

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΕΖΟΝ 2021-2022

Μια συμμετοχή στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα K20 στο Καλι Κολομβίας!!!

Ένα χρυσό μετάλλιο στην σφαιροβολία!!!

Έξη (6) πλασαρίσματα στην 8κτάδα Πανελληνίων Πρωταθλημάτων!!!

Οκτώ (8) συμμετοχές σε τελικούς αγωνισμάτων!!!

Πολλά ατομικά ρεκόρ και εξαιρετικές επιδόσεις από τους μεγάλους αλλά και από τους μικρούς πολλά υποσχόμενους αθλητές και αθλήτριες μας!!!

Η ανοδική πορεία του συλλόγου συνεχίζεται με γοργούς ρυθμούς παρά τις δύσκολες συνθήκες και η νέα αθλητική σαιζόν 2022-23 προμηνύεται ακόμη καλύτερη σε όλα τα επίπεδα!!!

Πολλά συγχαρητήρια σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες μας για την υπέροχη προσπάθεια, την αγάπη τους για τον σύλλογο και τις χαρές που μας έδωσαν για άλλη μια φορά!! Μόνο υπερηφάνεια για όλους!!!

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ K20, 1-8 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ, ΚΑΛΙ ΚΟΛΟΜΒΙΑΣ!!

Θεοφάνης Μαυροδόντης, 25ος στον Κόσμο!!!

Τεράστια επιτυχία, μοναδική εμπειρία ζωής για τον αθλητή μας!!!

Στο αγώνισμα της σφαιροβολίας, όπου με το φετινό του ρεκόρ (18.47μ) είχε πιάσει το όριο και είχε κερδίσει το εισιτήριο για την συμμετοχή του, με την Εθνική Ομάδα K20 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα K29, αγωνίστηκε ο πρωταθλητής του συλλόγου μας Θεοφάνης Μαυροδόντης, όπου με βολή στα 16.50μ κατέλαβε συνολικά την 25η θέση, χωρίς όμως να προκριθεί στον τελικό του αγωνίσματος.

Προπονητής: Ανέστης Καλτζίδης!!!

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ, ΠΑΤΡΑ 23-24/07/2022

Συγκλονιστική εμφάνιση από τον πρωταθλητή του συλλόγου μας Γιάννη Ζαχαρία στο Πανελλήνιο του Δεκάθλου Ανδρών που διεξήχθη στο Παμπελοποννησιακό στάδιο!!!

Κατάφερε να συγκεντρώσει 4877 βαθμούς παρά το ότι δεν βαθμολογήθηκε στο ένα από τα 10 αγωνίσματα (ατυχία στα 110μ. εμπόδια) και να πάρει την 6η θέση στην Ελλάδα!!! .

Πολλά συγχαρητήρια στον πρωταθλητή μας με την ευχή τη νέα αθλητική σαιζόν να βρεθεί σε ακόμη υψηλότερες θέσεις αφού έχει μεγάλα περιθώρια βελτίωσης και στα 10 αγωνίσματα!

Οι επιδόσεις του αθλητή μας:

100μ. 11.41 , Μήκος 6.34 , Σφαιροβολία 10.35 , Ύψος 1.64 , 400μ. 52.42 ,110εμπ. Ακυρώθηκε, Δισκοβολία 27.92 , Επί Κοντώ 3.50 , Ακοντισμός 32.07 , 1500μ. 5.10.27

Προπονητές: Κώστας Κοκορέτσης(ταχύτητες, εμπόδια), Όλγα Καλοχέρη (άλματα), Αντώνης Βανταράκης (ημιαντοχή-αντοχή), Ανέστης Καλτζίδης (ρίψεις)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 , ΣΕΡΡΕΣ 9-10/07/2022

Με δύο αθλητές συμμετείχε ο σύλλογός μας !!!

Θεοφάνης Μαυροδόντης

Όπου με εξαιρετική εμφάνιση αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδας στη σφαιροβολία !!!

Ο πρωταθλητής μας με βολή στα 17,84 κατάφερε να κερδίσει εύκολα το χρυσό!!

Προπονητής Ανέστης Καλτζίδης

Γιάννης Ψαθάκης

Ο οποίος έλαβε μέρος στον προκριματικό των 200μ., μετά από αποχή 2 χρόνων λόγω τραυματισμού και πέτυχε επίδοση 24"44 (-1,2) επανερχόμενος σε αγωνιστικούς ρυθμούς!!

Ευχόμαστε τη νέα σαιζόν να επιστρέψει και σε υψηλό επίπεδο!!!

Προπονητής Κώστας Κοκορέτσης

4ος ΟΜΙΛΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ16 (ΣΤΑΔΙΟ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ 2-3/7/2022)

Με οκτώ αθλήτριες και επτά αθλητές συμμετείχε ο σύλλογος μας στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του 4ου ομίλου Κ16!!

Ξεχώρισαν

Η Κόβρα Ελπίδα που πήρε την 7η θέση στο τετραπλούν με μεγάλο ατομικό ρεκόρ 12,27 !!!

Η ομάδα της σκυταλοδρομίας 4Χ80μ. αγοριών (Κατσιμεντές-Ιμπραήμ-Πατέλης-Παγτζής), με τους 3 από τους 4 αθλητές να ανήκουν στην μικρότερη κατηγορία Κ14, που συνέτριψε το ρεκόρ της με καταπληκτικές αλλαγές κάνοντας 40"84!!

Επίσης άριστη εμφάνιση και από την ομάδα 4Χ80μ. των κοριτσιών (Κόλλαρα-Εξάρχου-Κισκήρα-Μέρο) και νέο ρεκόρ με 42"69 !!

Πολύ καλή εμφάνιση και από την Ναυσικά Πιρπιρή στα 200μ. με εμπόδια με νέο μεγάλο ατομικό ρεκόρ 32"29 !!

Τα αναλυτικά αποτελέσματα των αθλητών μας:

150μ.

Κισκήρα Νεφέλη 20"46(προκρ.) 20"58(Τελ.) 14η

200μ. εμπόδια

Πιρπιρή Ναυσικά 32"29 11η

1200μ.

Εξάρχου Μαρία 4'21"80 12η

Τερζή Κατερίνα 4'22"40 13η

Τετραπλούν

Κόβρα Ελπίδα 12,27 7η

4Χ80μ.κοριτσιων

Κόλλαρα, Εξάρχου,Κισκήρα, Μέρο 42"69 11η

4Χ80μ. αγοριών

Κατσιμεντές, Ιμπραήμ, Πατέλης,Παγτζής 40"84 11η

4Χ200μ. μικτή

Παγτζής, Πιρπιρή, Σκοτίδη , Αποστολόπουλος 1'55"08

3Χ1200μ. αγοριών

Δημητρίου,Λιόντος, Αποστολόπουλος 13'03"79 6η

Προπονητές: Κώστας Κοκορέτσης(ταχύτητες, εμπόδια), Όλγα Καλοχέρη (άλματα), Αντώνης Βανταράκης (ημιαντοχή-αντοχή), Ανέστης Καλτζίδης (ρίψεις)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25-26/06/2022)

Ο σύλλογός μας συμμετείχε με 4 αθλήτριες και 7 αθλητές!!!

Εξαιρετικές εμφανίσεις πραγματοποίησαν οι πρωταθλητές του συλλόγου μας στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα που έγινε στο Καυτανζόγλειο στάδιο της Θεσσαλονίκης!!

Ο έφηβος πρωταθλητής μας Θεοφάνης Μαυροδόνης, στην σφαιροβολία, κατάφερε να πάρει την 5η θέση στην κατηγορία των Νέων Ανδρών και την 12η στην κατηγορία των Ανδρών με επίδοση 15,31μ παρά το ότι ανήκει σε μικρότερη ηλικιακά κατηγορία!!

Η καταπληκτική ομάδα της σκυταλοδρομίας 4Χ100μ. των Ανδρών (Δαμίρης, Τσιμιδάκης, Ζήκας, Λεκκός) κατάφερε να πάρει την 6η θέση (μετά από 5 συνεχόμενα χρόνια στο βάθρο) σε έναν πολύ δύσκολο τελικό με επίδοση 41"86!!!

Ο Γιώργος Λεκκός έτρεξε σε έναν ακόμη τελικό στα 200μ. καταλαμβάνοντας την 13η θέση με επίδοση 22"32!

Η ομάδα 4Χ100μ. των γυναικών (Βαρβάρα, Σκολαρίκου, Παπακωστοπούλου, Τσιρούλη) κατέλαβε την 14η θέση με επίδοση 51"50!!

Τα αναλυτικά αποτελέσματα των αθλητών μας:

Σφαιροβολία

Μαυροδόντης Θεοφάνης 15,31μ

Δισκοβολία

Παπαργυρίου Θάνος 43,78μ

100μ.

Τσιμιδάκης Γιάννος 11,17

Ζαχαρίας Γιάννης 11,44

Σκολαρίκου Αγγελική 13,36

200μ.

Λεκκός Γιώργος 22"29(προκρ.) 22"32(τελικός)

Ζήκας Διονύσης 22"51

Τσιμιδάκης Γιάννος 22"76

Παπακωστοπούλου Σοφία 28"25

Μήκος

Ζαχαρίας Γιάννης 6,23μ (ατομικό ρεκόρ)

4Χ100μ. Ανδρών Δαμίρης, Τσιμιδάκης, Ζήκας, Λεκκός 41"86

4Χ100 Γυναικών Βαρβάρα, Σκολαρίκου, Παπακωστοπούλου, Τσιρούλη 51"50

Προπονητές: Κώστας Κοκορέτσης (ταχύτητες, εμπόδια), Ανέστης Καλτζίδης (ρίψεις)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ 26-27/2/2022

Ο σύλλογος μας συμμετείχε με 3 αθλήτριες και 5 αθλητές!

Ξεχώρισαν

Ο πρωταθλητής μας Γιάννης Ζαχαρίας όπου στην πρώτη του συμμετοχή στο έπταθλο του κλειστού στίβου κατάφερε να πάρει την 5η θέση στην Ελλάδα με 4129 βαθμούς (60μ. 7"20, Μήκος 5.86μ, Σφαίρα 10.21μ, Ύψος 1.71μ, 60μ. Εμπόδια 9"18, Επί κοντώ 3.20μ, 1000μ. 3'07"07) και να αφήσει πολλές υποσχέσεις για το μέλλον!!!

Ο Βαλκανιονίκης μας Φάνης Μαυροδόντης που πήρε την 10η θέση στο αγώνισμα της σφαιροβολίας Ανδρών, με νέο μεγάλο ατομικό ρεκόρ 14.48μ, παρότι ανήκει στην μικρότερη κατηγορία K20!!!

Σοφία Παπακωστοπούλου 27"94 Ατομικό ρεκόρ στα 200μ.

Αγγελικής Σκολαρίκου 8"42 στα 60μ. και 28"62 στα 200μ.

Μαριάννα Κορρέ 8"56 στα 60μ.

Στα 60μ. των ανδρών

Γιώργος Λεκκος 7"16 ,

Γιάννος Τσιμιδακης 7"18

Διονύσης Ζήκας 7"23

Προπονητές: Κώστας Κοκορέτσης(ταχύτητες, εμπόδια), Όλγα Καλοχέρη (άλματα), Αντώνης Βανταράκης (ημιαντοχή-αντοχή), Ανέστης Καλτζίδης (ρίψεις)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ, ΤΡΙΚΑΛΑ , ΚΥΡΙΑΚΗ 20/02/2022

Σε μια από τις πολυπληθέστερες διοργανώσεις που έχουν γίνει ποτέ, με την συμμετοχή 850 αθλητών και αθλητριών από 150 σωματεία από όλη την χώρα, οι αθλητές και οι αθλήτριες του συλλόγου μας, που όλοι τους έλαβαν μέρος για πρώτη φορά, πέτυχαν πολύ καλές επιδόσεις και συνέλεξαν πλούσιες εμπειρίες που θα τους βοηθήσουν στην μετέπειτα αγωνιστική τους πορεία!!

Στην ομαδική βαθμολογία τα αγόρια της κατηγορίας K16 (Πέτσας-Αποστολόπουλος-Παγτζής) κατέλαβαν την 8η θέση, ενώ τα κορίτσια της ίδιας κατηγορίας (Εξάρχου -Κισκήρα-Πιρπιρή) την 16η θέση!!!

Αναλυτικά αποτελέσματα:

3χλμ. K16 Αγόρια

Πέτσας Γιάννης 11'37" 75ος

Αποστολόπουλος Τάκης 12'10" 83ος

Παγτζής Δημοσθένης 13'56" 90ος

2χλμ. K16 Κορίτσια

Εξάρχου Μαρία 7'55" 81η

Κισκήρα Νεφέλη 8'51" 123η

Πιρπιρή Ναυσικά 8'57" 130η

4χλμ. K18 Αγόρια

Μαργαρίτης Κωνσταντίνος 16'28" 93ος

6χλμ. K20 Αγόρια

Ρογκάκος Ηλίας 24'27" 35ος

Προπονητής Αντώνης Βανταράκης

ΘΕΡΜΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ!!!

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΓΙΑΤΡΟ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΔΙΟΙΚΗΣΗ, ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΡΩΓΟΙ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΚΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΜΑΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΟΙ ΑΠΟΛΥΤΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ!!!!