιδίωξη ή επιτυχία χρηματικού οφέλους υπέρ του ιδίου ή τρίτου.
- Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος.

2. Προπονητές

Ειδικότερα για τους προπονητές και ανεξάρτητα των προβλεπομένων στην σύμβασή τους,, ποινή μπορεί να επιβληθεί για:

- Μη συμμόρφωση με το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό του συλλόγου και του τμήματος που ανήκουν.
- Παρότρυνση αθλητή του να κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης.
- Μη συμμόρφωση με τους όρους της σύμβασης .
- Μη πρέπουσα συμπεριφορά προς τα μέλη του ΔΣ.
- Άνιση μεταχείριση των αθλητών, παραβαίνοντας τους κανόνες ισονομίας και ίσης μεταχείρισης (προνομιακή προώθηση αθλητή, αναίτιος παραγκωνισμός κλπ) .

Ποινές Προπονητών

Οι επιβαλλόμενες ποινές σε Προπονητές, όπως αυτές αποφασίζονται από το ΔΣ, περιλαμβάνουν:

- Προφορική παρατήρηση/επίπληξη (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο του τμήματος)
- Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από το Δ.Σ.)
- Καταγγελία της σύμβασης σύμφωνα με το ισχύον νομικό πλαίσιο ((επιβάλλεται από το Δ.Σ. σε συνεργασία με τους αρμόδιους κρατικούς φορείς)
- Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του

παραπτώματος.

3. Αθλητές

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τους κανόνες τόσο της νομοθεσίας, του καταστατικού, όσο και τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό καθώς και του τμήματος στο οποίο ανήκουν.

Ενδεικτικά αθλητής τιμωρείται για:

έλλειψη σεβασμού προς συναθλητές, αντιπάλους, διοργανωτές αγώνων και γενικά προς το κοινό, υβριστικούς χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις – λεκτικές ή μη, απειθαρχία σε προπονητή, έφορο, υπεύθυνο τμήματος, μέλος του Δ.Σ. ή άλλο επίσημο συνεργάτη του ΓΑΣΧ, άρνηση συμμετοχής σε αγώνες κλπ

άλλες παραβάσεις σύμφωνα με τον τυχόν κανονισμό του οικείου αθλήματος και ομοσπονδίας

Οι επιβαλλόμενες ποινές σε αθλητές/αθλήτριες περιλαμβάνουν:

- Προφορική παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από τον προπονητή)
- Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος μετά από έγκριση του ΔΣ)
- Υποχρεωτική αποχή από προπόνηση/εις. (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος, τον προπονητή ή το ΔΣ)
- Υποχρεωτική αποχή από αγώνα/ες (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος, τον προπονητή ή το ΔΣ).
- Την οριστική διαγραφή του αθλητή από τα μητρώα αθλουμένων μελών του ΓΑΣΧ
- Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος και αφορά την συμμετοχή του αθλητή στις αγωνιστικές εκδηλώσεις του Συλλόγου.

ΠΡΙΝ την επιβολή οιασδήποτε ποινής προσωρινής ή οριστικής αποχής ή και αποβολής/ διαγραφής αθλούμενου ή διοικητικού μέλους απαιτεί η προηγούμενη κλήση του εγκαλουμένου σε απολογία ή άλλου ειδικά εξουσιοδοτημένου προς τούτο οργάνου (πχ πειθαρχικής επιτροπής). Σε κάθε περίπτωση την απόφαση της τιμωρίας λαμβάνει το ΔΣ του Συλλόγου με εξαίρεση την ποινή αποβολής μέλους, ως προς την οποία αποκλειστικά αρμόδια είναι η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, σύμφωνα με το άρθρο 88 του Αστικού Κώδικα.

Τον Κανονισμό αυτόν διάβασαν, ψήφισαν κατά άρθρο και αποφάσισαν την εφαρμογή του τα παρόντα μέλη της Γ.Σ. της 24/11/2008 και τροποποίησαν τα παρόντα μέλη της Γ.Σ. της 27/11/2013

Τέλος τον παρόντα ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ επανατροποποίησαν ως παραπάνω έχει και τα έντεκα (11) παρόντα μέλη του ΔΣ κατά την συνεδρίαση του της 11/11/2016, βάσει των οριζομένων στο άρθρο 11 &4 του ισχύοντος καταστατικού.

Η Πρόεδρος

Ο Γ.Γραμματέας

Βασιλική Ξένου

Φίλιππος Καχραμάνος

Γυμναστικός Αθλητικός Σύλλογος Χολαργού

Ζακύνθου 2, Χολαργός 15562, Τηλέφωνο- Fax: 210-6522954, Κινητό: 6932664681, e-mail: info@gas-holargos.gr,

Δικτυακός Τόπος: www.gas-holargos.gr

Α.Φ.Μ. 090205200, Δ.Ο.Υ. Χολαργού, Μέλος: ΕΓΟ, ΕΦΟΤ, ΕΟΠΕ, ΣΕΓΑΣ ΕΣΟ, ΕΟΞ, ΕΦΟΕπΑ