



ΒΟΛΕΪ ● ΣΤΙΒΟΣ ● ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ● ΑΕΡΟΒΙΚΗ - ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ● ΣΚΑΚΙ ● ΞΙΦΑΣΚΙΑ ● ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

ΕΝΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ, ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ...

**ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ
2019**



Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης



ΕΝΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ, ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ...

ΒΟΛΕΪ ● ΣΤΙΒΟΣ ● ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ● ΑΕΡΟΒΙΚΗ - ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ● ΣΚΑΚΙ ● ΞΙΦΑΣΚΙΑ ● ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019

ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο σύλλογος μας ιδρύθηκε το 1996 με την αμέριστη συμπαράσταση του Δήμου Χολαργού από την ενσωμάτωση των Τμημάτων **Στίβου** και **Βόλεϊ** του Ο.Φ. Χολαργού, με την δυνατότητα να φιλοξενήσει όποιο καινούργιο άθλημα θα μπορούσε να αναπτυχθεί στον δήμο.

Έτσι:

- το 1999 δημιούργησε Τμήμα **Τοξοβολίας**
- το 2001 ενέταξε την **Ρυθμική Γυμναστική**
- το 2008 δημιούργησε Τμήμα **Αεροβικής Γυμναστικής**
- το 2012 ενεργοποίησε την **Επιτραπέζια Αντισφαίριση** (πινγκ-πονγκ)
- το 1999 ανέλαβε την αγωνιστική εκπροσώπηση του **Σκάκι** που το 2016 πέρασε και διοικητικά στον ΓΑΣΧ
- και από το 2007 έχει αναλάβει την αγωνιστική εκπροσώπηση της **Ξιφασκίας** του ΔΟΠΑΠ.

Ο ΓΑΣ Χολαργού σήμερα :

- Είναι αναγνωρισμένο σωματείο από την ΓΓΑ με κωδ. ΟΗ 80
- Είναι μέλος σε 7 ομοσπονδίες με δικαίωμα ψήφου
- Έχει ένα άρτια επιστημονικά και παιδαγωγικά καταρτισμένο προπονητικό δυναμικό, αποτελούμενο από 20 προπονητές και προπονήτριες
- Απασχολεί 1 γραμματέα, που στηρίζει ολόκληρο το σύλλογο
- Συνεργάζεται με ορθοπεδικό, φυσιοθεραπευτή, διαιτολόγο, καρδιολογικό και εργομετρικό κέντρο
- Συνεργάζεται με λογιστικό και δικηγορικό γραφείο για την φορολογική και νομική θωράκιση του συλλόγου
- Έχει πάνω από 1100 αθλητές και αθλούμενους εγγεγραμμένους και οι εγγραφές συνεχίζονται ...

Οι προπονήσεις όλων των αθλημάτων και τμημάτων μας γίνονται, στις αθλητικές εγκαταστάσεις και στα γυμναστήρια των σχολικών μονάδων που μας παραχωρούνται, μέσω του ΔΟΠΑΠ και των Σχολικών Επιτροπών, από τον Δήμο Παπάγου Χολαργού, τους οποίους και ευχαριστούμε



Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ηλικιών Αεροβικής Γυμναστικής, Γκιμαραές Πορτογαλίας, 27-29 Μαΐου 2018

Αυγητίδου Αιμιλία

- 5^η θέση με το GROUP της Εθνικής
- 6^η θέση στο ΤΡΙΟ της Εθνικής



Θεοδωρακέα Αναστασία

- 5^η θέση με το GROUP της Εθνικής

Προπονητής
Πολύζος Δημήτρης
Διεθνής κριτής, μέλος της τεχνικής επιτροπής Αεροβικής της Ε.Γ.Ο.



Άνοδος στη Γ' Εθνική Κατηγορία για την ομάδα Σκάκι του ΓΑΣ Χολαργού



- **Γενικές Σκακιέρες**

Τζαμουράνης Δημήτριος, Λακαφώσης Ιωάννης, Ζερβογιάννης Αλέξανδρος, Φαχούρι Νιδάλ, Μαρινόπουλος Νικόλαος, Χατζηγιάνης Τρύφων, Ανύσιος Μάρκος, Ζαφίροβ Βέντσιολαβ, Χατζηγιάνης Ιωάννης.

- **Γυναικεία Σκακιέρα**

Ψωμά Βιργινία, Φραγκιαδάκη Ειρήνη, Μαλλιά Αλεξάνδρα.

- **Νεανικές Σκακιέρες**

Ψαθάκης Σάββας, Ψαθάκης Γιάννης, Μαντούβαλος Παναγιώτης, Ρέππας Χρήστος

Επιμορφωτής: Μάριος Μολφέτας
Βοηθός ακαδημιών: Ιωσήφ Λύτρας





ΒΟΛΕΪ● ΣΤΙΒΟΣ●ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ● ΑΕΡΟΒΙΚΗ-ΡΥΘΜΙΚΗΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ● ΣΚΑΚΙ●ΞΙΦΑΣΚΙΑ● ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

«ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ»

ΖΑΝΤΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

- **6^η ομαδική νίκη στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοιχτού χώρου κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου τόξου**
Πολυνίκης αθλήτης Τοξοβολίας με πανελλήνιες νίκες
σε κλειστό και ανοιχτό χώρο στο Σύνθετο Τόξο
- Εισαγωγή στη τριτοβάθμια εκπαίδευση στο:
Οικονομικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Πειραιά



ΒΟΛΕΪ ● ΣΤΙΒΟΣ ● ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ● ΑΕΡΟΒΙΚΗ-ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ● ΣΚΑΚΙ ● ΞΙΦΑΣΚΙΑ ● ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

Προπονητές / Προπονήτριες

Βόλεϊ:	Σκαπετοράχη Φρόσω
Στίβος:	Κοκορέτσης Κώστας-Καλοχέρη Όλγα-Καλτζίδης Ανέστης
Τοξοβολία:	Παμβουξόγλου Αλέξανδρος
Σκάκι:	Μολφέτας Μάριος
Ρυθμική Γυμναστική:	Ασένοβα Νέλι-Γαλάνη Σοφία-Τζόβα Έλλη-Ακριτίδου Πασχαλιά- Αργύρη Γεωργία-Βουρλή Ελένη
Αεροβική Γυμναστική:	Πολύζος Δημήτρης-Κιούση Πέγκυ-Κρόκου Ισαβέλλα
Πινγκ-Πονγκ:	Παπαβασιλείου Άκης-Μαρίνας Αουρέλια
Ξιφασκία:	Λιάκατος Στρατής



**ΕΙΦΑΣΚΙΑ ΔΟΠΑΠ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**



Τσουφή Ηρώ

- Χρυσό μετάλλιο
στο Πανελλήνιο
Πρωτάθλημα Νεανίδων
Ξίφος Μονομαχίας



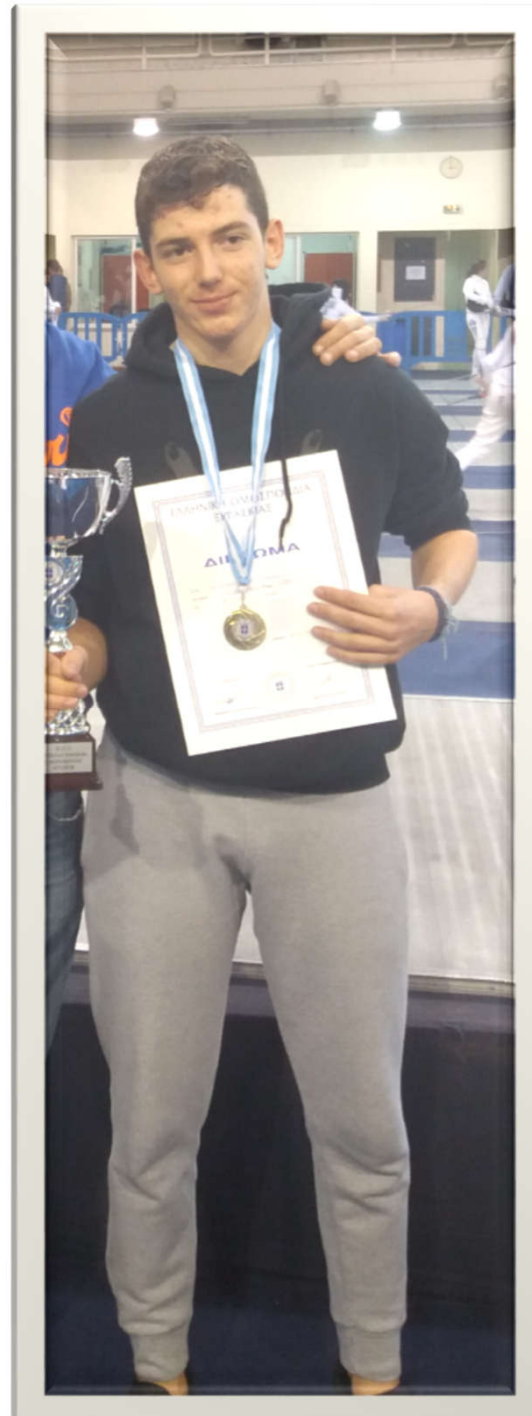
Νερατζάκης Μάριος

- Αργυρό μετάλλιο
στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Παμπαίδων στο Ξίφος
Μονομαχίας



Καραγιάννης Παντελής

- Χρυσό μετάλλιο στο
Κύπελο Ελλάδας Εφήβων
Ξίφος Μονομαχίας



Αργυρό μετάλλιο στο ομαδικό στο Πανελλήνιο
Πρωτάθλημα Παμπαίδων
Ξίφος Μονομαχίας

- Νερατζάκης Μάριος
- Μπάστας Κων/νος
- Παπαγεωργίου Παύλος
- Αλιφέρης Γιώργος





**ΕΙΦΑΣΚΙΑ ΔΟΠΑΠ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**





ΤΜΗΜΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ



Άνοδος και των δύο ομάδων στην Δ΄ Κατηγορία της ΠΟΦΕΠΑ



ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΛΙΝΑΡΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΜΠΟΤΣΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΑΚΗΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΔΕΛΑΠΟΡΤΑΣ ΦΩΤΗΣ
ΚΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΦΕΛΟΥΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ





ΤΜΗΜΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ





**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**



- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**



Παγουλάτου Κατερίνα

Μέλος Εθνικής Ομάδας Ανσάμπλ Γυναικών Ρυθμικής

- 6^η στις κορίνες στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 7^η στην κορδέλα στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
- 1^η στη κορδέλα
4^η στο σύνθετο ατομικό
4^η στη μπάλα
7^η στις κορίνες στο στο “ΗΕΛΙΟΥΡΟΛΙΣ CUP”



Καραγιάννη Αγγελική

Μέλος Εθνικής Ομάδας Νεανίδων Ρυθμικής

- 4^η στις κορίνες
 - 4^η στη κορδέλα
- στο Διεθνές Τουρνουά Aphrodite Cup



Κεφάλια Χαρίκλεια

- 1^η θέση στο στεφάνι
 - 8^η θέση στις κορίνες
- στο Διεθνές Τουρνουά
Aphrodite Cup



Σιδηρόγλου Λία

- 2^η στις κορίνες
 - 3^η στο σύνθετο ατομικό
 - 3^η στη μπάλα
 - 3^η στη κορδέλα
- στο διεθνή αγώνα “WINTER CUP
SOFIA 2018”



Καραγιάννη Δήμητρα

- 3^η στο σχοινάκι
4^η στις κορίνες
8^η στο σύνθετο ατομικό
8^η στη μπάλα
στο διεθνή αγώνα “WINTER
CUP SOFIA 2018”
- 3^η κορίνες στο “APHRODITE
CUP”

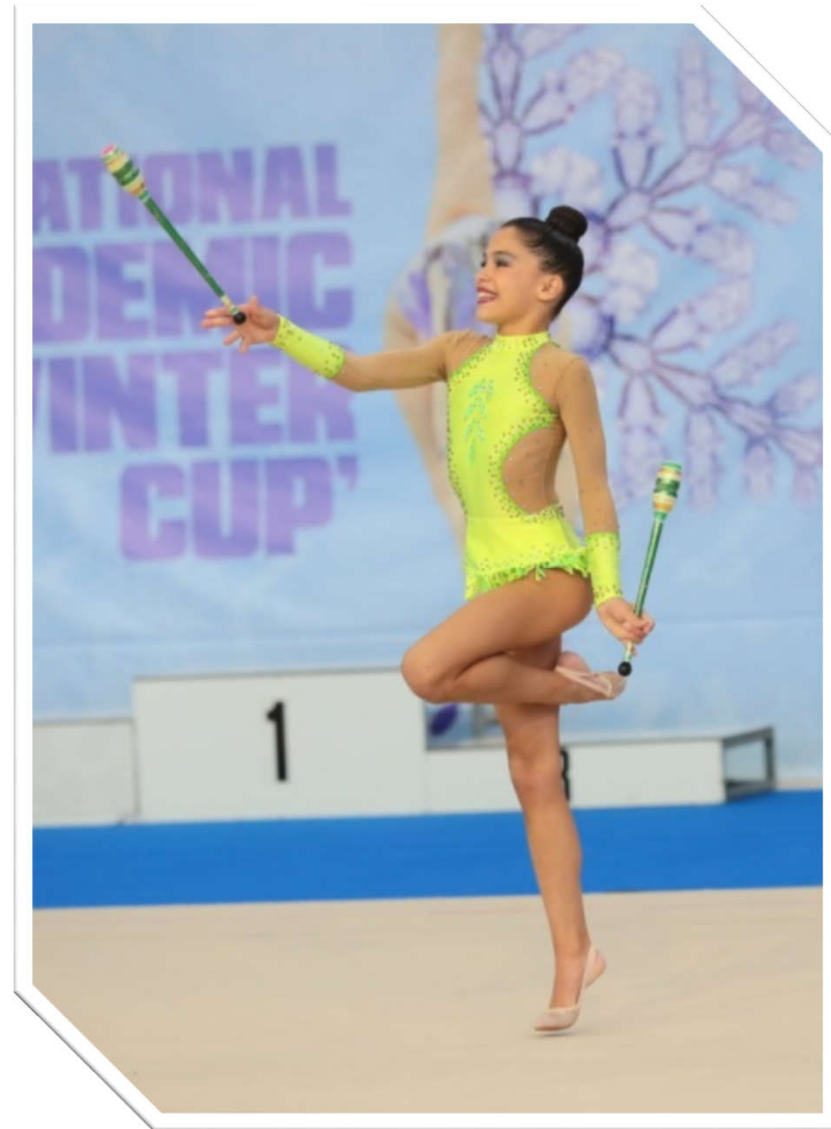


- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**



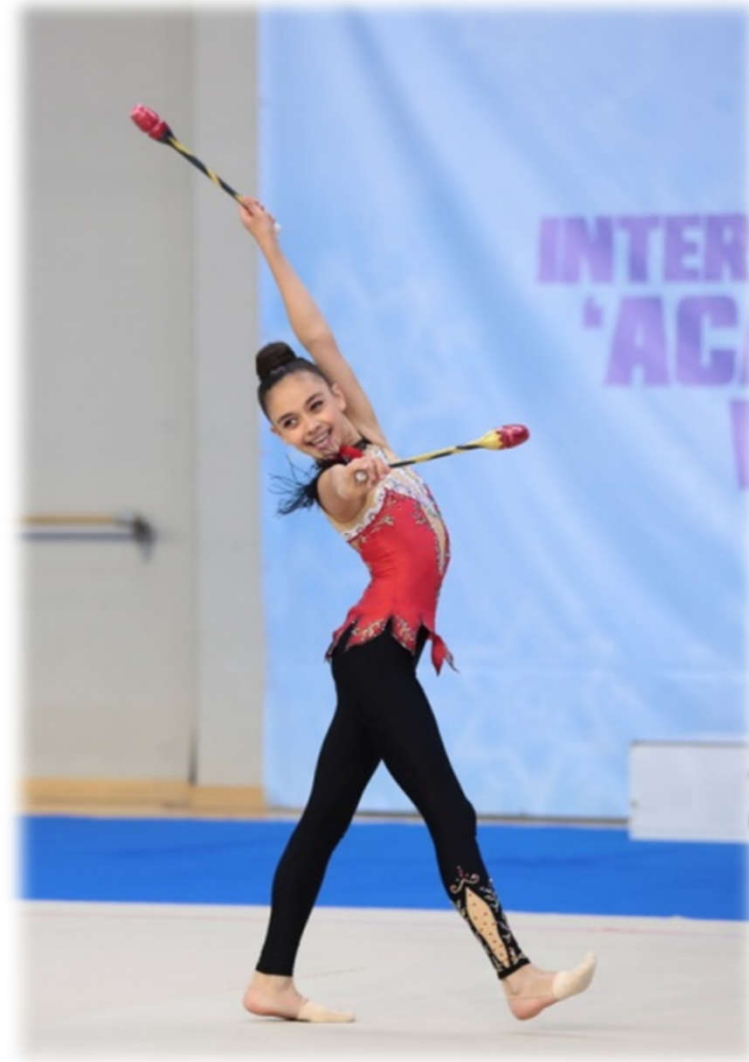
Γκικόκα Λάουρα

- 1^η στο σχοινάκι
1^η στο στεφάνι
1^η στη μπάλα στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 1^η στο σύνθετο ατομικό
1^η στη μπάλα
1^η στο στεφάνι στο διεθνή αγώνα ANGEL CUP
- 1^η στο στεφάνι
2^η στις κορίνες
4^η στο σύνθετο ατομικό
6^η στο σχοινάκι στον διεθνή αγώνα “WINTER CUP SOFIA 2018”
- 2^η στο σύνθετο ατομικό
2^η στη μπάλα
2^η στο στεφάνι
4^η στις κορίνες στο διεθνή αγώνα IRINI CUP
- 2^η στις κορίνες
3^η στο σύνθετο ατομικό
3^η στο στεφάνι
4^η στη μπάλα στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΠΙΔΩΝ
- 2^η στο στεφάνι
5^η στο σύνθετο ατομικό στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα



Κονιστή Ειρήνη

- 1^η στο σύνθετο ατομικό
1^η στο στεφάνι
2^η στη μπάλα στο διεθνή αγώνα ANGEL CUP
- 2^η στη μπάλα
3^η στο σχοινάκι
3^η στο στεφάνι
6^η στις κορίνες στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
- 2^η στις κορίνες
4^η στο σύνθετο ατομικό
4^η στο σχοινάκι
4^η στη μπάλα στο διεθνή αγώνα "WINTER CUP SOFIA 2018
- 3^η στη μπάλα
6^η στο στεφάνι
7^η στο σύνθετο ατομικό
8^η στις κορίνες στο διεθνή αγώνα IRINI CUP
- 5^η στο σύνθετο ατομικό
5^η στο στεφάνι στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΠΙΔΩΝ
- 6^η στο σύνθετο ατομικό
6^η στο στεφάνι στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα



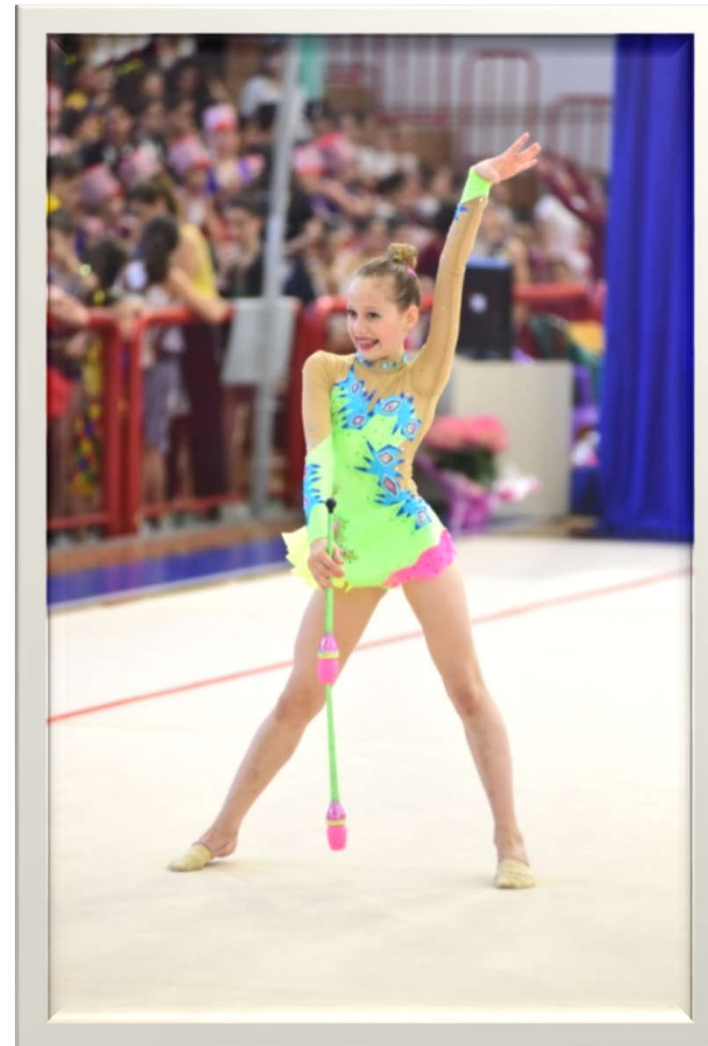
Καραγιώργου Ιωάννα

- 1^η στο στεφάνι
1^η στη μπάλα
4^η στο σχοινάκι στο διεθνή αγώνα
ANGEL CUP
- 3^η στο στεφάνι
6^η στις κορίνες
7^η στο σχοινάκι στον διεθνή αγώνα
“WINTER CUP SOFIA 2018”
- 4^η στο στεφάνι
4^η στη μπάλα
5^η στο σύνθετο ατομικό στο
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
- 5^η στο σχοινάκι στο διεθνή αγώνα IRINI
CUP



Τσιάπαλη Κατερίνα

- 1^η στις κορίνες
2^η στο στεφάνι
4^η στο σχοινάκι στο διεθνή αγώνα
ANGEL CUP
- 2^η στη μπάλα στο Πανελλήνιο
Πρωτάθλημα
- 8^η στη μπάλα στον διεθνή αγώνα
“WINTER CUP SOFIA 2018”



Εγγλέζου Ελπίδα

- 2^η στο σύνθετο ατομικό
2^η στο χοινάκι
3^η στη μπάλα
3^η στις κορίνες στον
διεθνή αγώνα “WINTER
CUP SOFIA 2018”

- 4^η στις κορίνες
7^η στο σχοινάκι
7^η στη μπάλα
8^η στο σύνθετο ατομικό
στο διεθνή αγώνα IRINI CUP



Πορίκου Γιολάντα

- 3^η στο σχοινάκι
- 4^η στη μπάλα
- 5^η στο σύνθετο ατομικό
- 7^η στο στεφάνι στον διεθνή αγώνα “WINTER CUP SOFIA 2018”



- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**



Μανούσου Μαίρη

- 1^η στο ελεύθερο
1^η στη μπάλα
στο διεθνή αγώνα ANGEL CUP
- 1^η στο στεφάνι
3^η στο σχοινάκι
4^η στη μπάλα
4^η στο σύνθετο ατομικό στο
διεθνή αγώνα “WINTER CUP SOFIA
2018”
- 3^η στεφάνι στο “HELIOUPOLIS
CUP”
- 5^η στο στεφάνι
6^η στο σύνθετο ατομικό
στο διεθνή αγώνα IRINI CUP
- 6^η στο σύνθετο ατομικό
8^η στο στεφάνι
στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ



Νικολαΐδη Βαλέρια

- 1^η στο στεφάνι
6^η στο σύνθετο ατομικό στο
διεθνή αγώνα IRINI CUP
- 2^η στο στεφάνι
5^η στο σύνθετο ατομικό στο
διεθνή αγώνα ARMONIA CUP



Καλαφάτη Μαρίλια

- 2^η στο στεφάνι
3^η στο ελεύθερο στο διεθνή αγώνα
ANGEL CUP
- 2^η στο στεφάνι
6^η στο σχοινάκι
7^η στο σύνθετο ατομικό στο διεθνή
αγώνα “WINTER CUP SOFIA 2018”
- 7^η στη μπάλα
στο διεθνή αγώνα IRINI CUP



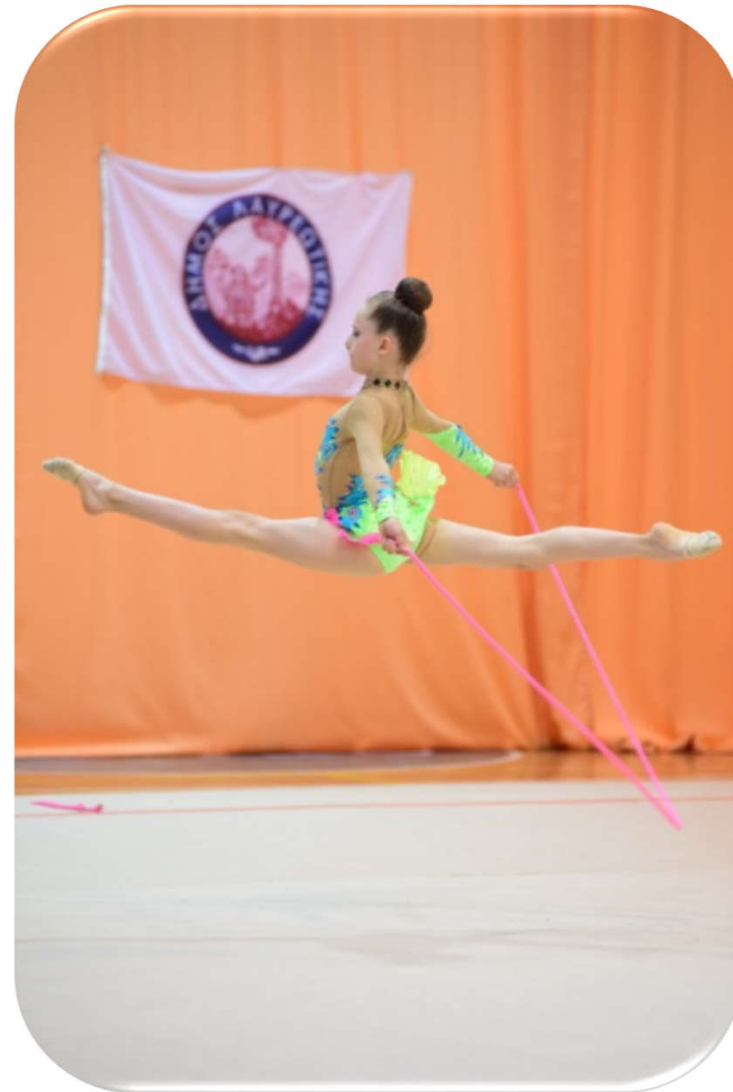
Φιλίππātu Κλειώ

- 2^η στο στεφάνι
8^η στο σύνθετο ατομικό στο
διεθνή αγώνα IRINI CUP
- 4^η στη μπάλα στο διεθνή
αγώνα ARMONIA CUP



Μπεκιάρη Μαρία –Ελένη

- 3^η στο στεφάνι
στο διεθνή αγώνα ARMONIA CUP
- 5^η στη μπάλα
στο διεθνή αγώνα IRINI CUP



Κουφαλιά Λουκία

4^η στη μπάλα
στο διεθνή αγώνα
ARMONIA CUP



Καλέργη Σοφία-Κυβέλη

6^η στη μπάλα στο διεθνή
αγώνα ARMONIA CUP





**Γ·Α·Σ
ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**





ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ



ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 1^η Ατομική
- 4^η Ομαδική
- 6^η Μικτή

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 1^η Ατομική
- 5^η Ομαδική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 4^η Ατομική
- 4^η Ομαδική
- 7^η Μικτή

Μέλος Εθνικής Ομάδας Ανδρών
Σύνθετου Τόξου



ΝΟΥΣΗΣ ΦΑΙΔΩΝ

Μέλος Εθνικής Ομάδας Σύνθετου Τόξου

Νέων Ανδρών

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 1^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία Ν.
Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 1^η Ομαδική
- 3^η Ατομική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 1^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 6^η Ομαδική



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 2^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 1^η Ομαδική
- 2^η Ατομική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 4^η Ομαδική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 2^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ν. Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 6^η Ομαδική

ΖΑΝΤΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Μέλος Εθνικής Ομάδας Σύνθετου Τόξου Νέων
Ανδρών



ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Κ.Χ. κατηγορία Ν. Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 3^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία
Ν. Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 1^η Ατομική
- 1^η Ομαδική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Α.Χ. κατηγορία Ν.Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 3^η Ατομική
- 1^η Ομαδική



ΞΙΑΡΧΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Κ.Χ. κατηγορία Ανδρών
Ολυμπιακού τόξου

- 1^η Μικτή

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία
Ανδρών Ολυμπιακού τόξου

- 2^η Ατομική



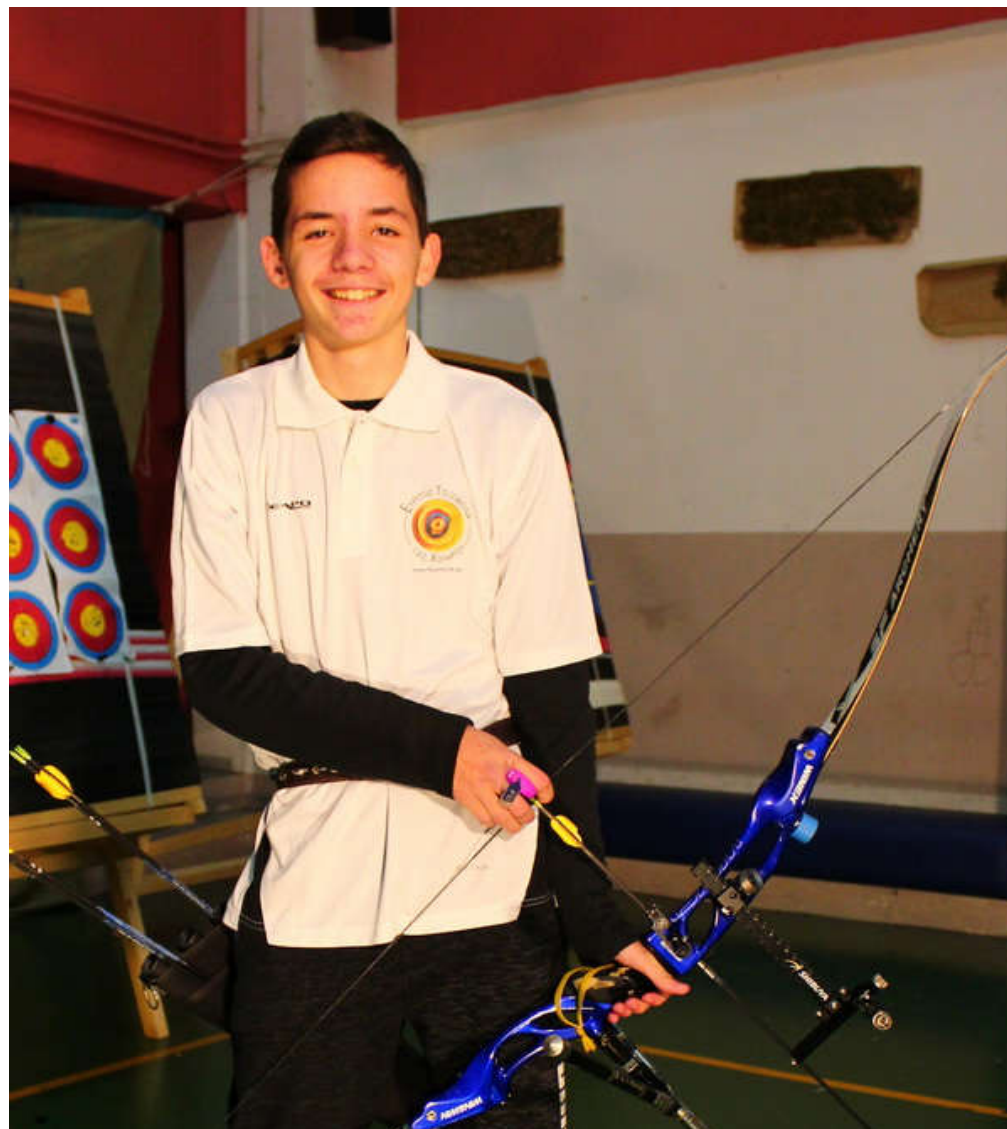
ΘΕΜΕΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Εφήβων Ολυμπιακού
τόξου

- 4^η Ατομική
- 2^η Μικτή

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία Εφήβων
Ολυμπιακού τόξου

- 5^η Ατομική



ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Μέλος Εθνικής Ομάδας Ανδρών Σύνθετου τόξου

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 8^η Ατομική
- 4^η Ομαδική

Κύπελλο Ελλάδος κατηγορία
Ανδρών Σύνθετου τόξου

- 5^η Ομαδική

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία Ανδρών Σύνθετου
τόξου

- 4^η Ομαδική



ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία γυναικών Σύνθετου
τόξου

- 5^η Ατομική
- 6^η Μικτή

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α.Χ.
κατηγορία γυναικών Σύνθετου
τόξου

- 6^η Ατομική
- 7^η Μικτή



ΝΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Κ.Χ. κατηγορία Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 4^η Ομαδική

Κύπελλο Ελλάδος
κατηγορία Ανδρών
Σύνθετου τόξου

- 5^η Ομαδική



ΜΠΑΣΙΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Κ.Χ. κατηγορία Νεανίδων
Ολυμπιακού τόξου

- 2^η Μικτή

Πανελλήνιο Μαθητικό
Πρωτάθλημα Κ.Χ. κατηγορία
Κοριτσιών Ολυμπιακού
τόξου

- 2^η Ατομική



ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ANNA

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία γυναικών
Ολυμπιακού τόξου

- 7^η Ατομική
- 1^η Μικτή



ΠΟΥΠΟΥΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ.Χ.
κατηγορία κορασίδων
Ολυμπιακού τόξου

- 3^η Ατομική



ΓΑΒΑΛΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Πολυνίκης κατηγορίας
τοξοβολίας πεδίου

- 1^η Ατομική στο TFG
Πύρρος κατηγορία
Παραδοσιακού τόξου
- 1^η Ατομική στο TFG
Κένταυρος κατηγορία
Παραδοσιακού τόξου
- 5^η Ατομική στο TFG Αχαιός
κατηγορία Παραδοσιακού
τόξου





**Γ·Α·Σ
ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ





ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ



Λεκκός Γιώργος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

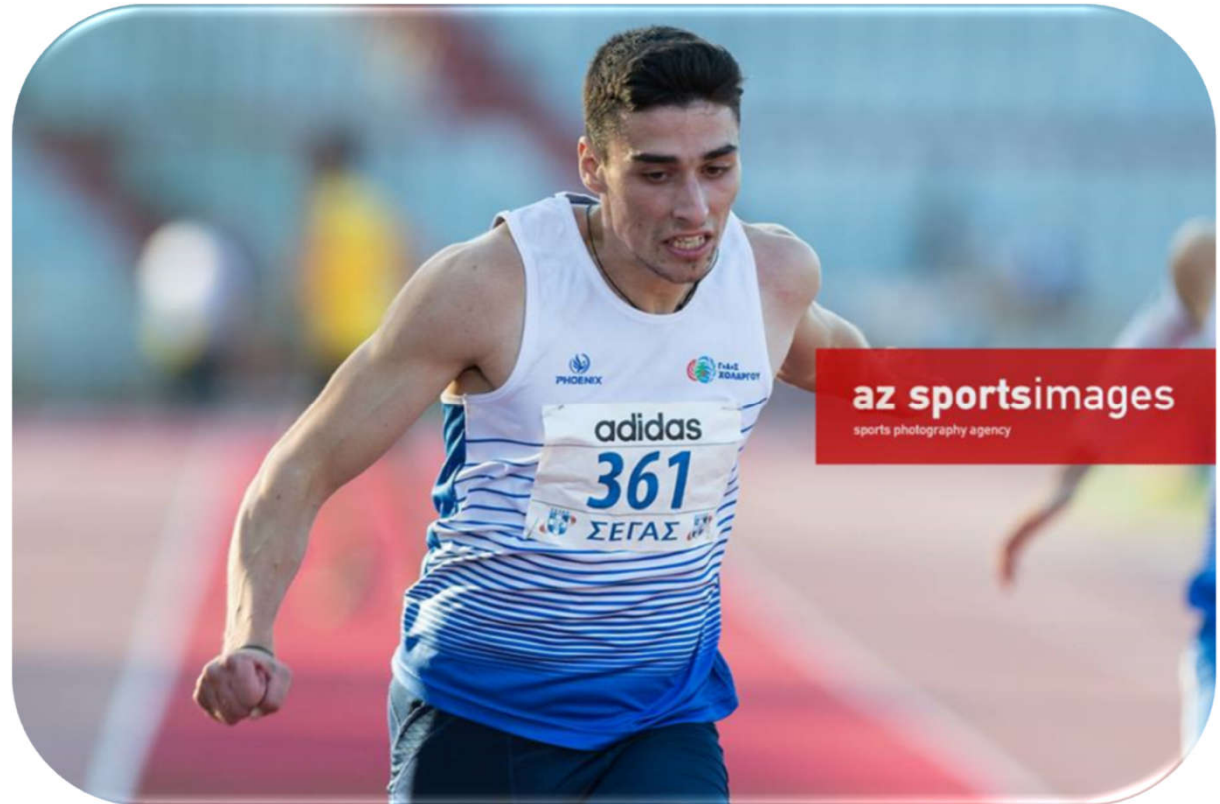
- 1^{ος} στα 200μ
- 1^{ος} με την ομάδα
Σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Νέων Ανδρών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 3^{ος} στα 200μ
- 3^{ος} με την ομάδα
Σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Ανδρών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

- 3^{ος} στα 200μ



Ψαθάκης Γιάννης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΠΑ'/ΠΚΑ'

1^{ος} στα 150μ



Ζαχαρίας Γιάννης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1^{ος} με την ομάδα
σκυταλοδρομίας 4 X100μ.
Νέων Ανδρών
- 8^{ος} στα 100μ
- 8^{ος} στα 200μ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 3^{ος} με την ομάδα
σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Ανδρών



Τσιρούλης Γιώργος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1^{ος} με την ομάδα
σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Νέων Ανδρών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

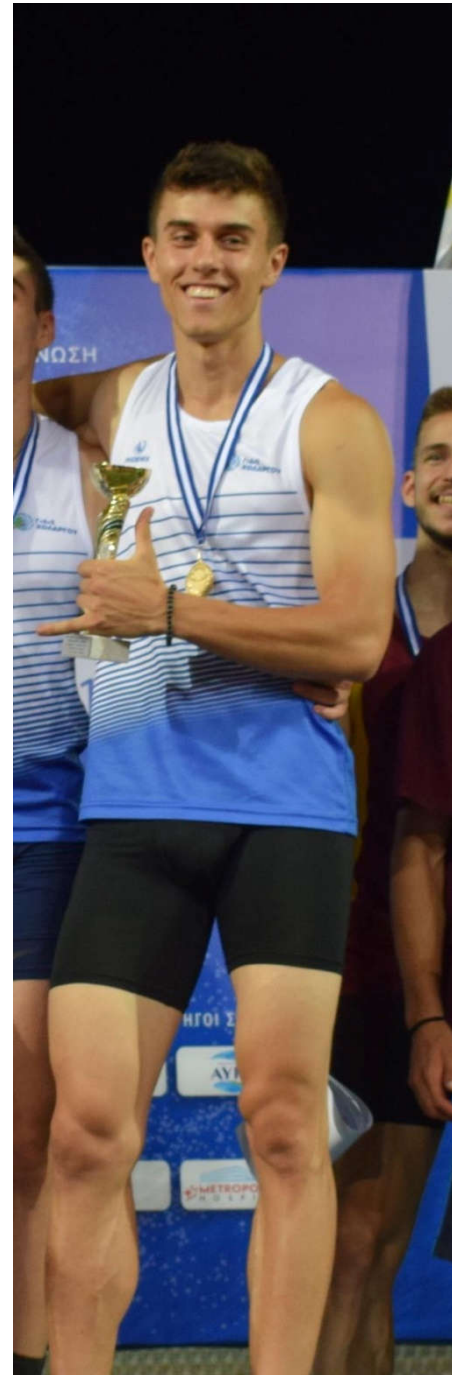
3^{ος} με την ομάδα της
σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Ανδρών



Κουτσούμπας Κωνσταντίνος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1^{ος} με την ομάδα
σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Νέων Ανδρών



Δαμίρης Τάσος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3^{ος} με την ομάδα της
σκυταλοδρομίας 4 X 100μ
Ανδρών



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 6^η στα 100μ. με εμπόδια
- 7^η με την ομάδα σκυταλοδρομίας 4x100μ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

- 7^η Πανελλήνια θέση στο Έπταθλο στην κατηγορία Νέων Γυναικών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

- 8^η στο πένταθλο
- Συμμετοχή στο διεθνές meeting Συνθέτων PORTARATHLON, Νάξος 2-3/6/2018

Βαρβάρα Ευαγγελία



Ουλής Παναγιώτης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΠΑ'/ΠΚΑ'

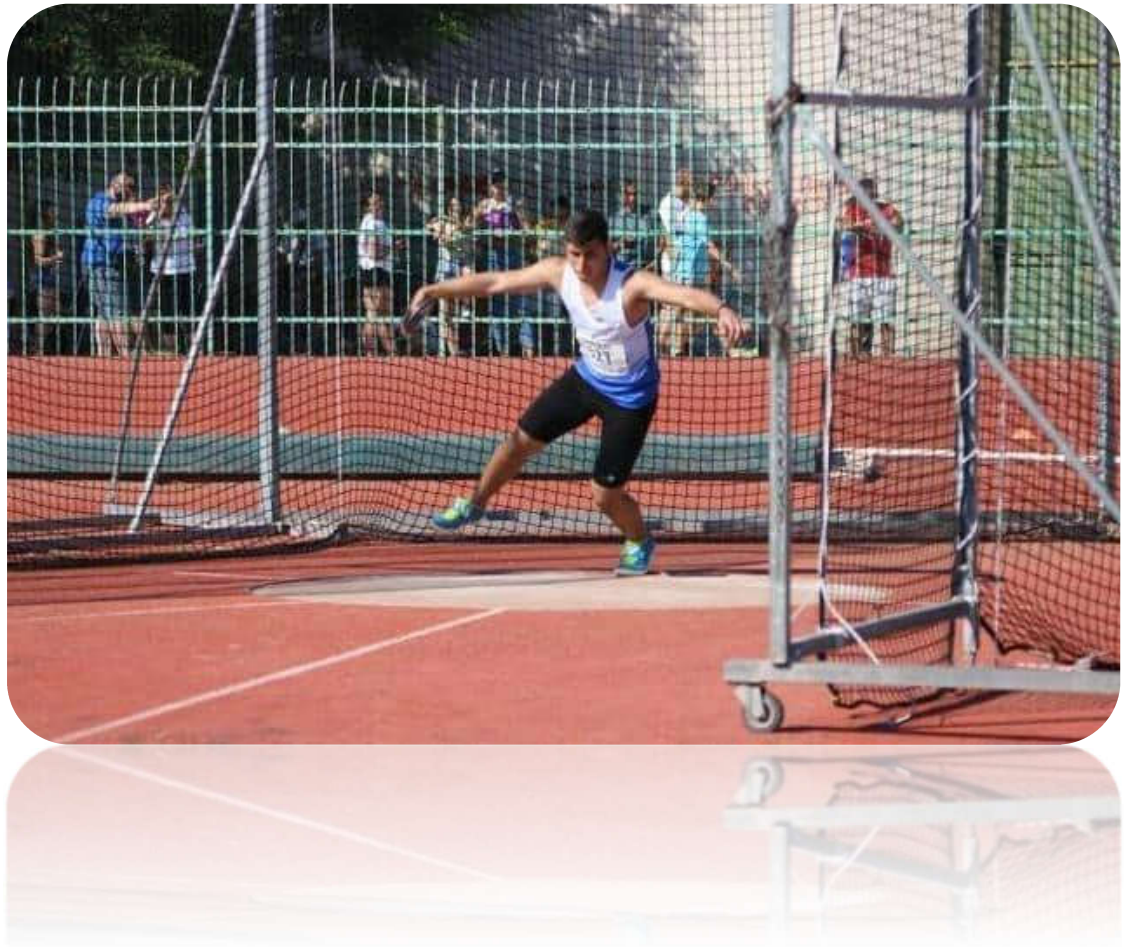
- 7^{ος} στο ύψος



Μαυροδόντης Φάνης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΠΑ'/ΠΚΑ'

- 7^{ος} στη σφαιροβολία
- 7^{ος} στη δισκοβολία



Μαυροδόντης Βαγγέλης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ

8^{ος} στη σφαιροβολία



Σκυταλοδρομία 4 χ 100μ Νέων Γυναικών 7^η Πανελλήνια θέση

Τσιρούλη Μαρίνα – Σκούρτη Αθηνά - Θεοδοσιάδη Κωνσταντίνα - Ευαγγελία Βαρβάρα





ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ





ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Παππά Σοφία

Μέλος της Εθνικής Ομάδας Γυναικών Αεροβικής

- 1^η θέση στο ατομικό στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
- 14^η θέση στο ατομικό στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Plondiv της Βουλγαρίας
- Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Καντανιέντε της Πορτογαλίας
- Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Γκιμαραές της Πορτογαλίας
- Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Κύπελλο SUZUKI WORD CUP στο Τόκιο της Ιαπωνίας



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ



Αλούπη Ελισάβετ

- 1^η θέση στο ατομικό στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
- 5^η θέση με το GROUP στο Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ



Αυγητίδου Αιμιλία

Μέλος Εθνικής Ομάδας Αεροβικής

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ηλικιών στο
Γκιμαραές της Πορτογαλίας

- 5^η θέση με το GROUP της Εθνικής
- 6^η θέση στο ΤΡΙΟ της Εθνικής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP
- 2^η θέση στο ατομικό
- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 5^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 7^η θέση με το GROUP



Θεοδωρακέα Αναστασία

Μέλος Εθνικής Ομάδας Αεροβικής

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ηλικιών
στο Γκιμαραές της Πορτογαλίας

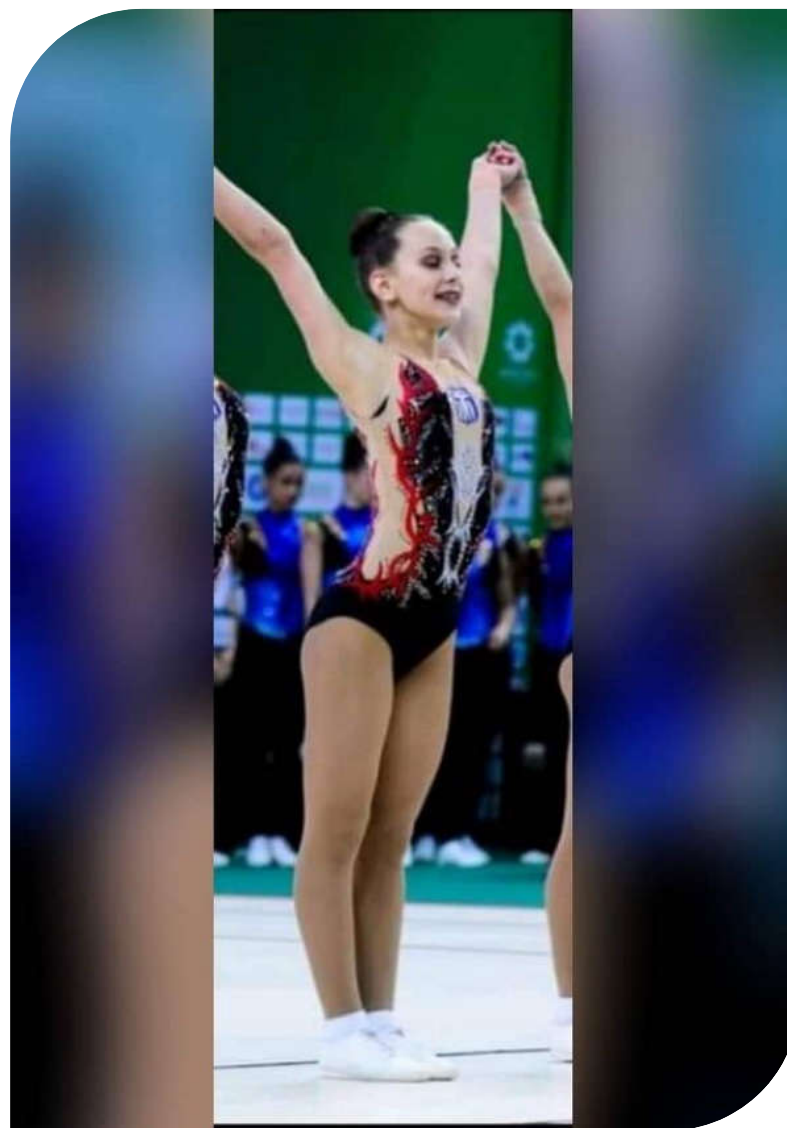
- 5^η θέση με το GROUP της Εθνικής

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP
- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας

- 5^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 7^η θέση με το GROUP



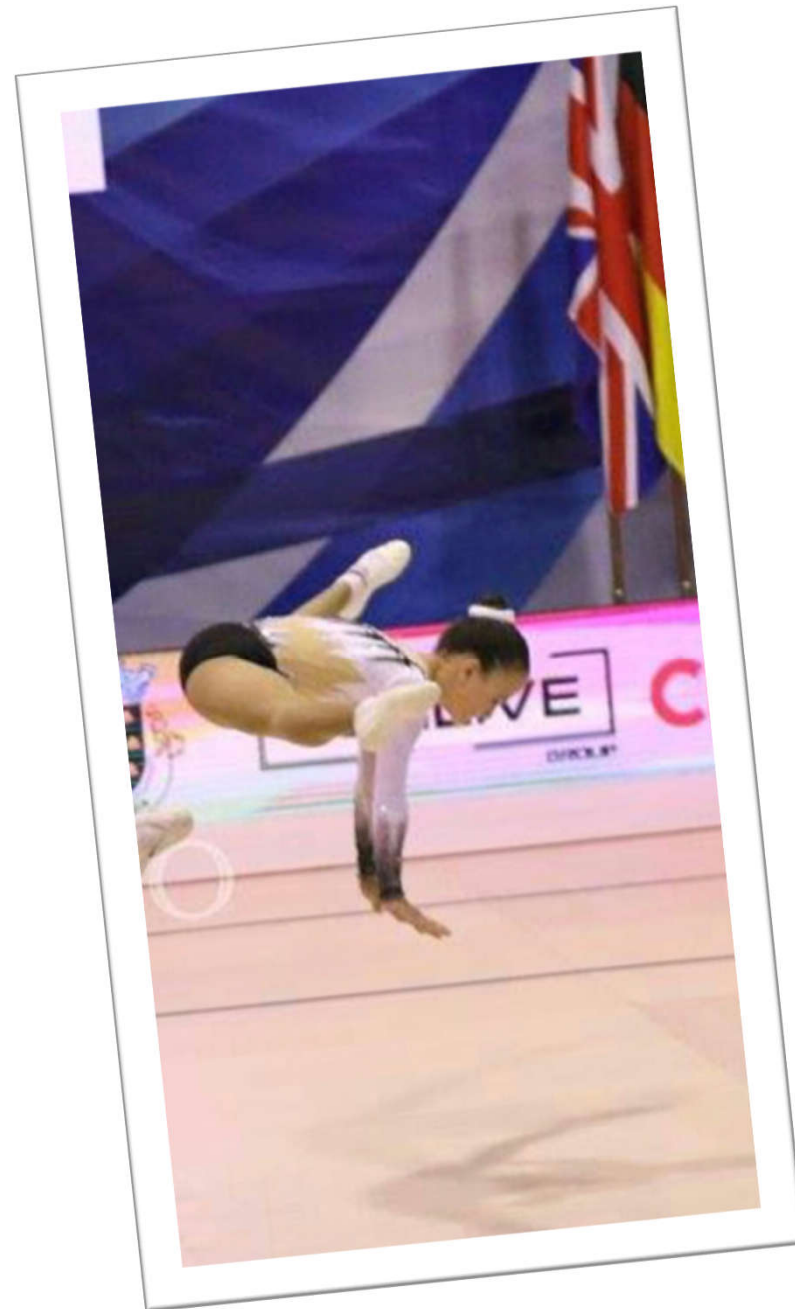
Κατραμά Λουκία

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP
- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 5^η θέση στο ατομικό

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 5^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 7^η θέση με το GROUP



Γιαννακοπούλου Αθηνά

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 7^η θέση με το GROUP



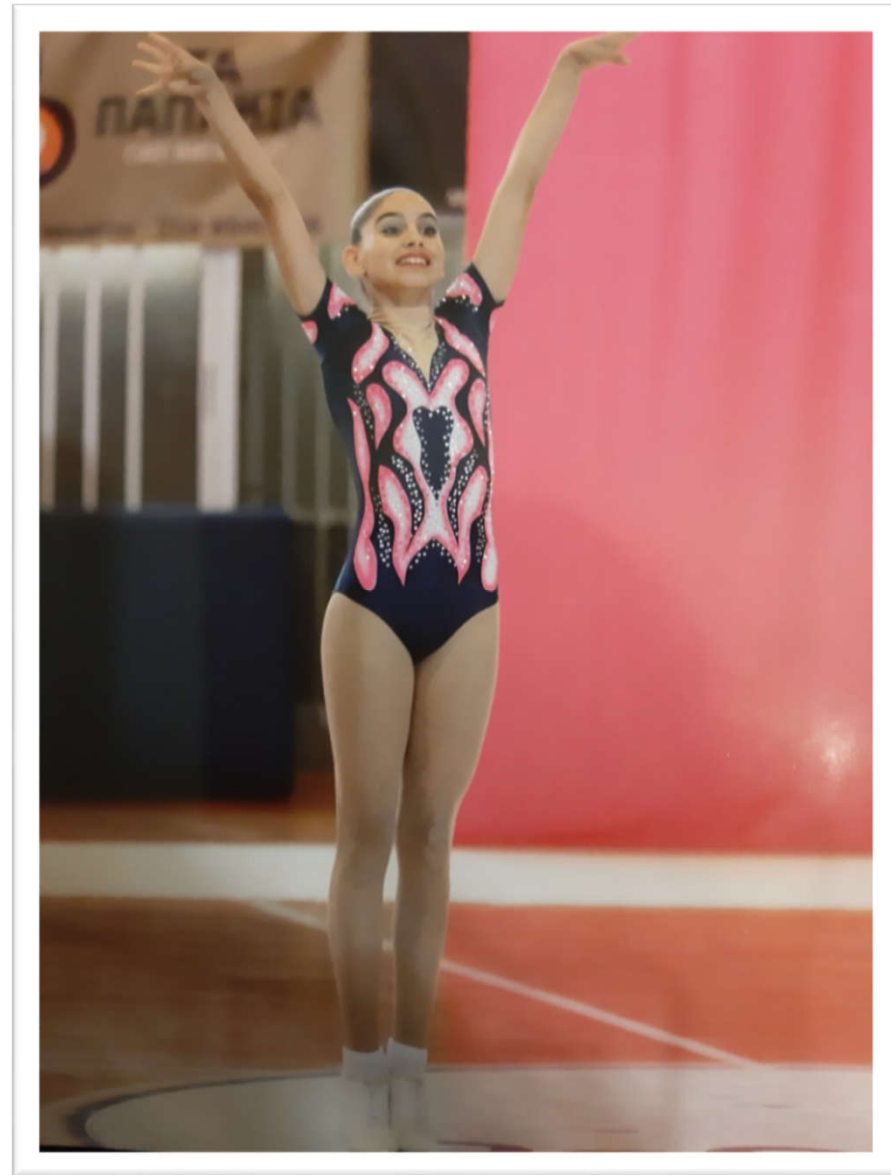
Σακελλαράκη Καλλιόπη

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 7^η θέση με το GROUP



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' ΧΡΟΝΙΑΣ



Χιώτη Ιωάννα Μαρία

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 2^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 5^η θέση στο ατομικό

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 1^η θέση με το GROUP
- 2^η θέση στο ατομικό



Χατζίκου Χρυσούλα

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας

- 2^η θέση με το GROUP
- 4^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 8^η θέση στο ατομικό

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση στο ατομικό
- 1^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ



Αγάθου Ναταλία

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας

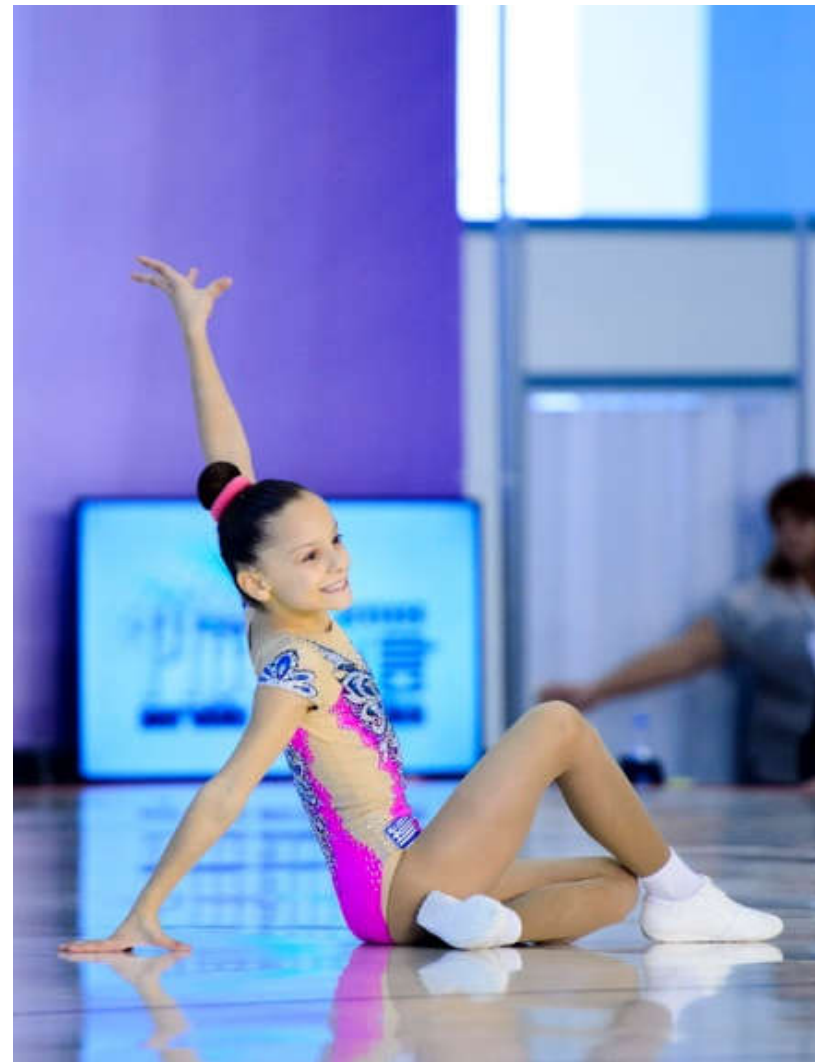
- 2^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 1^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ατομικό

Διεθνής αγώνας στο Plondiv της Βουλγαρίας

- 7^η θέση με το GROUP
- 8^η θέση στο ΤΡΙΟ



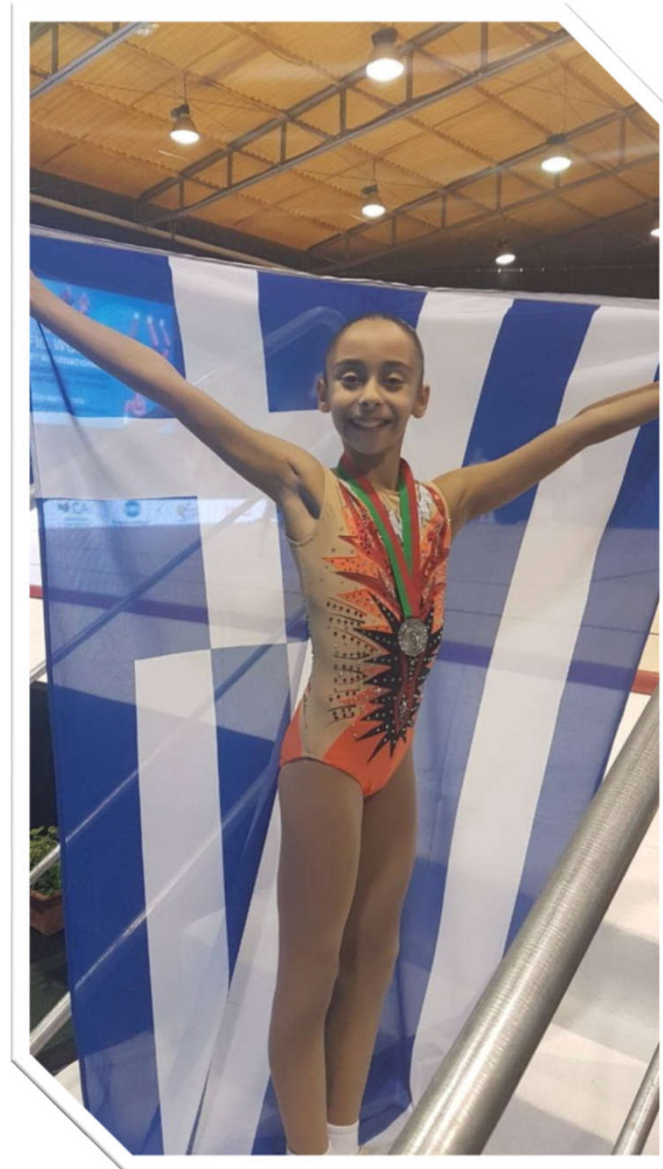
Κυριακίδη Γεωργία-Γιασιμούλα

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας

- 2^η θέση με το GROUP
- 4^η θέση στο ΤΡΙΟ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 7^η θέση στο στομικό



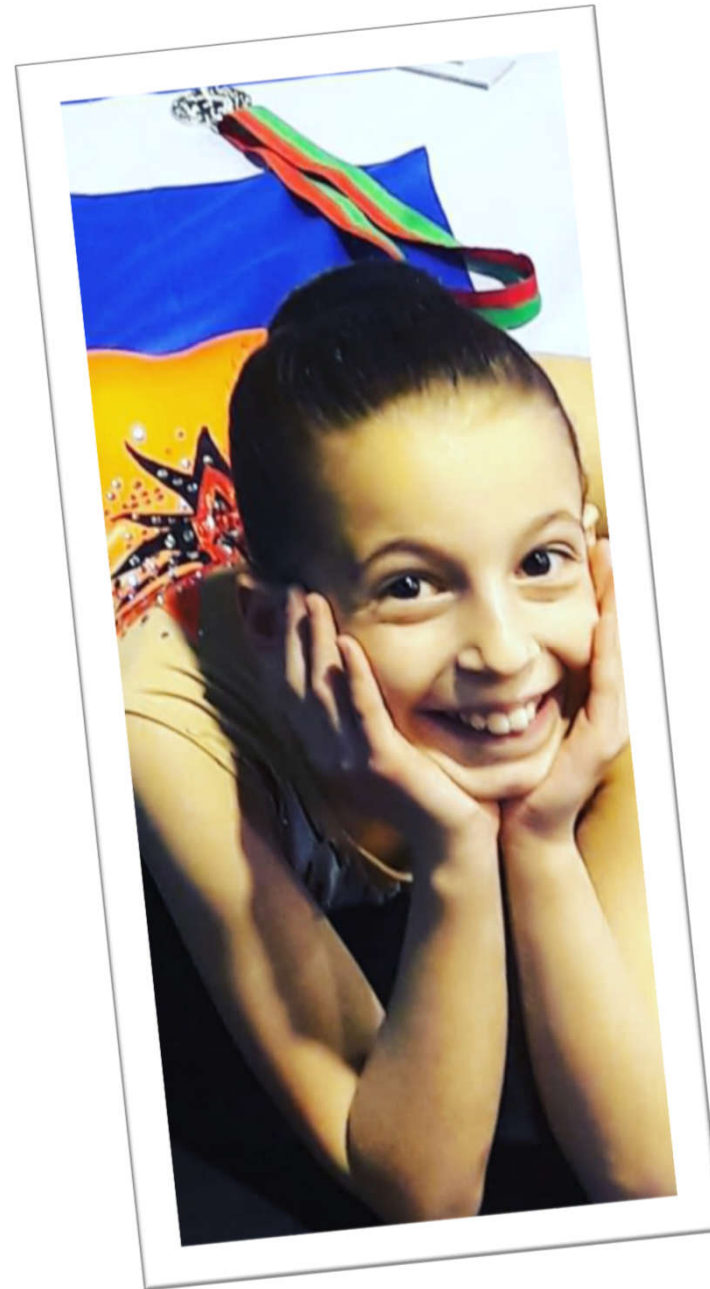
Αναστασίου Έλενα

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 2^η θέση με το GROUP
- 4^η θέση στο ΤΡΙΟ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση με το GROUP
- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ



Κατσαφυλλούδη Υβόννη

Διεθνές OPEN Καντανιέντε
της Πορτογαλίας

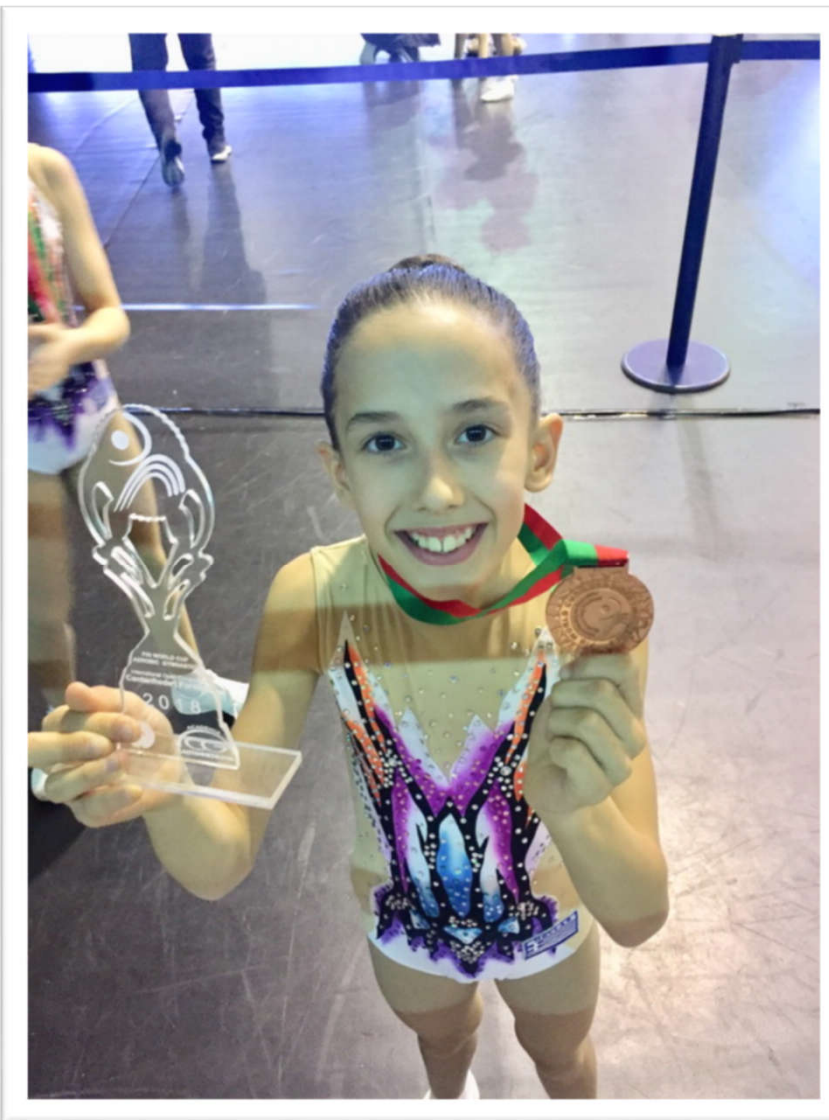
- 3^η θέση με το GROUP

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 2^η θέση με το GROUP
- 5^η θέση στο ατομικό

Διεθνής αγώνα στο Plondiv
της Βουλγαρίας

- 7^η θέση με το GROUP
- 8^η στο ΤΡΙΟ



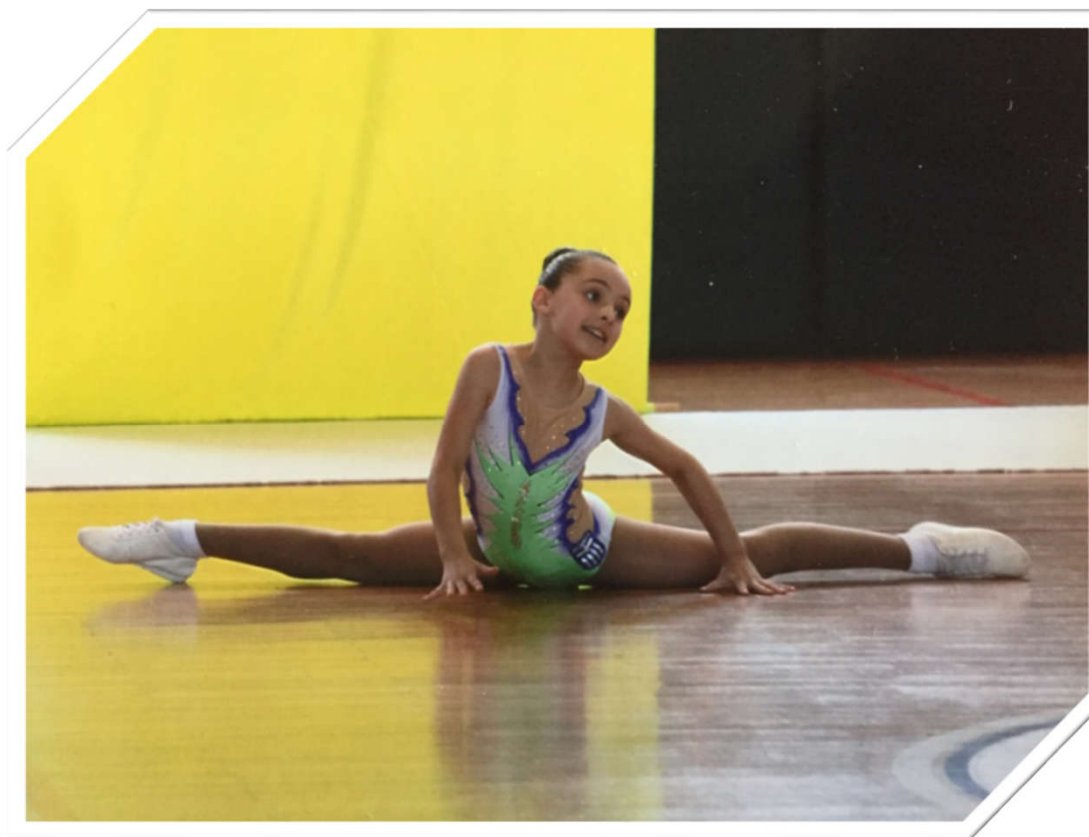
Γραμμένου Αριάδνη

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 3^η θέση με το GROUP

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 2^η θέση με το GROUP
- 6^η θέση στο ατομικό



Λαζάρου Ανθή

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της Πορτογαλίας

- 3^η θέση με το GROUP

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 2^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 2^η θέση με το GROUP
- 8^η θέση στο ατομικό

Διεθνής αγώνας στο Plovdiv της Βουλγαρίας

- 7^η θέση με το GROUP
- 8^η στο ΤΡΙΟ



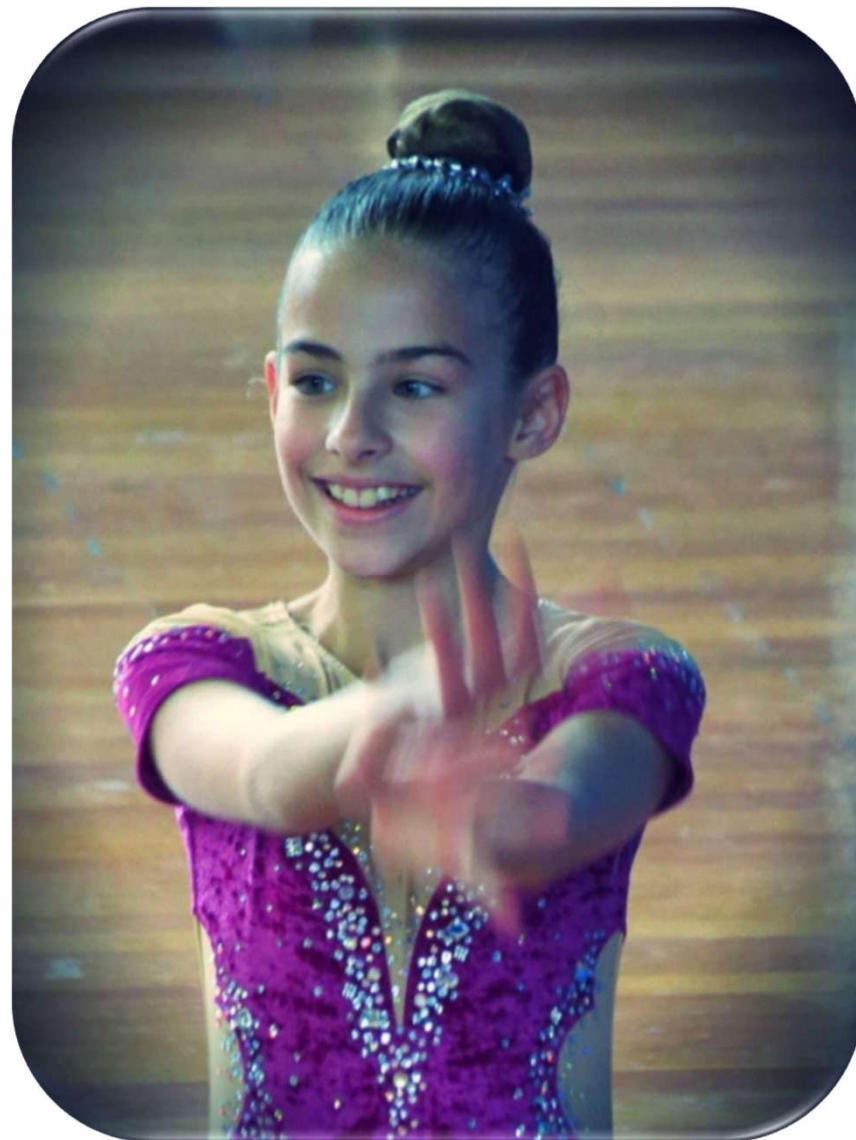
Οικονόμου Μαρία

Διεθνές OPEN Καντανιέντε της
Πορτογαλίας

- 3^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 3^η θέση με το GROUP

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 1^η θέση στο ΤΡΙΟ
- 2^η θέση με το GROUP



Ιβάνκου Ντάρια

Διεθνές OPEN Καντανιέντε
της Πορτογαλίας

- 3^η θέση με το GROUP

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

- 2^η θέση με το GROUP



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄ΧΡΟΝΙΑΣ



Μάστακα Γεωργία

1^η θέση στο ατομικό στο
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

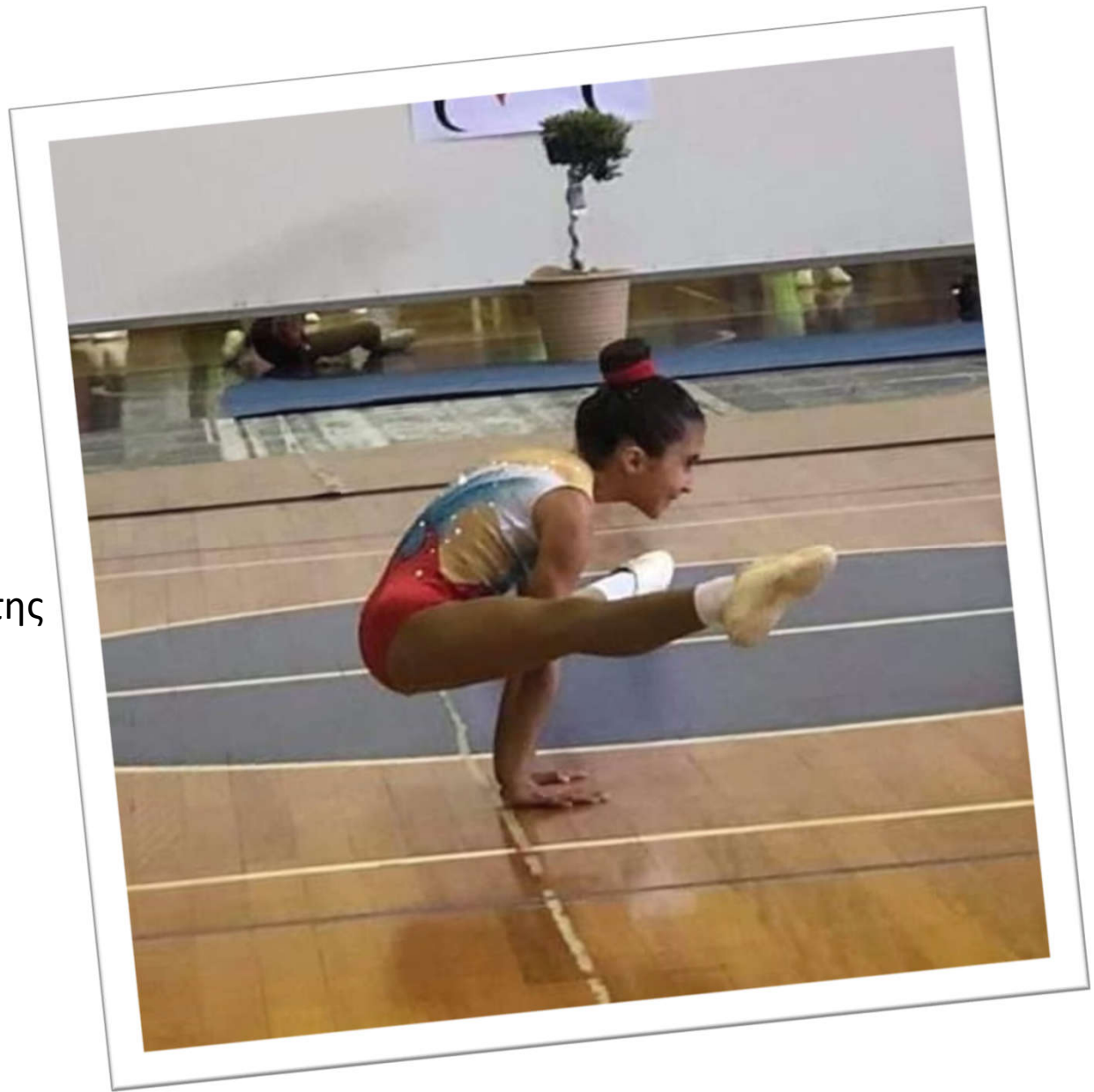
7^η θέση με το GROUP στο
Διεθνή αγώνα στο Plovdiv
της Βουλγαρίας



Γιαννακουρέα Ουρανία

2^η θέση στο ατομικό στο
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

7^η θέση με το GROUP στο
Διεθνή αγώνα στο Plovdiv της
Βουλγαρίας



Σπάθα Κατερίνα

3^η θέση στο ατομικό
στο Πανελλήνιο
Πρωτάθλημα





**Γ.Α.Σ
ΧΟΛΑΡΓΟΥ**

**ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ
ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**





ΒΟΛΕΪ ● ΣΤΙΒΟΣ ● ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ● ΑΕΡΟΒΙΚΗ - ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ● ΣΚΑΚΙ ● ΞΙΦΑΣΚΙΑ ● ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

ΕΝΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ, ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ, ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ...

**ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ
2019**