

ΤΜΗΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα της λειτουργίας των τμημάτων της Γυμναστικής του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

- **Ο σύλλογος μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- **Αθλήτρια/της**

Για την εγγραφή αθλητή ή αθλήτριας στον σύλλογο πρέπει να ακολουθήσετε τα εξής βήματα

1. Να συμπληρώσετε την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής, που είναι αναρτημένη στο επίσημο site του ΓΑΣΧ www.gas-holargos.gr, Γυμναστική.
2. Να ενημερωθείτε για τον εσωτερικό κανονισμό του ΓΑΣΧ και τον κανονισμό λειτουργίας του τμήματος Γυμναστικής και να συναινέσετε με αυτούς.
3. Να προχωρήσουμε σε έκδοση/ανανέωση Δελτίου Αθλητή/τριας ΕΓΟ (για τα δικαιολογητικά, το παράβολο και την διαδικασία θα ενημερωθείτε σχετικά από προπονητές και διοίκηση)
4. Να εκδώσετε Κάρτα Υγείας Αθλητη/Τριας

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

1) μια φωτογραφία και

2) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο **

** ο σύλλογός μας συνεργάζεται επί σειρά ετών με καρδιολογικό κέντρο, εφόσον επιθυμείτε και ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε παρακαλούμε να το δηλώσετε στην φόρμα εγγραφής.

Σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο της επιλογής σας

Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη κατά την διάρκεια των προπονήσεων προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ και χωρίς την επίδειξη της κάρτας μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν είναι δυνατή η συμμετοχή των παιδιών σε αγώνες.

Οι προπονήσεις:

- 1) γίνονται σύμφωνα με το πρόγραμμα του κάθε τμήματος
- 2) ξεκινάνε τέλος Αυγούστου και τελειώνουν Ιούλιο

Οι γονείς πρέπει:

- να παραδίδουν τα παιδιά στην προπονήτρια και να τα παραλαμβάνουν από αυτήν εντός του χώρου προπόνησης
- σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με ανάρτηση στο site ή /και στο fb ή /και με e-mail ή/ και με τηλεφωνική επικοινωνία. Καλό είναι να δημιουργηθεί μια ομάδα viber από γονείς και προπονήτριες και την υπεύθυνη του τμήματος για άμεση ενημέρωση !!!
- Η σύνθεση των αγωνιστικών ομάδων και των αποστολών σε οποιονδήποτε αγώνα είναι αποκλειστική ευθύνη των προπονητών. Η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.
- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.
- Οι γονείς ΔΕΝ επιτρέπεται να παραμένουν στον χώρο προπόνησης την ώρα της προπόνησης
- Οι γονείς θα μπορούν να ενημερώνονται από τους προπονητές/τριες, ΜΟΝΟ σε προγραμματισμένες συναντήσεις, που θα πραγματοποιούνται σε συγκεκριμένες μέρες και ώρες και όχι κατά την προσέλευση ή αποχώρηση των παιδιών.

Στη λήξη του πρώτου τριμήνου των προπονήσεων μπορούν να παρακολουθήσουν ένα ανοιχτό μάθημα που γίνεται για να δουν την πρόοδο των παιδιών.

Ο σύλλογος διοργανώνει κάθε χρόνο δυο εκδηλώσεις για τα παιδιά:

- 1) Χριστουγεννιάτικη Γιορτή τον Δεκέμβριο ή Αποκριάτικο πάρτι
- 2) Αποχαιρετιστήρια Γιορτή στη λήξη των προπονήσεων τον Ιούνιο

Ο σύλλογος συμμετέχει σε πολιτιστικές και αθλητικές εκδηλώσεις του δήμου μας ή άλλων δήμων.

Όποιος γονιός θέλει να βοηθήσει εθελοντικά στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή σε συνεννόηση με τις υπεύθυνες σε όποιον τομέα υπάρχει ανάγκη ή με όποιον τρόπο θέλει, μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

• Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Διευκρινήσεις:

1. Η ετήσια εγγραφή αφορά μία καταβολή ανεξάρτητα πόσα μέλη της ίδιας οικογένειας εγγραφούν στον ΓΑΣΧ και
2. τα μέλη του συλλόγου απαλλάσσονται από την καταβολή αυτή

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι μηνιαίο και καταβάλλεται από Σεπτέμβριο έως και Ιούλιο. Τον Αύγουστο η καταβολή θα είναι μειωμένη κατά 50%. (εξαιρούνται τα προαγωνιστικά τμήματα ρυθμικής και αεροβικής)

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να ολοκληρώνονται αυστηρά μέχρι τις 20 κάθε μήνα.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέραν από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

3. Δεν γίνεται επιστροφή της οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση που ακυρωθούν μαθήματα για οποιονδήποτε λόγω που δεν ευθύνεται ο σύλλογος (πχ καταλήψεις, κλείσιμο εγκαταστάσεων με δημοτική ή κρατική εντολή, ή καιρικών φαινομένων κλπ)

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΟΝΙΚΑ ΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ :

Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, γρηγορότερη και πληρέστερη ενημέρωση καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ:

Καθημερινές 17:00-20:30 , τηλ. 2106522954 ,

Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr ,

δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr,

σελίδα στο fb: [ΓΑΣ Χολαργού - Γυμναστική: Ρυθμική, Αεροβική, Ακαδημίες, Aerodance](#)

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού

λειτουργίας του τμήματος

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!