

Αγαπητοί γονείς, κηδεμόνες και αθλητές,

Με το παρόν έντυπο, θέλουμε να σας ενημερώσουμε για τα βασικά θέματα της λειτουργίας του τμήματος της Τοξοβολίας, του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ο Γ.Α.Σ.Χολαργού, είναι ένα Μη Κερδοσκοπικό Ερασιτεχνικό Αθλητικό Σωματείο και βασίζεται στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του Σωματείου.

Ο σύλλογος συνεργάζεται με προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Οι προπονήσεις, του τμήματος Τοξοβολίας είναι τριώρες (για προχωρημένους αθλητές) και διεξάγονται τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα σύμφωνα με το πρόγραμμα προπονήσεων όπως αυτό διαμορφώνεται με την έναρξη της αθλητικής χρονιάς. Οι προπονήσεις ξεκινούν το μήνα Σεπτέμβριο και ολοκληρώνονται στο τέλος του μηνός Ιουλίου. Εντός του έτους ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Για τους αθλητές που εγγράφονται πρώτη φορά, δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον υπεύθυνο του τμήματος, η απόδειξη καταβολής της 1^{ης} δόσης.

- Στους αθλητές που εγγράφονται για πρώτη φορά παρέχεται εξοπλισμός για την πρώτη αθλητική περίοδο.

- Οι γονείς / κηδεμόνες πρέπει να παραδίδουν τα παιδιά στον υπεύθυνο του τμήματος και να τα παραλαμβάνουν από αυτόν, εντός του χώρου προπόνησης. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, δεν επιτρέπεται η παραμονή των γονέων στον χώρο.

- Οι γονείς/ κηδεμόνες οφείλουν να ενημερώνουν τη γραμματεία και τον υπεύθυνο του τμήματος σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια πρόκειται να απουσιάσει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις.

- Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης, η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με e-mail.

- Το έργο των προπονητών είναι αποκλειστικά η προπόνηση, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την Διοίκηση του Σωματείου, κατόπιν αξιολόγησης σε ετήσια βάση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους ίδιους τους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, οι οποίοι ενημερώνουν άμεσα το Διοικητικό Συμβούλιο.

ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ , ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΑΘΛΗΤΩΝ

ΕΓΓΡΑΦΗ

Για να ολοκληρωθεί η εγγραφή του αθλητή – αθλήτριας στο τμήμα, πρέπει να καταβληθεί η 1^η δόση της ετήσιας οικονομικής ενίσχυσης ή να πραγματοποιηθεί η εφάπαξ πληρωμή του συνολικού ποσού.

ΕΤΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ

Η ετήσια οικονομική ενίσχυση για το τμήμα της Τοξοβολίας κατά την αθλητική σεζόν 2026-2027, είναι 400 ευρώ. (Στο ποσό περιλαμβάνεται η ετήσια εγγραφή στο σύλλογο .

- Για την διευκόλυνσή σας, το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης καταβάλλεται σε 3 δόσεις.

1^η ΔΟΣΗ – 140 ευρώ: Καταβάλλεται με την εγγραφή του αθλητή αθλήτριας . Είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την ένταξη του αθλητή – αθλήτριας στο τμήμα.

2^η ΔΟΣΗ – 130 ευρώ: Καταβάλλεται από την 1^η Δεκεμβρίου 2026 έως τις 20 Δεκεμβρίου 2026.

3^η ΔΟΣΗ – 130 ευρώ: Καταβάλλεται από την 1^η Μαρτίου 2027 έως τις 20 Μαρτίου 2027.

- ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΚΠΤΩΣΗΣ (10%)
 - ✓ Εφάπαξ εξόφληση (έκπτωση 10%).

Εφόσον το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης καταβληθεί στο σύνολό του κατά την εγγραφή του αθλητή – αθλήτριας στο τμήμα, δικαιούστε 10% έκπτωση. Το ποσό της ετήσιας οικονομικής ενίσχυσης μετά την έκπτωση ανέρχεται στα 360 ευρώ (συμπεριλαμβανομένης της εγγραφής).

✓ Δύο ή περισσότερα μέλη της οικογένειας εγγεγραμμένα στο τμήμα της Τοξοβολίας (έκπτωση 10%).
Εφόσον, έχετε 2 μέλη της οικογένειας εγγεγραμμένα στο τμήμα της Τοξοβολίας (όχι σε διαφορετικά τμήματα του συλλόγου, π.χ. Ένα παιδί στη Τοξοβολία και ένα στον Στίβο) δικαιούστε 10% έκπτωση ανά παιδί. Το ποσό της ετήσιας οικονομικής ενίσχυσης μετά την έκπτωση ανέρχεται στα 360 ευρώ ανά παιδί. ΔΕΝ ισχύει επιπλέον έκπτωση για εφάπαξ καταβολή, ούτε αθροιστικές εκπτώσεις. Οι δόσεις διαμορφώνονται ως εξής:

1^η ΔΟΣΗ – 130 ευρώ ανά αθλητή – αθλήτρια : Καταβάλλεται με την εγγραφή των αθλητών . Είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την ένταξη των αθλητών στο τμήμα.

2^η ΔΟΣΗ – 120 ευρώ ανά αθλητή – αθλήτρια : Καταβάλλεται από την 1^η Δεκεμβρίου 2026 έως τις 20 Δεκεμβρίου 2026.

3^η ΔΟΣΗ – 110 ευρώ ανά αθλητή – αθλήτρια : Καταβάλλεται από την 1^η Μαρτίου 2027 έως τις 20 Μαρτίου 2027.

✓ ΤΡΙΤΕΚΝΙΑ ή ΠΟΛΥΤΕΚΝΙΑ (έκπτωση 10%).
Εφόσον είστε τρίτεκνοι ή πολύτεκνοι δικαιούστε έκπτωση 10%. Απαραίτητη προϋπόθεση: Να προσκομίσετε είτε ηλεκτρονικά στο info@gas-holargos.gr είτε στη γραμματεία του συλλόγου, πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης. Το ποσό της ετήσιας οικονομικής ενίσχυσης μετά την έκπτωση ανέρχεται στα 360 ευρώ. ΔΕΝ ισχύει επιπλέον έκπτωση για εφάπαξ καταβολή, ούτε αθροιστικές εκπτώσεις. Οι δόσεις διαμορφώνονται ως εξής:

1^η ΔΟΣΗ – 130 ευρώ: Καταβάλλεται με την εγγραφή του αθλητή . Είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ολοκλήρωση της διαδικασίας και την ένταξη του αθλητή στο τμήμα.

2^η ΔΟΣΗ – 120 ευρώ: Καταβάλλεται από την 1^η Δεκεμβρίου 2026 έως τις 20 Δεκεμβρίου 2026.

3^η ΔΟΣΗ – 110 ευρώ: Καταβάλλεται από την 1^η Μαρτίου 2027 έως τις 20 Μαρτίου 2027.

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και ο ΕΦΚΑ των προπονητών καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο να τηρούνται αυστηρά οι ημερομηνίες των καταβολών των οικονομικών ενισχύσεων.

Σε περίπτωση οφειλής, οι αθλητές δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στις προπονήσεις.

-Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας.
-Δεν γίνεται επιστροφή της οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση που ακυρωθούν μαθήματα για οποιονδήποτε λόγο που δεν ευθύνεται ο σύλλογος (π.χ. καταλήψεις, κλείσιμο εγκαταστάσεων με δημοτική ή κρατική εντολή, ή καιρικών φαινομένων κλπ.).

-Δεν γίνεται επιστροφή ή και συμψηφισμός της καταβληθείσας οικονομικής ενίσχυσης, σε περίπτωση διακοπής παρακολούθησης των προπονήσεων.

Η καταβολή της οικονομικής ενίσχυσης γίνεται:

1. Ηλεκτρονικά, με κατάθεση στους τραπεζικούς λογαριασμούς του τμήματος Τοξοβολίας, οι οποίοι είναι αναρτημένοι στο www.gas-holargos.gr στο τμήμα της Τοξοβολίας.

*Σε περίπτωση κατάθεσης από άλλη τράπεζα το σύνολο των τραπεζικών εξόδων βαρύνει τον καταθέτη.

2. Στη γραμματεία του συλλόγου από Δευτέρα έως Παρασκευή, 16:30-20:30.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ – ΒΑΣΕΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΝΟΜΟΥ

- **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ – ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ (Ε.Ο.Τ.)**

Για τους αθλητές - αθλήτριες πρέπει σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο και την αντίστοιχη ομοσπονδία ΕΟΤ, να εκδίδετε κάθε χρόνο την **Κάρτα Υγείας της ΕΟΤ**. Χωρίς την Κάρτα Υγείας δεν θα μπορεί να συμμετέχει στις προπονήσεις.

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

- ✓ μια έγχρωμη φωτογραφία (τύπου ταυτότητας)
- ✓ το έντυπο της Ομοσπονδίας θα σας δοθεί από τον υπεύθυνο του τμήματος το οποίο πρέπει να συμπληρώσετε και να σφραγιστεί από καρδιολόγο. Το σφραγισμένο έντυπο πρέπει να το προσκομίσετε στον υπεύθυνο για να σφραγιστεί και από τον σύλλογο.

- **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ (Ε.Ο.Τ.)**

Όλοι οι αθλητές – αθλήτριες να εκδίδουν ΔΕΛΤΙΟ Αθλητικής Ιδιότητας. Χωρίς το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, δεν μπορούν να συμμετέχουν στις προπονήσεις.

Τα δικαιολογητικά που πρέπει να προσκομίσετε στον υπεύθυνο του τμήματος του συλλόγου, για την έκδοση του δελτίου (είτε ηλεκτρονικά μέσω e-mail, είτε δια ζώσης) είναι τα εξής:

- ✓ Συμπληρωμένο Έντυπο αίτησης εγγραφής και έκδοσης Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας
- ✓ Μία πρόσφατη φωτογραφία έγχρωμη (μεγέθους φωτογραφίας ταυτότητας)
- ✓ Πιστοποιητικό γεννήσεως ή ταυτότητα
- ✓ Υπεύθυνη Δήλωση
- ✓ Δήλωση Συναίνεσης χρήσης, διατήρησης και επεξεργασίας Προσωπικών δεδομένων

Το δελτίο εκδίδεται μία φορά και ανανεώνεται ετησίως στην αρχή κάθε έτους. Τα παραπάνω έντυπα θα σας δοθούν από τον υπεύθυνο του τμήματος.

ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ – ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Όποιος γονέας επιθυμεί να βοηθήσει εθελοντικά στο τμήμα τοξοβολίας (στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή/και σε άλλους τομείς όπου υπάρχει ανάγκη), μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

ΤΜΗΜΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η επικοινωνία γίνεται κυρίως μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή εφόσον χρειαστεί τηλεφωνικά.

Παρακαλούμε, να ελέγχετε ότι έχετε συμπληρώσει σωστά όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής, καθώς επίσης να ελέγχετε τακτικά το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας. Επειδή οι περισσότερες αποστολές είναι μαζικές, πολύ συχνά καταλήγουν στα ανεπιθύμητα (spam). Παρακαλούμε να ελέγχετε και τον φάκελο με την ανεπιθύμητη αλληλογραφία και να μας προσθέσετε στους ασφαείς αποστολείς, για να μην υπάρχει πρόβλημα στην επικοινωνία μας.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΓΑΣΧ

- Ημέρες & Ώρες Λειτουργίας

Δευτέρα έως Παρασκευή, 16:30-20:30

- Στοιχεία επικοινωνίας

E-mail: info@gas-holargos.gr

Τηλ.: 2106522954

Διεύθυνση: Ζακύνθου 2, Χολαργός / Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

www.gas-holargos.gr

fb: ΓΑΣ Χολαργού – Τοξοβολία

Η αίτηση εγγραφής αθλητή - αθλήτριας ή στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!