

Α.Σ ΑΡΜΟΝΙΑ Δήμου Δέλτα “ARMONIA Cup”  
27-30.04.2017

4<sup>ο</sup> Διεθνές meeting Ρυθμικής γυμναστικής

Αγαπητοί φίλοι,

Το αθλητικό Σωματείο ΑΡΜΟΝΙΑ μετά τις τρεις προηγούμενες επιτυχημένες διεθνείς διοργανώσεις «ARMONIA CUP» για τέταρτη φορά διεξάγει διεθνή αγώνα Ρυθμικής γυμναστικής στην Σίνδο Θεσσαλονίκης στις 27-30 Απριλίου 2017 .

Η συγκεκριμένη διοργάνωση γίνεται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας και του Δήμου Δέλτα.

Θα είναι μεγάλη χαρά για μας να συμμετάσχετε σε αυτόν τον αγώνα για να παρακολουθήσουμε όλοι μαζί τα «αστέρια» της Ρυθμικής γυμναστικής.

Με τιμή  
Δ.Σ. Αρμονία Δήμου Δέλτα

E-mail: [a.sarmonia@yahoo.gr](mailto:a.sarmonia@yahoo.gr)

Facebook: Armonia Cup

A.s. Armonia

Α.Σ Αρμονία ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ

## 4ο Διεθνές Meeting Ρυθμικής γυμναστικής

### Προκήρυξη

#### 1. Τόπος και χρόνος τέλεσης.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Σίνδο Θεσσαλονίκης, από τις 27 έως τις 30 Απριλίου του 2017.

#### 2. Πρόγραμμα

27/4 Επίσημη προπόνηση

28/4 Σύσκεψη κριτών, αγώνας στο σύνθετο ατομικό

29/4 Αγώνας στο σύνθετο ατομικό

30/4 Αγώνας στο σύνθετο ατομικό, Γκαλά

#### 3. Βραβεύσεις

Σύνθετο ατομικό -1<sup>η</sup> - θέση-κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα

2η-3η θέση-μετάλλια και διπλώματα

4<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση-διπλώματα

Τελικά οργάνων- 1<sup>η</sup> -3<sup>η</sup> θέση-μετάλλιο και διπλώματα

4<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση-διπλώματα

Mini children-μετάλλια και διπλώματα

Miss Armonia Cup – αναμνηστική πλακέτα

Best smile – αναμνηστική πλακέτα

Best choreography – αναμνηστική πλακέτα

#### 4. Κόστος συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής στον αγώνα είναι 40 ευρώ

Το παράβολο συμμετοχής θα κατατεθεί στις 27.4στο χώρο του γυμναστηρίου.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα παρέχεται ένα σνακ (φρούτο, επιδόρπιο, νερό) για κάθε αθλήτρια και προπονήτρια. Πλήρες γεύμα και μπουφές για τους κριτές. Αναμνηστικά δώρα για τις αθλήτριες, προπονήτριες και κριτές. Ζωντανή αναμετάδοση του αγώνα μέσω Internet.

## 5. Διαμονή

Όσοι επιθυμούν να διαμένουν στα ξενοδοχεία που συνεργαζόμαστε ανά άτομο είναι 50 ευρώ και περιλαμβάνει πρωινό, βραδινό και ένα γεύμα θα δίνεται στο γυμναστήριο. Καθώς και τις μεταφορές τους από αεροδρόμιο, σιδ. σταθμό και σταθμό λεωφορείων προς ξενοδοχείο, γυμναστήριο και αντίστοιχα.

## 6. Δηλώσεις συμμετοχής

Αρχική Δήλωση (Preliminary entry) : έως 10.02.2017

Τελική Δήλωση (Final Nominative entry) : έως 10.03.2017

## 7. Απαραίτητη ενημέρωση

- Κάθε σωματείο μπορεί να δηλώσει έως **8 αθλήτριες**
- Όλες οι αθλήτριες θα πρέπει να προσκομίσουν το δελτίο αθλητικής ιδιότητας ή βεβαίωση από γιατρό (στις μικρότερες κατηγορίες που πιθανώς δεν διαθέτουν ακόμη δελτίο)
- Εάν θέλετε να συμμετέχετε στο γκαλά είναι απαραίτητο να το δηλώσετε

## 8. Επικοινωνία

Ελισάβετ Σκεύη 6986095994  
Μαριάνθη Τσελεπή 6944435313  
E-mail: a.sarmonia@yahoo.gr

Facebook: Armonia Cup  
Α.Σ Αρμονία ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ

## 5. Κατηγορίες

<b>SENIORS</b>	<b>2001 and older</b>		3 apparatus by choice
<b>JUNIORS</b>	<b>2002-2003-2004</b>		3 apparatus by choice
<b>PRE JUNIOR</b>	<b>2005</b>	<b>LEVELS A and B</b>	3 apparatus by choice (rope, hoop, ball, clubs)
<b>HOPEES</b>	<b>2006</b>	<b>LEVELS A and B</b>	3 apparatus by choice (rope, hoop, ball, clubs)
<b>BENJAMINS</b>	<b>2007</b>	<b>LEVELS A and B</b>	Without apparatus and 1 apparatus by choice(rope, hoop, ball)
<b>KIDS</b>	<b>2008</b>	<b>LEVELS A and B</b>	Without apparatus and 1 apparatus by choice(rope, hoop, ball)
<b>MINI CHILDREN</b>	<b>2009-10-11 and younger</b>		Without apparatus

## 6. Τεχνικές Απαιτήσεις

### MINI CHILDREN 2009,2010,2011 ..

Without apparatus Difficulty (D) Max 4.0 p.

<b>Body Difficulty</b>	<b>Dance Steps Combination</b>	<b>Dynamic Elements with Rotation</b>
<b>BD</b> Min. 3 – Max .9	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min. 1
Jumps/Leaps- Min. 1  Balance -Min.1 Rotation-Min.1		

### KIDS 2008 -BENJAMINS 2007

Without apparatus

LEVEL A Difficulty (D) Max.5.0 p. – LEVEL B Difficulty (D) Max.4.0 p.

<b>Body Difficulty</b>	<b>Dance Steps Combination</b>	<b>Dynamic Elements with Rotation</b>
<b>BD</b> Min. 3 – Max .9	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min. 1
Jumps/Leaps- Min. 1  Balance -Min.1 Rotation-Min.1		

**KIDS 2008 - BENJAMINS 2007**

**(rope,hoop,ball) 1 by choice**

**LEVEL A Difficulty (D) Max.5.0 p. – LEVEL B Difficulty (D) Max.4.0 p.**

<b>Difficulty components connected with Apparatus Technical elements</b>	<b>Body Difficulty</b>	<b>Dance Steps Combination</b>	<b>Dynamic Elements with Rotation</b>	<b>Apparatus Difficulty</b>
Symbol	<b>BD</b> Min. 3 – Max .7	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min. 1	<b>AD</b> No Min/Max
Body Difficulty Groups	Jumps/Leaps- Min. 1  Balance -Min.1 Rotation-Min.1			

**HOPES 2006 – PRE JUNIOR 2005**

**(Rope, hoop, ball, clubs) 3 by choice**

**LEVEL A Difficulty (D) Max.6.0 p. – LEVEL B Difficulty (D) Max.5.0 p.**

<b>Difficulty components connected with Apparatus Technical elements</b>	<b>Body Difficulty</b>	<b>Dance Steps Combination</b>	<b>Dynamic Elements with Rotation</b>	<b>Apparatus Difficulty</b>
Symbol	<b>BD</b> Min. 3 – Max .7	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min. 1	<b>AD</b> No Min/Max
Body Difficulty Groups	Jumps/Leaps- Min. 1  Balance -Min.1 Rotation-Min.1			

**JUNIORS**

**(Hoop-Ball-Clubs-Ribbon) 3 by choice (FIG requirements 2017-20)**

**SENIORS**

**(Hoop-Ball-Clubs-Ribbon) 3 by choice (FIG requirements 2017-20)**

Α.Σ ΑΡΜΟΝΙΑ Δήμου Δέλτα “ARMONIA Cup”

4<sup>ο</sup> Διεθνές meeting Ρυθμικής γυμναστικής

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έως 10.02.2017

Σύλλογος.....  
Τηλέφωνο.....  
Fax.....  
E-mail.....  
Άτομο επικοινωνίας.....  
Προπονητής.....

Αθλήτριες

Κατηγορία	Αριθμός αθλητριών
Seniors	
Juniors	
Pre-juniors	
Hopes	
Benjamins	
Kids	
Mini children	

Τελικός αριθμός αποστολής.....  
Γκαλά.....

E-mail: a.sarmonia@yahoo.gr

Facebook: Armonia Cup

Α.Σ Αρμονία ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ

Α.Σ ΑΡΜΟΝΙΑ Δήμου Δέλτα “ARMONIA CUP”

4<sup>ο</sup> Διεθνές meeting Ρυθμικής γυμναστικής

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έως 10.03.2017

Σύλλογος.....  
Τηλέφωνο.....  
Fax.....  
e-mail.....  
Άτομο επικοινωνίας.....  
Προπονητής.....

Αθλήτριες

Όνοματεπώνυμο	Κατηγορία	level	Όργανα
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Τελικός αριθμός αποστολής .....

Ημερομηνία/Ωρα άφιξης .....

Ημερομηνία/Ωρα αναχώρησης .....

Γκαλά.....

E-mail: [a.sarmonia@yahoo.gr](mailto:a.sarmonia@yahoo.gr)

Facebook: Armonia Cup

Α.Σ Αρμονια ΔΗΜΟΥ ΔΕΛΤΑ