

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ-ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ -ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗΣ-ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ-GYM 4 ALL(ΑΕΡΟDANCE)-AEROCOMBO

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα της λειτουργίας των τμημάτων της γυμναστικής του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

- **Ο σύλλογος μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα Μη Κερδοσκοπικό Ερασιτεχνικό Αθλητικό Σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του Σωματείου.

- **Αθλήτρια/της**

Για την εγγραφή αθλητή ή αθλήτριας στον σύλλογο πρέπει να ακολουθήσετε τα εξής βήματα

1. Να συμπληρώσετε την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής, που είναι αναρτημένη στο επίσημο site του ΓΑΣΧ www.gas-holargos.gr, Γυμναστική.
2. Να ενημερωθείτε για τον εσωτερικό κανονισμό του ΓΑΣΧ και τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος Γυμναστικής.

Αν το παιδί είναι έως 6 ετών πρέπει να προσκομίστε ιατρική βεβαίωση από παιδίατρο

Αν το παιδί είναι από 6 ετών και μεγαλύτερο θα πρέπει σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο και την αντίστοιχη ομοσπονδία ΕΓΟ:

3. Να προχωρήσουμε σε έκδοση/ανανέωση Δελτίου Αθλητή/τριας ΕΓΟ (για τα δικαιολογητικά, το παράβολο και την διαδικασία θα ενημερωθείτε σχετικά από προπονητές και διοίκηση) και
4. Να εκδώσετε Κάρτα Υγείας Αθλητή/Τριας

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

- 1) μια φωτογραφία και
- 2) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο **

** ο σύλλογός μας συνεργάζεται επί σειρά ετών με καρδιολογικό κέντρο, εφόσον επιθυμείτε και ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε παρακαλούμε να το δηλώσετε στην φόρμα εγγραφής.

Σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο της επιλογής σας

Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη κατά την διάρκεια των προπονήσεων προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ και χωρίς την επίδειξή της κάρτας μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν είναι δυνατή η συμμετοχή των παιδιών σε αγώνες.

Για τις αθλήτριες που εγγράφονται πρώτη φορά, δοκιμαστικό μάθημα, άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής.

Οι προπονήσεις:

- 1) είναι δύο την εβδομάδα,
- 2) ξεκινάνε με τα σχολεία και τελειώνουν με τα σχολεία
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Ειδικά για το τμήμα GYM 4 ALL (AERODANCE)

Οι προπονήσεις είναι τρεις φορές την εβδομάδα.

Στο συγκεκριμένο τμήμα εντάσσονται παιδιά κατόπιν επιλογής της προπονήτριας.

Το συγκεκριμένο τμήμα συμμετέχει σε επίσημα φεστιβάλ και διοργανώσεις της ομοσπονδίας (ΕΓΟ).

Όσοι επιλέγουν να ενταχθούν στο τμήμα και αποφασίσουν να παρακολουθούν τις προπονήσεις του τμήματος πρέπει

1. Να αναλάβουν την υποχρέωση συμμετοχής με την ομάδα στα φεστιβάλ και τις διοργανώσεις που θα αποφασιστεί να συμμετέχουν από την προπονήτρια και τη διοίκηση (συνήθως είναι Ιούνιο και Ιούλιο) και
2. Να είναι συνεπείς στις προπονήσεις καθ' όλη την διάρκεια της αθλητικής χρονιάς που θα διαρκέσουν μέχρι να ολοκληρωθούν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις

Σημαντικές διευκρινήσεις :

- Οι γονείς πρέπει να παραδίδουν τα παιδιά στην προπονήτρια και να τα παραλαμβάνουν από αυτήν εντός του χώρου προπόνησης
- Οι γονείς οφείλουν να ενημερώνουν τη γραμματεία και την προπονήτρια σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια πρόκειται να απουσιάσει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις.
- Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης, η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με ανάρτηση στο site ή/και στο fb ή /και με e-mail ή/και με τηλεφωνική επικοινωνία.
- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την Διοίκηση του Σωματείου. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους ίδιους τους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, οι οποίοι ενημερώνουν άμεσα το Διοικητικό Συμβούλιο.
- Οι γονείς δεν επιτρέπεται να παραμένουν στον χώρο προπόνησης την ώρα της προπόνησης
Οι γονείς θα μπορούν να ενημερώνονται από τους προπονητές/τριες, ΜΟΝΟ σε προγραμματισμένες συναντήσεις, που θα πραγματοποιούνται σε συγκεκριμένες μέρες και ώρες και όχι κατά την προσέλευση ή αποχώρηση των παιδιών.
Στη λήξη του πρώτου τριμήνου των προπονήσεων μπορούν να παρακολουθήσουν ένα ανοιχτό μάθημα που γίνεται για να δουν την πρόοδο των αθλητριών.

Ο σύλλογος δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή καταστροφή των προσωπικών αντικειμένων ή ενδυμασίας των παιδιών

Ο σύλλογος διοργανώνει κάθε χρόνο δυο εκδηλώσεις για τα παιδιά:

1) Χριστουγεννιάτικη Γιορτή τον Δεκέμβριο ή Αποκριάτικο πάρτι τον Φεβρουάριο

2) Αποχαιρετιστήρια γιορτή στη λήξη των προπονήσεων τον Ιούνιο

ΠΡΟΣΟΧΗ : Τα παιδιά που, με την σύμφωνη γνώμη των γονιών τους, συμμετέχουν στις Γυμναστικές Επιδείξεις του Σωματείου, επιβαρύνονται με το κόστος της εμφάνισης, το οποίο καταβάλλεται υποχρεωτικά εφόσον δοθεί η παραγγελία, ανεξάρτητα αν το παιδί λάβει ή όχι μέρος στις Επιδείξεις τελικά.

Όποιος γονιός θέλει να βοηθήσει εθελοντικά στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή σε συνεννόηση με τις υπεύθυνες σε όποιον τομέα υπάρχει ανάγκη ή με όποιον τρόπο θέλει, μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

• **Οικονομική Ενίσχυση**

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Διευκρινήσεις:

1. Η ετήσια εγγραφή αφορά μία καταβολή ανεξάρτητα πόσα μέλη της ίδιας οικογένειας εγγραφούν στον

ΓΑΣΧ και

2. τα μέλη του συλλόγου απαλλάσσονται από την καταβολή αυτή

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται

- είτε εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 20 Σεπτεμβρίου με έκπτωση
- είτε σε 3 δόσεις
 - 1^η δόση το Σεπτέμβριο με την εγγραφή
 - 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 20 Δεκεμβρίου
 - 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 20 Μαρτίου

Για την κοινωνική πολιτική του συλλόγου μας, σχετικά με τον αριθμό των παιδιών ανά οικογένεια και λοιπά θα βρείτε αναλυτικά στον ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΓΑΣΧ στο site μας www.gas-holargos.gr

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο

- Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να γίνονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
- Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.
- Δεν γίνεται επιστροφή της οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση που ακυρωθούν μαθήματα για οποιονδήποτε λόγω που δεν ευθύνεται ο σύλλογος (πχ καταλήψεις, κλείσιμο εγκαταστάσεων με δημοτική ή κρατική εντολή, ή καιρικών φαινομένων κλπ)

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΟΝΙΚΑ ΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ :

Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, γρηγορότερη και πληρέστερη ενημέρωση καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα snapchat για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ :

καθημερινές 17:00-20:30 , τηλ. 2106522954 ,

Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr ,δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr,

σελίδα στο fb: [ΓΑΣ Χολαργού - Γυμναστική: Ρυθμική, Αεροβική, Ακαδημίες, Aerodance](#)

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!