

ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ
(ΓΥΜΝΑΣΙΟ – ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ)

Αγαπητοί γονείς

Με το παρόν σημείωμα θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς, στην καλύτερη ένταξη των αθλητών στις δραστηριότητες του τμήματος, και γενικότερα στην μεταξύ μας συνεργασία μας. Επίσης σας παραθέτουμε και δυο λόγια για το σωματείο μας και τον τρόπο λειτουργίας του.

- **Ο σύλλογος μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό.

Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του συλλόγου.

- **Αθλητής/τρια**

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο, πρέπει να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση και φωτογραφία για την έκδοση ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ.

Για τους αθλητές που εγγράφονται πρώτη φορά, δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής ή εναλλακτικά η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ η οποία πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ

- ◆ **Για τους αθλητές/τριες που έχουν συμπληρώσει το ένατο (9) έτος της ηλικίας τους ο ΣΕΓΑΣ εκδίδει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.**

Για την έκδοση του δελτίου χρειάζονται:

- 1) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από γιατρό,
- 2) ένα πρόσφατο πιστοποιητικό γέννησης και
- 3) τέσσερις (4) φωτογραφίες.

- ◆ Οι προπονήσεις διαρκούν από τον Σεπτέμβριο έως τον Ιούλιο (τέλος της αγωνιστικής περιόδου) και είναι καθημερινές. Οι αθλητές πρέπει να παρακολουθούν **τουλάχιστον ένα ελάχιστο πλήθος απαιτούμενων προπονήσεων μηνιαίως που ορίζεται από τους προπονητές.**

Σε περίπτωση αλλαγής της ώρας ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:

- 1) με ενημέρωση μέσω mail ή/και ανάρτηση ανακοίνωσης στο site
- 2) με ανακοίνωση στον πίνακα ανακοινώσεων
- 3) με προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους προπονητές ή από την γραμματεία

Σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια απουσιάζει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις παρακαλούμε να ενημερώνεται η γραμματεία.

- ◆ Οι μικροί αθλητές/τριες πρέπει να παραδίδονται στον προπονητή και να παραλαμβάνονται από τον προπονητή στην είσοδο του αγωνιστικού χώρου, τηρώντας αυστηρά το ωράριο των προπονήσεων καθώς και να ενημερώνονται από τον πίνακα ανακοινώσεων.

Οι γονείς θα πρέπει να βρίσκονται έγκαιρα στο στάδιο για την ασφαλή αποχώρηση των παιδιών.

Ο προπονητής δεν φέρει καμία ευθύνη για την επίβλεψη των παιδιών μετά το τέλος της προπόνησης τους. **Σε περίπτωση καθυστέρησης παραλαβής τους, παρακαλούμε να ειδοποιείται η γραμματεία του συλλόγου.**

- ◆ Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από τη διοίκηση. Η σύνθεση των αγωνιστικών ομάδων και των αποστολών σε οποιονδήποτε αγώνα είναι αποκλειστική ευθύνη των προπονητών.

Η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε

θέμα προκύψει, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.

- ◆ Πρόθεση του σωματείου, για τη διευκόλυνση και φροντίδα των αθλητών του, που πληρούν τις προϋποθέσεις, που ορίζονται από τον εσωτερικό κανονισμό του ΓΑΣΧ, είναι να προσφέρει μια σειρά παροχών,
 1. Παρακολούθηση Ορθοπεδικού Ιατρού (λόγω τραυματισμού σε προπόνηση ή σε αγώνα).
 2. Φυσιοθεραπευτή (λόγω τραυματισμού σε προπόνηση ή σε αγώνα).
 3. Εργομετρική αξιολόγηση.
 4. Κάλυψη εξόδων μεταφοράς, διαμονής και διατροφής στα Π.Π.
 5. Αγωνιστική εμφάνιση και φόρμα.

οι οποίες εξαρτώνται κάθε φορά από την οικονομική ευχέρεια του συλλόγου στην εκάστοτε αθλητική χρονιά.

- **Οικονομική Ενίσχυση**

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται

είτε εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου με έκπτωση

είτε σε 3 δόσεις

- ◆ 1^η δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου
- ◆ 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- ◆ 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου

Το δεύτερο παιδί έχει έκπτωση 20% και από το τρίτο παιδί και πάνω είναι δωρεάν. Ενήλικας αθλητής του συλλόγου έχει έκπτωση 50% .

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να γίνονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

Οι πανελληνιονίκες αθλητές του σωματείου θα έχουν έκπτωση για την κατάταξη στην 8άδα του Πανελληνίου πρωταθλήματος σε ατομικό αγώνισμα και 6άδα στις σκυτάλες, καθώς και ανάλογη έκπτωση για την 12άδα σε ατομικό αγώνισμα και 10άδα στις σκυτάλες.

Οι ενήλικες αθλητές που κατατάσσονται στην 8άδα του Πανελληνίου πρωταθλήματος σε ατομικό αγώνισμα ή σε σκυταλοδρομία έχουν απαλλαγή οικονομικής ενίσχυσης.

Οι περιπτώσεις αθλητών που λόγω τραυματισμού (σε προπόνηση ή σε αγώνα στίβου) ή λόγω συμμετοχής σε πανελλήνιες εξετάσεις δεν συμμετείχαν σε αγώνες θα εξετάζονται κατά περίπτωση.

Σε περίπτωση μακρόχρονης απουσίας ή σε περίπτωση που ο αθλητής διακόψει την παρακολούθηση των προπονήσεων, παρακαλούμε να έρθετε άμεσα σε επικοινωνία με την γραμματεία.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ, Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ: Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, ταχύτερη και πληρέστερη ενημέρωσή σας καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ: καθημερινές 17:00-21:00 & Σάββατο 10:00-12:00, τηλ. 210-6522954, Ζακύνθου 2 Χολαργός 155-62, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr και δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.