

# Ανέστης Καλτζίδης

## Προσωπικά στοιχεία

Οικογενειακή κατάσταση: Άγαμος  
Ημερομηνία γέννησης : 31 Οκτωβρίου , 1981  
Στρατιωτικές υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες  
Διεύθυνση: Βυζαντινών Αυτοκρατόρων 32, Νέα Ιωνία Αττικής, ΤΚ 142 32  
[Redacted]  
Email: anestiskaltzidis@yahoo.gr

## Τίτλοι σπουδών

Μεταπτυχιακό «Διοίκηση Αθλητικών Οργανισμών και Επιχειρήσεων»,  
Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού,  
Σπάρτη 2020.  
Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.  
Ιούλιος 2005, βαθμός πτυχίου 6,90.

- ❖ Κύρια ειδικότητα, κλασικός αθλητισμός, βαθμός 9
- ❖ Δευτερεύουσα ειδικότητα, καλαθοσφαίριση, βαθμός 10

## Επαγγελματική εμπειρία

15/ 09/ 2008 έως 16/ 11/ 2009,καθηγητής φυσικής αγωγής στο Κέντρο Δημιουργικής  
Απασχόλησης Παιδιών «το λιμανάκι», δήμος Ραφίνας.

05/ 10/ 2010 έως και σήμερα, καθηγητής φυσικής αγωγής στον αθλητικό οργανισμό  
Δήμου Νέας Ιωνίας, προγράμματα μαζικού αθλητισμού (στίβος, τένις, ποδόσφαιρο,  
αίθουσες ενδυνάμωσης, κεβεφρο, παιδικές κατασκηνώσεις, camp) .

## Προπονητική Εμπειρία

- 10/ 2002 έως 6/ 2004 προπονητής ρίψεων στον Γ.Α.Σ Τρικάλων «ο Ζεύς».
- 9/ 2005 έως 8/ 2007 βοηθός προπονητή ρίψεων στον Γ. Σ. Ελευθέριο Βενιζέλο.
- 4/ 2008 έως και 11/ 2010 προπονητής ρίψεων στην «Ανατολή» Ν. Ιωνίας
- 9/ 2009 έως και 10/ 2010 ειδική συνεργασία με τον Γ. Σ. Γλυφάδας.
- 9/2013 έως και 7/2016 προπονητής ρίψεων στον Α. Ο. Φιλοθέης.
- 10/2016 έως και σήμερα προπονητής ρίψεων στον Γ.Α.Σ. Χολαργού

## Ξένες γλώσσες

Πολύ καλή γνώση Αγγλικών – Lower

## Γνώσεις Η/Υ

H/Y: ECDL (6 Ενότητες)

## Σεμινάρια – Συνέδρια

- Δίπλωμα διαιτητού καλαθοσφαίρισης, Αθήνα 28 Ιουνίου 2002
- 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού, Τρίκαλα 1-3 Νοεμβρίου 2002
- Επιμορφωτικό σεμινάριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ, Ηράκλειο 4 Φεβρουαρίου 2006
- Πιστοποίηση kids athletics από την IAAF
- European Shot Put Conference, Tallinn 2019

## Αθλητικές Διακρίσεις

Πρωταθλητής Ελλάδος στην σφαιροβολία(ατομικό ρεκόρ 17,61, 20<sup>η</sup> καλύτερη επίδοση όλων των εποχών το 2007)

- 2001, 3<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, Φάληρο.
- 2002, 1<sup>ο</sup>ς ελληνική πανεπιστημιάδα, Ηράκλειο Κρήτης
- 2003, 2<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο πρωτάθλημα νέων, Καστοριά  
2<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, Ηράκλειο Κρήτης
- 2004, 1<sup>ο</sup>ς ελληνική πανεπιστημιάδα, Σπάρτη
- 2006, 6<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών, Μαρούσι
- 2007, 4<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών κλειστού στίβου, Παιανία  
5<sup>ο</sup>ς πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών, Μαρούσι

## Προσωπικά ενδιαφέροντα

Κινηματογράφος, μουσική, off road 4\*4, ψάρεμα και θαλάσσια σπορ.