

ΤΜΗΜΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Αγαπητοί αθλητές/τριες,

Με το παρόν έντυπο θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς και της ένταξης των αθλητών/τριών στις δραστηριότητες του τμήματος, καθώς και δυο λόγια για το σωματείο μας και τον τρόπο λειτουργίας του και την συνεργασία μας.

- Γ.Α.Σ.Χολαργού

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και το Δ.Σ. αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα σε βάρος της προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής, για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- Αθλητής/τρια

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο, πρέπει να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση και φωτογραφία για την έκδοση ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ.

Για τους καινούργιους αθλητές δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα.

Κατόπιν θα πρέπει να ενημερώνει την γραμματεία αν θα συμμετέχει ή όχι στο πρόγραμμα των προπονήσεων και να ολοκληρώνει την εγγραφή του/ης. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής ή η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ η οποία πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ

Οι προπονήσεις

- 1) είναι δύο φορές την εβδομάδα
- 2) ξεκινάνε τον Σεπτέμβριο και τελειώνουν τον Αύγουστο
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Σημαντικές διευκρινήσεις:

- Οι αθλητές/τριες πρέπει να φθάνουν στο χώρο προπονήσεων εγκαίρως και σε περίπτωση καθυστέρησης ή μακρόχρονης απουσίας να ενημερώνουν τον/την προπονητή/τρια ή τους υπευθύνους του τμήματος.
- Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:
 - 1) προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους υπευθύνους των τμημάτων ή από τον/την προπονητή/νήτρια ή από την γραμματεία
 - 2) επικοινωνία μέσω mail ή/και ανακοίνωση στο site μας.

Λόγω της χρήσης της αίθουσας τελετών του 1^{ου} Γυμνασίου από το σχολείο, κατά την διάρκεια των Εθνικών εορτών και άλλων εκδηλώσεων, ενδέχεται οι προπονήσεις του τμήματος να αναβάλλονται για 1 η 2 ημέρες πριν τις εκδηλώσεις.

- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών/τριών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση.
Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά.
 - Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι αθλητές/τριες μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.
- Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης καταβάλλεται ανά τρίμηνο (3) + 1 δίμηνο

Σεπτέμβριος – Οκτώβριος – Νοέμβριος

Δεκέμβριος – Ιανουάριος – Φεβρουάριος

Μάρτιος – Απρίλιος – Μάιος

Ιούνιος – Ιούλιος

είτε εφάπαξ με την Εγγραφή με έκπτωση 20%

είτε σε 4 δόσεις

- 1^η δόση με την εγγραφή
- 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου
- 4^η δόση από 1 Ιουνίου έως 15 Ιουνίου

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να γίνονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.

Σε περίπτωση μακρόχρονης απουσίας ή σε περίπτωση που ο αθλητής διακόψει την παρακολούθηση των προπονήσεων, παρακαλούμε να έρθετε άμεσα σε επικοινωνία με την γραμματεία.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ, Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ: Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, ταχύτερη και πληρέστερη ενημέρωση σας καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα snapchat για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ: καθημερινές 17:00-21:00 & Σάββατο 10:00-12:00, τηλ. 210-6522954, Ζακύνθου 2 Χολαργός 155-62, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr και δικτυακός τόπος : www.gas-holargos.gr

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.