



ΒΟΛΕΪ • ΣΤΙΒΟΣ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ • ΑΕΡΟΒΙΚΗ-ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ • ΣΚΑΚΙ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ • ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ

ΤΜΗΜΑ ΣΚΑΚΙ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς και την ένταξη των αθλητών στις δραστηριότητες του τμήματος, όπως και να σας δώσουμε μερικές πληροφορίες για το σωματείο μας και τον τρόπο λειτουργίας του.

- **Γ.Α.Σ.Χολαργού**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και το Δ.Σ. αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα σε βάρος της προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής, για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- **Αθλητής/τρια**

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο πρέπει να προσκομοίσει ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο.

Για τους αθλητές/τριες που έχουν **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ**, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο είναι υποχρεωτική και η έκδοση της **ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ**,

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

- 1) μια φωτογραφία και
- 2) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο

Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη κατά την διάρκεια των προπονήσεων προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ και χωρίς την επίδειξη της κάρτας μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν είναι δυνατή η συμμετοχή των παιδιών σε αγώνες.

Για τα καινούργια παιδιά, δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής .

Οι προπονήσεις

- 1) είναι δύο με τρεις φορές την εβδομάδα (δίνεται πρόγραμμα στην αρχή της περιόδου)
- 2) διαρκούν από 15 Σεπτεμβρίου έως 15 Ιουνίου και 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Οι μη ενήλικες αθλητές/τριες πρέπει να παραδίδονται στον προπονητή και να παραλαμβάνονται από τον προπονητή εντός του χώρου των μαθημάτων (ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ ΔΟΠΑΠ, ΑΓΑΜΕΜΝΟΝΟΣ 4, 2^{ος} ΟΡΟΦΟΣ) και αυτός που τους παραδίδει πρέπει να ενημερώνεται από τον πίνακα ανακοινώσεων. Σε περίπτωση καθυστέρησης παραλαβής των αθλητών, παρακαλούμε να ειδοποιείται ο προπονητής.

Οι γονείς δεν επιτρέπεται να παραμένουν στον χώρο προπόνησης την ώρα της προπόνησης. Για όσο ισχύουν τα πρωτόκολλα της ΓΓΑ για τον περιορισμό της εξάπλωσης του covid-19, δεν θα επιτρέπεται η παραμονή των γονιών -συνοδών των παιδιών εντός της εγκατάστασης.

Σε περίπτωση αλλαγής ώρας ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:

- 1) ανακοίνωση στον πίνακα ανακοινώσεων
- 2) προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους υπευθύνους των τμημάτων ή από τον προπονητή ή από την γραμματεία
- 3) επικοινωνία μέσω mail, sms ή/και ανακοίνωση στο site μας.

Σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια απουσιάζει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις παρακαλούμε να ενημερώνεται η γραμματεία.

Αγώνες

Όλοι οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα να λαμβάνουν μέρος στους ατομικούς ή ομαδικούς αγώνες που διοργανώνει η ΕΣΟ (Ελληνική Σκακιστική Ομοσπονδία) και η ΕΣΣΝΑ (Ένωση Σκακιστικών Σωματείων Νομού Αττικής) με την προϋπόθεση να έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας της ΕΣΟ. Για την έκδοση του δελτίου χρειάζονται:

- 1) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από γιατρό,
- 2) ένα πρόσφατο πιστοποιητικό γέννησης και δύο (2) φωτογραφίες.

• Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται είτε εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου με έκπτωση είτε σε 3 δόσεις

- 1^η δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου
- 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου

Για εκπτώσεις σχετικά με τον αριθμό των παιδιών ανά οικογένεια και λοιπά θα βρείτε αναλυτικά στον ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΓΑΣΧ στο site μας www.gas-holargos.gr

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να καταβάλλονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΟΝΙΚΑ ΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟΝ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ:

Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση

εγγραφής για καλύτερη, ταχύτερη και πληρέστερη ενημέρωση σας καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ:

καθημερινές 17:30-21:00 & το πρώτο Σάββατο του μήνα 10:00-12:00, τηλ. 210-6522954, Ζακύνθου 2 Χολαργός 155-62, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr και δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος

Ευχαριστούμε για την συνεργασία!

Καλή Αθλητική Χρονιά!!!

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!