



## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	Κοκορέτσης Κωνσταντίνος
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>	17 Ιουνίου 1972
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	Έγγαμος με δυο παιδιά
<b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ</b>	Ημαθίας 11 και Πολέμη, Μεταμόρφωση Τ.Κ. 14451, Αθήνα
<b>ΤΗΛΕΦΩΝΑ</b>	2102724796,6932313649
<b>e-mail</b>	pelekanospower@yahoo.gr
<b>ΣΤΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ</b>	Δόκιμος Έφεδρος Αξιωματικός (11/95-10/97)

### **ΣΠΟΥΔΕΣ**

- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Πανεπιστήμιο Αθηνών (1990-1995 )
- Ειδικότητα Κλασσικός Αθλητισμός –Δρόμοι
- Βαθμός πτυχίου, Λίαν Καλώς
- Αγγλικά και Η/Υ ( βασικές γνώσεις)
- Κάτοχος Διπλώματος : Certificate on Resistances Training Specialist
- Κάτοχος Διπλώματος Πρώτων Βοηθειών (BLS/AED PROVIDER COURSE)

### **ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- Αθλητής της Εθνικής Ομάδας Στίβου για τρία χρόνια, στις κατηγορίες παιδών και εφήβων.
- 8 πανελλήνια μετάλλια στα αγωνίσματα των 100μ., 150μ., 200μ., 4x80μ., 4x100μ.

### **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

- 61 πανελλήνια μετάλλια και 4 βαλκανικά μετάλλια των αθλητών που γυμνάζω στα αγωνίσματα ταχύτητας καθώς και πολλές διακρίσεις με την Εθνική ομάδα στίβου.

### **ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

- 09/07- Σήμερα: Προπονητής Στίβου στο σύλλογο Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ σε ακαδημίες προαγωνιστικά και αγωνιστικά τμήματα. Υπεύθυνος του αγωνιστικού τμήματος των δρόμων ταχύτητας.
- 1/11 – 6/11 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στον Δήμο Κηφισιάς (προγράμματα Γ.Γ.Α).
- 11/07 – 11/10 Υπεύθυνος γυμναστηρίου και πωλήσεων στα Silhouette- BODYLINE Κηφισιάς
- 08/95 Γυμναστής σε κατασκηνώσεις της Εθνικής Τράπεζας ΤΥΠΕΘ. 03/03-06/07 Υπεύθυνος Γυμναστηρίου (κατάρτιση ομαδικών προγραμμάτων, ατομικά προγράμματα, προώθηση οικονομικών πακέτων και συνδρομών, δημόσιες σχέσεις ).
- 11/06-06/07 Προπονητής Στίβου στο σύλλογο Α.Γ.Σ. ΑΝΑΤΟΛΗ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
- 11/06-06/07 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στον Οργανισμό Νεολαίας και Άθλησης του Δήμου Αθηναίων. Πρόγραμμα στίβου για παιδιά Δημοτικού Σχολείου (προγράμματα Γ.Γ.Α).
- 01/07-06/07 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο ( 2<sup>ο</sup> Αγ. Αναργύρων).
- 10/04-06/05 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο (2<sup>ο</sup> Ν. Ιωνίας).
- 12/03-06/04 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο πρωινό πρόγραμμα του Β' Δημοτικού Σχολείου Μεγάρων.
- 09/02-06/03 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στον Οργανισμό Νεολαίας και Άθλησης του Δήμου Αθηναίων.
- 10/99-06/01 Ωρομίσθιος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Σχολή Αξιωματικών της Ελληνικής Αστυνομίας.
- 11/97-12/02 Υπεύθυνος Γυμναστής στην αίθουσα των οργάνων και πωλητής ( εσωτερική πώληση ), σε Ιδιωτικό Κέντρο Γυμναστικής- Αισθητικής- Αδυνατίσματος ( beauty and fitness).
- 02/97-10/97 Υπεύθυνος Γυμναστής στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων παράλληλα με την τέλεση της στρατιωτικής μου θητείας.

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 5 Σεμινάρια με διοργανωτή το Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- 5 Σεμινάρια της GYMNASTICA.
- Τοπικό επιμορφωτικό σεμινάριο στελεχών της εκπαίδευσης με θέμα το ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.
- Συνέδριο ΝΕΟΛΑΙΑ 2006 με διοργανωτή τον Ο.Ν.Α.
- 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επαγγελματικό Συνέδριο ( άθληση, διατροφή, υγεία, ομορφιά) με διοργανωτή τον Σ.Ι.Γ.Α.
- 10 Σεμινάρια με διοργανωτή τον ΣΕΓΑΣ
- Νοσοκομείο Σωτηρία : Σεμινάριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).

