

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ασένοβα Νέλι

✉ neli\_sen@hotmail.com

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 01/09/2011–Σήμερα **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**  
Γ.Α.Σ. Χολαργού, Αθήνα (Ελλάδα)
- 10/2009–06/2011 **Βοηθός προπονητή - Ανσάμπλ γυναικών**  
Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, Αθήνα (Ελλάδα)
- 06/2009–10/2009 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής - Ατομικό**  
Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, Αθήνα (Ελλάδα)
- 09/2008–05/2009 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής - Ανσάμπλ νεανίδων**  
Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, Αθήνα (Ελλάδα)
- 2006–2008 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής - Ατομικό**  
Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία, Αθήνα (Ελλάδα)
- 2002–2006 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**  
Α.Π.Σ. 'Ολυμπιακός Ρυθμός', Αθήνα (Ελλάδα)
- 1999–2001 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**  
Α.Ο. 'Παλμός' Αργυρούπολης, Αθήνα (Ελλάδα)
- 16/05/1992–30/06/1999 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**  
Ο.Γ.Η.Ρ.Α., Αθήνα (Ελλάδα)
- 1992–1994 **Καθηγήτρια φυσικής αγωγής**  
Εκπαιδευτήρια 'Μάνεση', Αθήνα (Ελλάδα)
- Εκπαιδευτήρια 'Μάνεση', Αθήνα (Ελλάδα)  
Οργάνωση γυμναστικών επιδείξεων στο Ποδηλατοδρόμιο του Ο.Α.Κ.Α.
- 01/09/1990–15/05/1992 **Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**  
Γ.Ε.Μ. Καλαμάτας, Καλαμάτα (Ελλάδα)
- 1990–1992 **Καθηγήτρια φυσικής αγωγής**  
Εκπαιδευτήρια 'Παναγιωτοπούλου', Καλαμάτα (Ελλάδα)

Εκπαιδευτήρια 'Παναγιωτοπούλου', Καλαμάτα (Ελλάδα)

Οργάνωση γυμναστικών επιδείξεων στο Κάστρο της Καλαμάτας και στο Πνευματικό Κέντρο της Καλαμάτας.

**1989–1990 Προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής**

Αθλητικό Σωματείο Παναϊότ Βόλοβ 'Σούμεν', Σούμεν (Βουλγαρία)

Πρόεδρος Κριτών της Αγωνιστικής Αεροβικής Γυμναστικής κατά τα πρώτα βήματα του αθλήματος στην Ελλάδα.

Πολλαπλή συμμετοχή ως κριτής σε γυμναστράδες και γυμναστικές επιδείξεις.

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

01/09/1985–31/07/1989

**Δίπλωμα ανώτατης εκπαίδευσης προπονητή καλλιτεχνικής γυμναστικής (ρυθμική γυμναστική) & Εκπαιδευτικός φυσικής αγωγής**

Ανώτατο Ινστιτούτο Φυσικής Αγωγής Γκιόργκι Ντιμιτρόβ, Σόφια (Βουλγαρία)

1987–1989

**Μ.Π.Σ. Αισθητική στη Ρυθμική Γυμναστική**

Ανώτατο Ινστιτούτο Φυσικής Αγωγής - Τμήμα Φιλοσοφίας, Σόφια (Βουλγαρία)

1987

**Υποτροφία Αριστείας**

Ανώτατο Ινστιτούτο Φυσικής Αγωγής Μόσχας, Μόσχα / Αγία Πετρούπολη (Ρωσία)

Υποτροφία στο αντικείμενο σπουδών, ως διακεκριμένη με έπαινο σπουδάστρια του Ανώτατου Ινστιτούτου Φυσικής Αγωγής Σόφιας, στη Μόσχα και την Αγία Πετρούπολη.

**ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

βουλγαρικά

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
ελληνικά	C2	C2	C2	C2	C2
αγγλικά	C1	C1	C1	C1	C1
ρωσικά	C2	C2	C2	C2	C2

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης  
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Δίπλωμα οδήγησης

AM, B, BE

**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Συνέδρια	Συμμετοχή στο Συνέδριο 'Τεχνική και μεθοδολογία της φυσικής αγωγής' με εισήγηση με θέμα: 'Αξιολόγηση των φυσικών δυνατοτήτων στο ηλικιακό φάσμα των 7 έως 18 ετών'.
Συνέδρια	Συμμετοχή στο Συνέδριο 'Αλληλεπίδραση Επιστήμης και πρακτικής' με εισήγηση με θέμα: 'Προβλήματα στην εξέλιξη της αλληλεπίδρασης "επιστήμη - πρακτική", ως προϋπόθεση για την βελτιστοποίηση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας της εκπαιδευτικής διαδικασίας στην προπονητική της Ρυθμικής Γυμναστικής'.
Συνέδρια	Συμμετοχή στο Συνέδριο 'Φιλοσοφία: Η αισθητική στον αθλητισμό' με εισήγηση με θέμα: ' Ρυθμική γυμναστική: Άθλημα ή Τέχνη? '.
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία	Μεγάλος αριθμός διακρίσεων ως αθλήτρια ρυθμικής γυμναστικής στο αθλητικό σωματείο 'Παναϊός Βόλοβ' - Σούμεν, στο ατομικό και στο ανσάμπλ.
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία	Πολυάριθμες διακρίσεις αθλητριών σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Διασυλλογικούς Αγώνες, Διεθνή και Πανευρωπαϊκά μίνιγκ κ.ο.κ. κατά την πολυετή άσκηση της προπονητικής της Ρυθμικής Γυμναστικής.
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία	Δεκάδες βραβεύσεις από Συλλόγους, Αθλητικά Σωματεία, Δήμους και την Ολυμπιακή Επιτροπή κατά την πολυετή άσκηση της προπονητικής της Ρυθμικής Γυμναστικής.
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία	Ανάδειξη δέκα αθλητριών του Ο.Γ.Η.Ρ.Α. στην Εθνική ομάδα Ρυθμικής Γυμναστικής κατά την περίοδο 1992 - 1999. Ανάδειξη των έξι νεανίδων του Α.Π.Σ. 'Ολυμπιακός Ρυθμός' στην Εθνική ομάδα Ρυθμικής Γυμναστικής το έτος 2006.
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία	Συμμετοχή με την αθλήτρια Ελίνα Ανδριόλα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής του 2007 στην Πάτρα. Η αθλήτρια του ατομικού κατέκτησε την 13η θέση στο Σύνθετο Ατομικό, εξασφαλίζοντας την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου το 2008. Συμμετοχή με την αθλήτρια του ατομικού Ελίνα Ανδριόλα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου το 2008. Συμμετοχή με το ανσάμπλ νεανίδων της Εθνικής ομάδας Ρυθμικής Γυμναστικής, στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2009 στο Αζερμπαϊτζάν και κατάκτηση της 14ης θέσης. Συμμετοχή με δύο αθλήτριες του ατομικού της Εθνικής ομάδας Ρυθμικής Γυμναστικής, στην κατηγορία των γυναικών, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2009 στην Ιαπωνία. Πρόκριση για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2015 στη Λευκορωσία, με το ανσάμπλ νεανίδων του Γ.Α.Σ. Χολαργού.