

ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΖΩΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

+30 694 371 6830 • vbasiliou1@gmail.com

ΣΥΝΟΨΗ

Αριστούχος απόφοιτη του ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό, με πάθος για τη διδασκαλία και την προώθηση της άσκησης ως μέσο ανάπτυξης σώματος και πνεύματος. Διαθέτω άριστες οργανωτικές και επικοινωνιακές δεξιότητες, ικανότητα έμπνευσης και καθοδήγησης μαθητών, καθώς και εμπειρία στη διαχείριση ομαδικών και ατομικών προγραμμάτων φυσικής αγωγής. Διακρίνομαι για την υπευθυνότητα, την ομαδικότητα και την ικανότητα δημιουργίας ενός θετικού μαθησιακού περιβάλλοντος που καλλιεργεί την αγάπη για τον αθλητισμό και τον υγιεινό τρόπο ζωής.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Προπονήτρια Κολύμβησης, Αθλητικός Σύλλογος
Ελπίδων Τρικάλων (ΑΣΕΤ)

Οκτώβριος 2023 - Ιούνιος 2024 /
Μάρτιος - Ιούνιος 2025

- Εκμάθηση Κολύμβησης σε παιδιά όλων των ηλικιών
- Προετοιμασία μαθητών της Γ' Λυκείου για τις στρατιωτικές σχολές και το ΤΕΦΑΑ.

Υπάλληλος Υποδοχής, Lindos Grand Resort & Spa

Ιούνιος - Σεπτέμβριος 2023 / Ιούνιος -
Σεπτέμβριος 2024

- Διαχείριση αιτημάτων και παραπόνων των πελατών
- Υπεύθυνη βάσης δεδομένων των πελατών

Υπάλληλος Υποδοχής, Ξενοδοχείο Θέατρον

Φεβρουάριος - Αύγουστος 2022

- Διαχείριση αιτημάτων και παραπόνων των πελατών
- Υπεύθυνη βάσης δεδομένων των πελατών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Οκτώβριος 2021 - Ιούλιος 2025

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

- Ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό
- Διπλωματική Εργασία "ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΕΧΟΥΝ ΤΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ"

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Γλώσσες: Αγγλικά, Γαλλικά
- Πιστοποιήσεις: Ηλεκτρονικών Υπολογιστών (Office) , Πρώτων Βοηθειών - ΚΑΡΠΑ - Χρήση Απινιδωτή

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

33^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

23 - 25 Μαΐου 2025

- “Αποτελεσματικότητα ενός εκπαιδευτικού προγράμματος βασισμένου στη Θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς για την πρόληψη της χρήσης αλκοόλ σε εφήβους.”
- “Η επίδραση του Ενδυναμωτικού και Αποδυναμωτικού κλίματος παρακίνησης στην κάλυψη των βασικών ψυχολογικών αναγκών και τους στόχους επίτευξης των αθλητών/τριών αντισφαίρισης αναπτυξιακών ηλικιών.”

Blended Intensive Program - Iasi, Romania

11 - 15 Μαΐου 2025

- “The power of sport: a project for active and healthy living” του πανεπιστημίου Alexandru Ioan Cuza.

Διεθνές Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας

10 Μαΐου 2025

- “Πως η βιωματική προσέγγιση των Ολυμπιακών και Εκπαιδευτικών αξιών μέσα από τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού μπορεί να αποτελέσει εφαλτήριο για την προσέλκυση νέων αθλούμενων.”

Έρευνα ENLITE - Environmentally Literate youth through an interdisciplinary intervention

Μάρτιος - Απρίλιος 2025

- Ανάπτυξη της περιβαλλοντικής συνείδησης παιδιών Δημοτικού μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

Culturally Informed Safe Sport Coach Education e-Toolbox

Ιανουάριος 2025

- Ψηφιακή εκπαίδευση των προπονητών με πολιτιστικά στοιχεία σχετικά με την ασφάλεια στον αθλητισμό (ΑΑ) για την αντιμετώπιση της κοινής ανάγκης για την καταπολέμηση των ψυχικών, σωματικών και σεξουαλικών μορφών διαπροσωπικής βίας

European Athletics Leadership Course

Νοέμβριος 2024

- Διαδικτυακή Επιμόρφωση που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου, με θέμα την ηγεσία και τη διαχείριση ομάδων στον χώρο του αθλητισμού.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου (Α / Γ)

2-3 Αυγούστου 2025

- Τηλεμέτρηση αθλητών στο αγώνισμα της Σφαίρας

Βαλκανικό Πρωτάθλημα Στίβου

26 - 27 Ιουλίου 2025

- Οργάνωση των Δρομικών Αγωνισμάτων

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Εαρινό Πρωτάθλημα Στίβου 2025

14 - 15 Ιουνίου 2025

- Καταχώρηση αποτελεσμάτων στην εφαρμογή Roaster Athletics και τηλεμέτρηση προσπαθειών στα αγωνίσματα του μήκους και του τριπλούν.

3^ο Trikala Athletics

24 Μαΐου 2025

- Υπεύθυνη Παράδοσης Πινακίων Αγώνα και Συνοδείας των αθλητών.

16ος Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα – Τρίκαλα, Θανάσης Σταμόπουλος

15 - 16 Μαρτίου 2025

- Διοργάνωση του παιδικού αγώνα των 1000μ. και Υπεύθυνη Εθελοντών του ΤΕΦΑΑ

41^{ος} Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας

9 – 10 Νοεμβρίου 2024

- Απονομή μεταλλίων στους συμμετέχοντες της διαδρομής των 5km και τροφοδοσία των αθλητών στην κλασική διαδρομή στο 40^οkm.

Ημερίδα «Γνωριμία με τα αγωνίσματα και τις αξίες του Κλασικού Αθλητισμού»

31 Οκτωβρίου 2024

- Διοργάνωση της ημερίδας και των επιμέρους δραστηριοτήτων που παρακολούθησαν τα παιδιά που συμμετείχαν.

2ο Trikala Athletics

1 Ιουνίου 2024

- Υπεύθυνη Διαχείρισης των Επίσημων καλεσμένων της διοργάνωσης.

Run Greece Trikala 2024

26 Μαΐου 2024

- Συλλογή και οργάνωση των συμμετοχών στις αποστάσεις 5km, 10km & του παιδικού αγώνα.

15ος Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα – Τρίκαλα, Θανάσης Σταμόπουλος

9-10 Μαρτίου 2024

- Διοργάνωση του παιδικού αγώνα των 1000μ. και Συμμετοχή στην τροφοδοσία του αγώνα.

14ος Ημιμαραθώνιος Καλαμπάκα – Τρίκαλα, Θανάσης Σταμόπουλος

11-12 Μαρτίου 2023

- Διοργάνωση του παιδικού αγώνα των 1000μ. και Συμμετοχή στην τροφοδοσία του αγώνα.
-