

Ανέστης Καλτζίδης

Προσωπικά στοιχεία

Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμος
Ημερομηνία γέννησης : 31 Οκτωβρίου , 1981
Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες
Διεύθυνση: Βυζαντινών Αυτοκρατόρων 32, Νέα Ιωνία Αττικής, ΤΚ 142 32
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2102531981,2294087896, 6946822740
Email: anestiskaltzidis@yahoo.gr

Τίτλοι σπουδών

Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
Ιούλιος 2005, βαθμός πτυχίου 6,90.

- ❖ Κύρια ειδικότητα, κλασικός αθλητισμός, βαθμός 9
- ❖ Δευτερεύουσα ειδικότητα, καλαθοσφαίριση, βαθμός 10

Επαγγελματική εμπειρία

15/ 09/ 2008 έως 16/ 11/ 2009,καθηγητής φυσικής αγωγής στο Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών «το λιμανάκι», δήμος Ραφήνας.

05/ 10/ 2010 έως και σήμερα, καθηγητής φυσικής αγωγής στον αθλητικό οργανισμό Δήμου Νέας Ιωνίας, προγράμματα μαζικού αθλητισμού (στίβος, τένις, ποδόσφαιρο, αίθουσες ενδυνάμωσης, κεβεφρο, παιδικές κατασκηνώσεις, camp) .

Προπονητική Εμπειρία

- 10/ 2002 έως 6/ 2004 προπονητής ρίψεων στον Γ.Α.Σ Τρικάλων «ο Ζεύς».
- 9/ 2005 έως 8/ 2007 βοηθός προπονητή ρίψεων στον Γ. Σ. Ελευθέριο Βενιζέλο.
- 4/ 2008 έως και 11/ 2010 προπονητής ρίψεων στην «Ανατολή» Ν. Ιωνίας
- 9/ 2009 έως και 10/ 2010 ειδική συνεργασία με τον Γ. Σ. Γλυφάδας.
- 9/2013 έως και 7/2016 προπονητής ρίψεων στον Α. Ο. Φιλοθέης.
- 10/2016 έως και σήμερα προπονητής ρίψεων στον Γ.Α.Σ. Χολαργού

Ξένες γλώσσες

Πολύ καλή γνώση Αγγλικών – Lower

Γνώσεις Η/Υ

H/Y: ECDL (6 Ενότητες)

Σεμινάρια – Συνέδρια

- Δίπλωμα διαιτητού καλαθοσφαίρισης, Αθήνα 28 Ιουνίου 2002
- 1^ο Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού, Τρίκαλα 1-3 Νοεμβρίου 2002
- Επιμορφωτικό σεμινάριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ, Ηράκλειο 4 Φεβρουαρίου 2006
- Πιστοποίηση kids athletics από την IAAF

Αθλητικές Διακρίσεις

Πρωταθλητής Ελλάδος στην σφαιροβολία(ατομικό ρεκόρ 17,61, 20^η καλύτερη επίδοση όλων των εποχών το 2007)

- 2001, 3^{ος} πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, Φάληρο.
- 2002, 1^{ος} ελληνική πανεπιστημιάδα, Ηράκλειο Κρήτης
- 2003, 2^{ος} πανελλήνιο πρωτάθλημα νέων, Καστοριά
2^{ος} πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, Ηράκλειο Κρήτης
- 2004, 1^{ος} ελληνική πανεπιστημιάδα, Σπάρτη
- 2006, 6^{ος} πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών, Μαρούσι
- 2007, 4^{ος} πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών κλειστού στίβου, Παιανία
5^{ος} πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών, Μαρούσι

Προσωπικά ενδιαφέροντα

Κινηματογράφος, μουσική, off road 4*4, ψάρεμα και θαλάσσια σπορ.