



Ηλιούπολη 23 Ιανουαρίου 2017

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ-ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί φίλοι της Ρυθμικής Γυμναστικής.

Πιστοί στο ετήσιο ραντεβού μας διοργανώνουμε και φέτος το Διεθνές Κύπελλο Ρυθμικής Γυμναστικής : **10th Helioupolis Cup 2017**. Ο αγώνας θα γίνει στο Α' κλειστό γυμναστήριο της Ηλιούπολης από **03 έως 05 Μαρτίου 2017**.

Ημερομηνία λήξης δηλώσεων Συμμετοχής: **05 Φεβρουαρίου 2017**

Οι κανονισμοί με τους οποίους θα διεξαχθεί ο αγώνας είναι:

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει το μέγιστο 6 αθλήτριες (μία ανά κατηγορία).

Λόγω της μεγάλης ανταπόκρισης, **θα γίνουν δεκτοί οι πρώτοι 10 σύλλογοι που θα** δηλώσουν συμμετοχή και θα κρατηθεί απόλυτη σειρά προτεραιότητας στις δηλώσεις συμμετοχής. Όσοι σύλλογοι επιθυμούν να λάβουν μέρος να συμπληρώσουν και να στείλουν μέχρι τις **05 Φεβρουαρίου 2017** με e-mail το έντυπο δήλωσης συμμετοχής.

Κατηγορία Γυναικών Seniors (έτος γέννησης 2001 και νωρίτερα)

Θα αγωνισθούν σε 3 προγράμματα:

ελεύθερη επιλογή από Στεφάνι / Μπάλα / Κορίνες ή Κορδέλα

Κατηγορία Νεανίδων Juniors (έτος γέννησης 2002 – 2003- 2004)

Θα αγωνισθούν σε 3 προγράμματα :

ελεύθερη επιλογή από Στεφάνι / Μπάλα / Κορίνες ή Κορδέλα

Κατηγορία Pre-juniors (έτος γέννησης 2005 - 2006)

Θα αγωνισθούν σε 3 προγράμματα :

ελεύθερη επιλογή από Σκοινί / Στεφάνι / Μπάλα ή Κορίνες.

Κατηγορία Minis (έτος γέννησης 2007 και 2008)

Θα αγωνισθούν σε 2 προγράμματα :

Υποχρεωτικά Χωρίς όργανο και 1 όργανο ακόμα, επιλογή από Σκοινί / Στεφάνι ή Μπάλα.

Κατηγορία Hopes (έτος γέννησης 2009)

Θα αγωνισθούν σε 2 προγράμματα :

Υποχρεωτικά Χωρίς όργανο και 1 όργανο ακόμα, επιλογή από Σκοινί / Στεφάνι ή Μπάλα.

Κατηγορία Babies (έτος γέννησης 2010 και αργότερα)

Θα αγωνισθούν σε 1 πρόγραμμα :

Χωρίς όργανο υποχρεωτικά.

Groups

Κατηγορία Juniors (έτος γέννησης 2002, 2003, 2004)

Θα αγωνισθούν σε 1 πρόγραμμα : 5 Κορίνες

Κατηγορία Pre - Juniors (έτος γέννησης 2005, 2006)

Θα αγωνισθούν σε 1 πρόγραμμα : 5 Στεφάνια

Κάθε ομάδα μπορεί να δηλώσει το μέγιστο 6 αθλήτριες ατομικού (**αυστηρά** μία ανά κατηγορία) και ένα Group ανά κατηγορία.

Βραβεύσεις

Σύνθετο Ομαδικό

Για το Σ. Ομαδικό μετρά αθροιστικά το σύνθετο ατομικό από 1 Παγκορασίδα + 1 Κορασίδα + 1 Νεάνιδα ή Γυναίκα .

Βραβεύσεις ανά κατηγορία και ανά όργανο

1. Στο Σύνθετο Ομαδικό θα απονεμηθούν κύπελλα στις 3 πρώτες ομάδες.
2. Στο Σύνθετο Ατομικό ανά κατηγορία ,θα απονεμηθούν μετάλλια στις τρεις πρώτες θέσεις και από την 4η έως την 8η θέση αναμνηστικά διπλώματα.
3. Στα όργανα , ανά κατηγορία , θα απονεμηθούν μετάλλια στις τρεις πρώτες θέσεις και από την 4η έως την 8η θέση αναμνηστικά διπλώματα.
4. Στο Ανσάμπλ, θα απονεμηθούν κύπελλα στις 3 πρώτες ομάδες και μετάλλια στις αθλήτριες ενώ από την 4η έως την 8η θέση αναμνηστικά διπλώματα στις αθλήτριες.

Κόστος συμμετοχής

- Το παράβολο συμμετοχής στον αγώνα για τις αθλήτριες είναι **80 Ευρώ** ανά αθλήτρια ατομικού.
- Το παράβολο συμμετοχής στον αγώνα ανά ομάδα Ανσάμπλ είναι **100 Ευρώ**.
- Ειδικά για συλλόγους εκτός Αθηνών και επειδή το κόστος τους είναι αυξημένο (ταξίδι – διαμονή – διατροφή – μετακινήσεις) όσοι επιθυμούν (αθλήτριες / προπονητές/συνοδοί) μπορούν να μείνουν στο ξενοδοχείο των αγώνων πληρώνοντας για 2 διανυκτερεύσεις Παρασκευή 03 και Σάββατο 04 Μαρτίου με πρωινό και βραδινό , μετακινήσεις από και προς το γήπεδο και όλο το πακέτο φιλοξενίας **110 ευρώ το άτομο**.

Στην περίπτωση αυτή το παράβολο των αθλητριών του ατομικού θα είναι **40 ευρώ** και το παράβολο για κάθε ομάδα Ανσάμπλ θα είναι **60 Ευρώ**.

Θα πρέπει **οπωσδήποτε** στην δήλωση συμμετοχής να αναφέρονται τα άτομα που θα χρειασθούν διαμονή για την κράτηση στο ξενοδοχείο.

Για κάθε διευκρίνηση/πληροφορία
Τηλ./Fax 210-9839860 / 6934555858
E - Mail gsi_rg@yahoo.gr

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

για τους διοργανωτές.

Θέμις Χαρίτου - Γιακουμέλου