

# ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ-ΕΥΑΝΘΙΑ ΒΟΥΤΣΑΔΑΚΗ

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής και  
Αθλητισμού

## ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

Απόφοιτη της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Τρίκαλα) – Ειδίκευση: Ειδική Φυσική Αγωγή

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία Γέννησης: 5 Μαΐου 1997

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Διεύθυνση: Βλαχάβα 22, Παπάγου. ΤΚ: 15669

E-mail: stevi\_voutsadaki@hotmail.com

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

**Πανεπιστήμιο:** Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Τρίκαλα) – Ειδίκευση : Ειδική Φυσική Αγωγή (2015-2019) - Βαθμός Πτυχίου: Λίαν Καλώς (8,15)

**Σχολείο:** Απόφοιτη 1ου Λυκείου Παπάγου (2012-2015)

**Ξένες γλώσσες:** Αγγλικά (Lower) και Γαλλικά (Δίπλωμα A2)

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

«Ψυχολογία, Συμβουλευτική και Κοινωνιολογία για όλους» τρέχον εξ αποστάσεως σεμινάριο Πανεπιστημίου Αιγαίου (Ετήσιο, Απρίλιος 2020-Απρίλιος 2021)

«Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση» σεμινάριο Πανεπιστημίου Αιγαίου (9 μήνες, Ιούλιος 2019-Απρίλιος 2020)

«Zumba Instructor License B1» (Οκτώβρης, 2019)

Πρώτες Βοήθειες (Μάρτιος, 2019)

«Θεραπευτική Κολύμβηση» με θέμα: «Θεραπευτική Κολύμβηση: Ενοποιημένο μοντέλο προσαρμογών σε άτομα με αναπηρίες» (4 ημέρες, Μάιος, 2018)

«Ψυχοκινητική Αγωγή» στα πλαίσια της ειδικότητας της Ειδικής Φυσικής Αγωγής της ΣΕΦΑΑ (Μάρτιος, 2018)

## ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Θεσσαλικό Κέντρο Κινητικής Αποκατάστασης και Αποθεραπείας «ΑΡΩΓΗ» του νομού Τρικάλων, στα πλαίσια της ειδικότητας της Ειδικής Φυσικής Αγωγής της ΣΕΦΑΑ (12 μήνες, 2018-2019)

Ψυχιατρική Κλινική «Η ΑΓΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ» του νομού Τρικάλων, στα πλαίσια της ειδικότητας της Ειδικής Φυσικής Αγωγής της ΣΕΦΑΑ (12 μήνες, 2018-2019)

1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων, στα πλαίσια της ειδικότητας της Ειδικής Φυσικής Αγωγής της ΣΕΦΑΑ (12 μήνες, 2018-2019)

Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (Ε.Ε.Ε.ΕΚ) Τρικάλων, στα πλαίσια της ειδικότητας της Ειδικής Φυσικής Αγωγής της ΣΕΦΑΑ (12 μήνες, 2018-2019)

## ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Τμήμα Θεραπευτικής Κολύμβησης, Γυμναστικής και Υδροθεραπείας Τρικάλων, το οποίο είναι μέρος της «Αποκατάστασης ΑΕ» (Σεπτέμβριος-Οκτώβριος, 2018)

## ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

Εργασία στο Τμήμα Στίβου του ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ Προπονήτρια σε νήπια, δημοτικά και ενήλικες (Από Σεπτέμβρη 2019 έως σήμερα)

Εργασία στο Δήμο Παπάγου-Χολαργού Γυμνάστρια σε προγράμματα pilates, zumba, σουηδικής γυμναστικής και στα όργανα γυμναστικής (Από Νοέμβρη 2019 έως σήμερα)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ

27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ΣΕΦΑΑ της Κομοτηνής. Συμμετοχή για παρουσίαση Διπλωματικής Εργασίας (10-12 Μαΐου, 2019)

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Βοηθός ατόμων με αναπηρίες σε αθλητικές δραστηριότητες. Δημιουργός της αφίσας της εκδήλωσης (Μάιος, 2018)

Φωτογράφος στα Τουρνουά της ΣΕΦΑΑ (2015-2019)

## ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Πιστοποίηση γνώσης υπολογιστών εντός της ΣΕΦΑΑ (2015-2019)

## ΛΟΙΠΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μπαλέτο και μοντέρνος χορός, πρώην ενασχόληση

Πρώην αθλήτρια στίβου του Γυμναστικού Συλλόγου Χολαργού

Ενασχόληση με το τρέξιμο και το γυμναστήριο

Ζωγραφική και φωτογραφία

Ερασιτεχνικό τραγούδι