

Αγαπητοί αθλητές και αθλήτριες,

Με το παρόν έντυπο, θέλουμε να σας ενημερώσουμε για τα βασικά θέματα της λειτουργίας των τμημάτων Πετοσφαίρισης (Βόλεϊ), του Σωματείου μας και της συνεργασίας μας μαζί σας.

#### ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

*Ο Γ.Α.Σ.Χολαργού, είναι ένα Μη Κερδοσκοπικό Ερασιτεχνικό Αθλητικό Σωματείο και βασίζεται στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του Σωματείου.*

*Ο σύλλογος συνεργάζεται με προπονητές που διαθέτουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.*

## **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΜ. ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

### ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Στα τμήματα ενηλίκων μπορούν να εγγραφούν άτομα ηλικίας από 18 ετών και πάνω, και δεν έχουν ενεργό δελτίο αθλητή/ήτριας στην Ε.Ο.ΠΕ.
- Τα τμήματα Ενηλίκων ξεκινάνε με την έναρξη της σχολικής χρονιάς και σταματάνε τον Ιούλιο.
- Ισχύουν οι σχολικές αργίες.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης, δεν επιτρέπεται η παραμονή άλλων ατόμων στον χώρο.
- Οι αθλούμενοι οφείλουν να ενημερώνουν τον προπονητή σε περίπτωση που πρόκειται να απουσιάσουν.
- Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης, η ενημέρωση από το Σωματείο θα γίνεται με e-mail ή/και με τηλεφωνική επικοινωνία ή μέσω των προπονητών.
- Το έργο των προπονητών είναι αποκλειστικά η προπόνηση, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την Διοίκηση του Σωματείου, κατόπιν αξιολόγησης σε ετήσια βάση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους ίδιους τους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι αθλητές μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον/στους υπεύθυνο/ους του τμήματος, οι οποίοι ενημερώνουν άμεσα το Διοικητικό Συμβούλιο.
- Ο σύλλογος δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή καταστροφή των προσωπικών αντικειμένων ή της ενδυμασίας των αθλητών/τριών, η ευθύνη φύλαξης των οποίων βαρύνει τους ίδιους.

## **ΤΜΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΒΟΛΕΪ) – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ**

### ΕΓΓΡΑΦΗ

Για όσους/ες εγγράφονται πρώτη φορά, δοκιμαστική άνευ εγγραφής, θεωρείται μόνο η πρώτη προπόνηση. Από τη δεύτερη προπόνηση και μετά πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή η απόδειξη εγγραφής.

**Για την ολοκλήρωση της εγγραφής απαιτούνται:**

- **Κάρτα υγείας ή Ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο**, που πρέπει να προσκομιστεί στην γραμματεία πριν την έναρξη των προπονήσεων. Χωρίς την ιατρική βεβαίωση δεν θα μπορείτε να συμμετέχετε στις προπονήσεις.
- **Εγγραφή μέλους στον σύλλογο.** (Σε περίπτωση που δεν είστε μέλος θα πρέπει να συμπληρώσετε την αίτηση εγγραφής μέλους που βρίσκεται στην κεντρική σελίδα του site του ΓΑΣΧ και να την αποστείλετε στο e-mail του ΓΑΣΧ ή να την προσκομίσετε στη γραμματεία του ΓΑΣΧ).
- **Να έχει καταβληθεί η 1<sup>η</sup> δόση** της ετήσιας οικονομικής ενίσχυσης. Στην 1η δόση θα καταβάλλεται και το ποσό των **20€ της εγγραφής/συνδρομής μέλους.**

## **ΕΤΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ**

Η ετήσια οικονομική ενίσχυση, για τους καταστατικούς μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του συλλόγου, για τα τμήματα υποδομών του Βόλεϊ κατά την αθλητική σεζόν 2025-2026, στην οποία συμπεριλαμβάνεται και η ετήσια εγγραφή στο σύλλογο, καταβάλλεται εφάπαξ ή σε 3 δόσεις ως εξής:

- **Εφάπαξ με έκπτωση 10%: 240€**
- **Σε 3 δόσεις (συνολικό ποσό 270€):**
  - 1η δόση: **90€** (με την εγγραφή)
  - 2η δόση: **90€** (1-20 Δεκεμβρίου 2025)
  - 3η δόση: **90€** (1-20 Μαρτίου 2026)

### **Έκπτωση 10% παρέχεται σε:**

- Δύο ή περισσότερα μέλη της ίδιας οικογένειας στα τμήματα
- Τρίτεκνες ή πολύτεκνες οικογένειες
- Εργαζόμενους στον Δήμο Παπάγου-Χολαργού

### **Διαμόρφωση δόσεων δικαιούχων έκπτωσης 10%, ανά άτομο:**

- 1η δόση: **80€** (με την εγγραφή)
- 2η δόση: **80€** (1-20 Δεκεμβρίου 2025)
- 3η δόση: **80€** (1-20 Μαρτίου 2026)

*ΔΕΝ ισχύει επιπλέον έκπτωση για εφάπαξ καταβολή, ούτε αθροιστικές εκπτώσεις.*

**Σημαντικό:** Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και οι ασφαλιστικές εισφορές των προπονητών καταβάλλονται μηνιαίως, **είναι απαραίτητο να τηρούνται αυστηρά οι ημερομηνίες των καταβολών των οικονομικών ενισχύσεων. Σε περίπτωση οφειλής, οι αθλούμενοι δεν θα μπορούν να συμμετέχουν στις προπονήσεις.**

### **Δεν προβλέπεται επιστροφή της οικονομικής ενίσχυσης σε περιπτώσεις:**

- Συχνών απουσιών, εκτός εξαιρετικών περιστάσεων
- Ακύρωσης μαθημάτων λόγω εξωτερικών παραγόντων (καταλήψεις, καιρικά φαινόμενα, κρατική ή δημοτική απόφαση κ.λπ.)
- Διακοπής συμμετοχής στις προπονήσεις

## **Τρόποι καταβολής της οικονομικής ενίσχυσης:**

1. Στη **γραμματεία του συλλόγου** από Δευτέρα έως Παρασκευή, 16:30-20:30.
2. Ηλεκτρονικά, με κατάθεση στους τραπεζικούς λογαριασμούς του τμήματος Βόλεϊ, οι οποίοι είναι αναρτημένοι στο [www.gas-holargos.gr](http://www.gas-holargos.gr) στο τμήμα του Βόλεϊ και είναι οι κάτωθι:

**Alpha Bank, IBAN: GR58 0140 2140 2140 0200 2001 531**

**Εθνική Τράπεζα, IBAN: GR66 0110 0990 0000 0990 0494 502**

**(ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ: ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ – ΒΟΛΕΪ)**

\*Σε περίπτωση κατάθεσης από άλλη τράπεζα το σύνολο των τραπεζικών εξόδων βαρύνει τον καταθέτη (θα πρέπει να επιλέξετε OURS).

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Όποιος αθλητής ή γονέας επιθυμεί να βοηθήσει εθελοντικά στο τμήμα (στην διοργάνωση των εκδηλώσεων ή/και σε άλλους τομείς όπου υπάρχει ανάγκη), μπορεί να επικοινωνήσει με την γραμματεία του συλλόγου και να το δηλώσει.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η επικοινωνία γίνεται κυρίως μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή εφόσον χρειαστεί τηλεφωνικά. Παρακαλούμε, να ελέγξετε ότι έχετε συμπληρώσει σωστά όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής, καθώς επίσης να ελέγχετε τακτικά το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας. Επειδή οι περισσότερες αποστολές είναι μαζικές, πολύ συχνά καταλήγουν στα ανεπιθύμητα (spam). *Παρακαλούμε να ελέγχετε και τον φάκελο με την ανεπιθύμητη αλληλογραφία και να μας προσθέσετε στους ασφαλείς αποστολείς, για να μην υπάρχει πρόβλημα στην επικοινωνία μας.*

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΓΑΣΧ

- Ημέρες & Ώρες Λειτουργίας : **Δευτέρα έως Παρασκευή, 16:30-20:30**
- Στοιχεία επικοινωνίας  
E-mail: **info@gas-holargos.gr**  
Τηλ.: **2106522954**  
Διεύθυνση: **Ζακύνθου 2, Χολαργός / Στάδιο Μαρκ Μαρσώ**

**Η αίτηση εγγραφής αθλητή/τριας ή αθλούμενου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.**

**Σας ευχαριστούμε θερμά για τη συνεργασία και ευχόμαστε μια Καλή Αθλητική Χρονιά!**