

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΖΟΒΑ ΕΛΛΗ

Στοιχεία επικοινωνίας:

Διεύθυνση: Βεΐκου 133-Γαλάτσι

Τηλέφωνο: 6934272621 -210.2924186

e-mail: ellitzo@yahoo.gr

Εκπαίδευση και κατάρτιση

*Απόφοιτη του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (2010)

*Απόφοιτη ανωτέρας επαγγελματικής σχολής χορού "Νίκη Κονταξάκη-Μπακάλη"(2007)

*Πτυχιούχος κλασικού χορού του Αγγλικού συστήματος (RAD)

Σεμινάρια -επιπλέον εκπαίδευση

- pilates και pilates reformer
- σύστημα χορού "Limon"
- σύστημα χορού "Martha Graham"
- πτυχίο χορού-γυμναστικής "Zumba"
- πτυχίο συστήματος γυμναστικής με ιμάντες"trx"

Επαγγελματική – αθλητική απασχόληση

- προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής στον αθλητικό σύλλογο Χολαργού σε μαζικά τμήματα-ακαδημίες (2007-2010)
- προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής στον αθλητικό σύλλογο Θρακομακεδόνων στο αγωνιστικό τμήμα καθώς και σε μαζικά τμήματα-ακαδημίες (2007-2010)
- προπονήτρια ρυθμικής γυμναστικής στον αθλητικό σύλλογο Χολαργού στο αγωνιστικό τμήμα(απο το 2014)

Επαγγελματική – χορευτική απασχόληση

- Παράδοση μαθημάτων "μοντέρνου χορού" και χορού "funky jazz" σε τμήματα παιδικά και ενηλίκων στο σύλλογο θρακομακεδόνων (2008-2011)
- Παράδοση μαθημάτων "μοντέρνου" και "Zumba" στον αθλητικό σύλλογο Χολαργού (απο το 2014)
- παράδοση μαθημάτων χορού Zumba στο Πρώτο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Παρασκευής (απο το 2014)
- παράδοση μαθημάτων χορού Zumba στο Τρίτο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίου (απο το 2015)
- μέλος της χορευτικής ομάδας του Αμαρουσίου στη καλαθοσφαίριση αντρων-cheerleader(2007)
- μέλος της χορευτικής ομάδας του Πανιωνίου στη καλαθοσφαίριση αντρων-cheerleader (2008)
- μέλος της χορευτικής ομάδας "Greekdrops" της Εθνικής Ελλάδος καλαθοσφαίρισης στους προολυμπιακούς αγώνες και στους αγώνες κυπέλου-cheerleader(2007-2008)
- μέλος της χορευτικής ομάδας "Fun Patrol" του Παναθηναϊκού στη καλαθοσφαίριση αντρών-cheerleader (2007-2014)