

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ : Κάντζας

ΟΝΟΜΑ : Ανδρέας - Άγγελος

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : Φανερωμένης 20 Χολαργός

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 6945041374

ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ : 22 / 10 / 1994

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ : ΧΟΛΑΡΓΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΟΙΚΟΓ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ : Άγαμος

ΣΠΟΥΔΕΣ:

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Δεκέμβριος 2013 - __

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α. /
Σ.Ε.Φ.Α.Α.)

Έτος σπουδών : **Επί πτυχίου.**

Ειδικότητα:

- «Ενόργανη Γυμναστική»
 - **Κλασικός Αθλητισμός**
-

3^ο Γενικό Λύκειο Χολαργού
Σεπτέμβριος 2009 – Ιούνιος 2012

Επίδοση: “Καλώς” (15,4)

Διαγωγή: Κοσμοιάτη

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

- Γλώσσα : **ΑΓΓΛΙΚΗ**

- Τίτλος Σουδών :
- Certificate of Proficiency in English (E.C.P.E.)
15 Μαΐου 2011 (C2)
 - Certificate of Competency in English (E.C.C.E.) 16
Μαΐου 2009 (B2)

Ίδρυμα : “THE UNIVERSITY OF MICHIGAN” U.S.A.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- Αθλητικός Όμιλος Γλυφάδας
«ΠΑΝΘΗΡΕΣ» **Προπονητής** τμήματος ακαδημιών,
παιδιών προσχολικής – σχολικής
ηλικίας στον κλασσικό αθλητισμό.
(2015 – 2016, 2016 – 2017, 2017 -
2018)

- **Kjubo Motion Arena** Εξωτερικός συνεργάτης - προπονητής,
γυμναστής και επιβλέπων αθλητικών
πάρτι. (2017 – 2018)

- Διοργάνωση «SNF RUN»: Συντονιστικό – οργανωτικό
-

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

Τρέχοντας προς το Μέλλον: προσωπικό
2016, 2017

- Παιδική Αθλητική **Κατασκήνωση** Ανεξάρτητο στέλεχος, υπεύθυνος
«**Sports Village Athitaki**» αθλητικών δραστηριοτήτων.

(Β' κατασκηνωτική περίοδος, 7/ 2016)
-

- Παιδική Αθλητική **Κατασκήνωση** Υπεύθυνος αθλητικών
«**Summer Camp - Pente Kykloi**» δραστηριοτήτων, προπονητής
του Σωματείου «Πέντε Κύκλοι» Κλασικών αθλημάτων, Αθλοπαιδιών
και Γυμναστικής.
-

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

Ποικίλη αθλητική και γυμναστική
εμπειρία και ερασιτεχνική ενασχόληση
με πλήθος αθλημάτων.

- Δ.Ο.Π.Α.Π. (Κλασσικός
Αθλητισμός, Γυμναστήριο)
 - Kyokushin Χολαργού – Παπάγου
 - Traditional Chinese Shao-Lin
Kung Fu Χολαργού
 - Πολύχρονη προσωπική
εγκύμναση
 - Ενασχόληση με την Ενόργανη
γυμναστική και το Τραμπολίνο
(Σ.Ε.Φ.Α.Α.)
-

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

Μέλος ερευνητικής ομάδας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Σ.Ε.Φ.Α.Α) σε θέματα που αφορούν την άσκηση για την υγεία και τη φυσική δραστηριότητα στα παιδιά.

- **Ερευνητική μελέτη** με θέμα την εκτίμηση της αυτο-αντίληψης παιδιών σχολικής ηλικίας στον χώρο του αθλητισμού.

Κάντζας, Α., Ζαβόλας, Γ., Κόσσυβα, Ε., & Βενετσάνου, Φ. (2016). *Συντρέχουσα εγκυρότητα της Εικονογραφημένης Κλίμακας Αντιλαμβανόμενης Επιδεξιότητας για Μικρά Παιδιά με την κλίμακα "Πώς αντιλαμβάνομαι τον εαυτό μου". 24ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα "Παιδιά και νέοι στη Φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό", ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2016.*

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ:

- 25-29 / 4 / 2016 **Εβδομάδα αθλητισμού** στην πόλη Besancon (Γαλλία), στα πλαίσια του προγράμματος **Erasmus+**. Το θέμα του project ήταν:
«Ισότητα, Διαφορετικότητα, Ενσωμάτωση μέσω του Αθλητισμού» (“Equity, Diversity, Integration through Sport”)

Διοργανωτής:

University of Franche-Comté , Besançon, France

- 20-22 / 5 / 2016 «24^ο Διεθνές Συνέδριο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

και Αθλητισμού», με θέμα:

«Παιδιά και Νέοι στη Φυσική Δραστηριότητα και τον Αθλητισμό».

Διοργανωτής:

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και αθλητισμού. (Σ.Ε.Φ.Α.Α.)

• 29 / 1 / 2014

Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: **«ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΤΟΥ 21^{ΟΥ} ΑΙΩΝΑ»**

Διοργανωτής:

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ

• 25 / 5 / 2016

Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: **«ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ Σ.Ε.Φ.Α.Α ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΣΚΗΣΗΣ»**

Διοργανωτής:

Ε.Κ.Π.Α.. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Σ.Ε.Φ.Α.Α) Τομέας Γυμναστικής & Χορού

• 8-10 / 5 / 2015

Εργαστήριο Πρακτικής Εφαρμογής **«ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ»** καθώς και **« ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ, ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ»**, στα πλαίσια του 3^{ου} Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης

Διοργανωτής:

Ε.Κ.Π.Α. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

– ΚΑΝΤΖΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ –

(Σ.Ε.Φ.Α.Α.)

- 29 / 11 / 2014 Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**»

Διοργανωτής: Ε.Κ.Π.Α. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
(Σ.Ε.Φ.Α.Α)

- 1 / 6 / 2014 Ειδική Ημερίδα:
«**ΧΡΗΣΗ – ΔΡΑΣΗ – ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**»

Διοργανωτής: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
(ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ.) , ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ (Σ.Ι.Γ.Α.)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ:

- **Εμπειρία** στο χώρο του αθλητισμού.
- **Παιδαγωγική εμπειρία** σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας.
- **Ευγένεια** στην επικοινωνία και στόχος στο έργο.
- **Θέληση για εργασία** και **πάθος για γνώση.**
- **Πολύ καλή διάθεση και πάντα, πλατύ χαμόγελο!!**