

ΤΜΗΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα της λειτουργίας των τμημάτων της γυμναστικής και χορού του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

- **Ο σύλλογος μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό.

Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- **Αθλήτρια/της**

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο πρέπει να προσκομοίσει ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο.

Επιπλέον και σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο είναι υποχρεωτική η έκδοση και της **ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ,**

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

1) μια φωτογραφία και

2) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο

Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη κατά την διάρκεια των προπονήσεων προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ και χωρίς την επίδειξη της κάρτας μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν είναι δυνατή η συμμετοχή των παιδιών σε αγώνες.

Οι προπονήσεις:

1) είναι καθημερινές,

2) ξεκινάνε τέλος Αυγούστου και τελειώνουν Ιούλιο

Οι γονείς πρέπει:

- να παραδίδουν τα παιδιά στην προπονήτρια και να τα παραλαμβάνουν από αυτήν εντός του χώρου προπόνησης
- σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με e-mail ή τηλεφωνική επικοινωνία.
- Η σύνθεση των αγωνιστικών ομάδων και των αποστολών σε οποιονδήποτε αγώνα είναι αποκλειστική ευθύνη των προπονητών.
Η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά.
- Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.

Οι γονείς δεν επιτρέπεται να παραμένουν στον χώρο προπόνησης την ώρα της προπόνησης.

Για όσο ισχύουν τα πρωτόκολλα της ΓΓΑ για τον περιορισμό της εξάπλωσης του covid-19, δεν θα επιτρέπεται η παραμονή των γονιών -συνοδών των παιδιών εντός της εγκατάστασης.

Στη λήξη του πρώτου τριμήνου των προπονήσεων μπορούν να παρακολουθήσουν ένα ανοιχτό μάθημα που γίνεται για να δουν την πρόοδο των παιδιών.

Ο σύλλογος διοργανώνει κάθε χρόνο δυο εκδηλώσεις για τα παιδιά:

- 1) Χριστουγεννιάτικη Γιορτή τον Δεκέμβριο ή Αποκριάτικο πάρτι
- 2) Γυμναστικές Επιδείξεις στη λήξη των προπονήσεων τον Ιούνιο

Ο σύλλογος συμμετέχει σε πολιτιστικές και αθλητικές εκδηλώσεις του δήμου μας ή άλλων δήμων.

Όποιος γονιός θέλει να βοηθήσει εθελοντικά στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή σε συνεννόηση με τις υπεύθυνες σε όποιον τομέα υπάρχει ανάγκη ή με όποιον τρόπο θέλει, μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

• Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο σε 3 δόσεις

- 1η δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου
- 2η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3η δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου.

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να καταβάλλονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ή ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ ΜΟΝΟΝ ΕΦΟΣΟΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΟΒΑΡΟΣ ΛΟΓΟΣ.

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟΝ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ:

Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, γρηγορότερη και πληρέστερη ενημέρωση καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ :καθημερινές 17:30-21:00 και κάθε πρώτο Σάββατο του μήνα 10:00-12:00, τηλ. 2106522954 ,
 Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ
 e-mail: info@gas-holargos.gr ,

δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr,

σελίδα στο fb: [ΓΑΣ Χολαργού - Γυμναστική: Ρυθμική, Αεροβική, Ακαδημίες, Aerodance](#)

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!