

**ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΜΕΝΟΥΝΟΥ**  
Ημ. Γέννησης: 11-10-1976  
Έγγαμη, μητέρα 2 παιδιών  
Μπουμπουλίνας 25, Αγία Παρασκευή, 15341  
Τηλέφωνο οικίας: 210 – 65 41286  
Κινητό: 6934 – 351412 – 6932514169  
[dioula76@gmail.com](mailto:dioula76@gmail.com)

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Αθήνα. Ξεκίνησα μαθήματα χορού στην ηλικία των 4 ετών. Είχα την τύχη να μαθητεύσω δίπλα σε εξαιρετικούς δασκάλους, όπως ο Γιάννης Μέτσης, η Νανώ Κατσούδα, η Βίκυ Μαραγκοπούλου, η Χριστίνα Γεροσίδη, η Πέρσα Σταματοπούλου, η Έλσα Σκυριανού και η Μαρία Σταύρου, οι οποίοι μου μετέδωσαν την αγάπη για την τέχνη τους. Αυτή την αγάπη και τον ενθουσιασμό για το χορό μοιράζομαι με τους μαθητές μου στα 19 χρόνια της εμπειρίας μου.

#### **ΣΠΟΥΔΕΣ**

**Επαγγελματική Σχολή Χορού Σόφης Κατσούλη,**  
Δίπλωμα Καθηγήτριας Χορού & Χορογράφου, 2000

**Σχολή Χορού Μαρίας Σταύρου,**  
ISTD: Associate Modern, 2004

**Σχολή Χορού Γιάννη Μέτση,**  
RAD: Intermediate Ballet  
Modern ISTD: Intermediate, Advanced 1, Advanced 2

#### **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

1998 Barre a terre, ALAIN ASTIE  
1996 Barre a terre, ALAIN ASTIE  
Street Dance and Commercial Hip Hop Seminar and Masterclass, ISTD

**A) Συμμετοχή σε ομάδα χορού (1999 – 2000)**

Ομάδα χορού Σόφη Σμαήλου

**B) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΩΝ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΧΟΡΟΥ ISTD και RAD ΣΕ ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ**

**2001 – 2019: Σχολή Χορού Μαρίας Σταύρου**

(Κλασικό Μπαλέτο) Σύστημα RAD Ballet: Pre-primary, Primary, Grade 1-2,  
Intermediate.

Σύστημα ISTD Modern: Pre-primary, Primary, Grade 1-6,.

Hip-Hop

**2017 - 2019: Σχολή Χορού Εύης Κοσκινά**

Σύστημα ISTD Modern: Grade 2, Grade 4, Intermediate foundation, Intermediate,  
Advanced 1 & 2.

**2009 – 2010: Σχολή χορού Αναστασία Παρθενιάδου – Ρωμανώφ**

(Κλασικό Μπαλέτο) Σύστημα RAD Ballet: Pre-primary, Primary, Grade 1-2,  
Intermediate.

Σύστημα ISTD Modern: Grade 2, Grade 3.

**2016: Σχολή Χορού Ελένης Βακαλοπούλου**

Κλασικό Μπαλέτο.

**2005 - 2013: Σχολή Χορού Βίκυς Σακιώτη «Χοροκίνηση»**

Σύστημα ISTD Modern: Grade 1-6, Intermediate, Advanced 1,.

**2001 - 2003: Σχολή Χορού Μαρίας Κανατσούλη**

(Κλασικό Μπαλέτο) Σύστημα RAD Ballet: Pre-primary, Primary, Grade 1.

Σύστημα ISTD Modern: Primary, Grade 1.

**Γ) ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 3  
ΕΩΣ 5 ΕΤΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥΣ**

**2008 - 2019:** Παιδικός Σταθμός «Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ελληνίδων Μητέρων»  
Μουσικοκινητική αγωγή σε νήπια 3-5 ετών, σχεδιασμός χορογραφίας και επιμέλεια  
διοργάνωσης παραστάσεων (Χριστουγέννων, λήξεως εκπαιδευτικής περιόδου,  
κ.τ.λ.) .

**2016:** Παιδικός Σταθμός: «Πρότυπη Προσχολική Ελληνογερμανική Αγωγή –  
Νηπιαγωγείο, Ο Μικρός Αντώνης Α.Ε.»  
Μουσικοκινητική αγωγή σε νήπια 3-5 ετών, διδασκαλία κλασσικού Μπαλέτου  
(τμήμα μπαλέτου κοριτσιών), σχεδιασμός και διοργάνωση χορευτικής παράστασης  
με θέμα το παραμύθι της Χιονάτης.

**ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

Θέατρο, κινηματογράφος, μουσική, λογοτεχνία, ταξίδια.

**ΟΙΚΟΓΕΝΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Είμαι παντρεμένη και έχω δύο κόρες 10 και 5 χρονών αντίστοιχα.