

## **ΤΜΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

Αγαπητοί γονείς,

Με το παρόν σημείωμα θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς και της ένταξης των αθλητριών στις δραστηριότητες του τμήματος, καθώς και να σας πούμε δυο λόγια για το σωματείο μας, τον τρόπο λειτουργίας του και την συνεργασία μας.

- Ο σύλλογός μας

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και το Δ.Σ. αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα σε βάρος της προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής, για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- Αθλήτρια

Κάθε αθλητής ή αθλήτρια για να ολοκληρώσει την εγγραφή του/της στο σύλλογο πρέπει να προσκομοίξει ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο.

Για τους αθλητές/τριες που έχουν **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ**, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο είναι υποχρεωτική και η έκδοση της **ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ**,

Για την έκδοση της ΚΑΡΤΑΣ ΥΓΕΙΑΣ χρειάζονται:

- 1) μια φωτογραφία και
- 2) ένα έντυπο που θα παραλάβετε από το γραφείο και πρέπει να σφραγιστεί από καρδιολόγο

Η ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ πρέπει να είναι πάντα διαθέσιμη κατά την διάρκεια των προπονήσεων προς επίδειξη είτε στον προπονητή είτε σε οποιοδήποτε μέλος του ΔΣ του ΓΑΣΧ και χωρίς την επίδειξη της κάρτας μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν είναι δυνατή η συμμετοχή των παιδιών σε αγώνες.

**Για τα καινούργια παιδιά, δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα.** Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής.

Οι προπονήσεις

- 1) είναι τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα
- 2) ξεκινάνε αρχές Σεπτεμβρίου και τελειώνουν τέλος Ιουνίου και
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Κάθε αθλήτρια πρέπει:

1. Να βρίσκεται στον χώρο άθλησης 5' πριν την έναρξη της προπόνησης.
2. Να ενημερώνει τον/την προπονητή/τρια σε περίπτωση καθυστέρησης ή απουσίας.
3. Να σέβεται τις συναθλήτριες, τους αντίπαλους, τους διαιτητές, τους υπευθύνους του τμήματος, τα μέλη του ΔΣ και γενικά να φέρει κόσμια εντός των αθλητικών χώρων.
4. Να συμμετέχει στις προπονήσεις και να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες των προπονητών.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Ειδικά για τα τμήματα των σχολικών κτιρίων θα πρέπει οι γονείς να παραδίδουν και να παραλαμβάνουν τα παιδιά ακριβώς στην ώρα τους. Σε περίπτωση καθυστέρησης τα παιδιά δεν θα μπορούν ούτε να προσέλθουν ούτε να φύγουν, διότι η εξώπορτα του σχολείου θα παραμένει κλειστή κατά την διάρκεια των προπονήσεων (απόφαση σχολικής επιτροπής που μας παραχωρεί το σχολικό γυμναστήριο).

Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:

- 1) προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους υπευθύνους των τμημάτων ή από τον/την προπονητή/νήτρια ή από την γραμματεία
- 2) επικοινωνία μέσω mail ή/και ανακοίνωση στο site μας.

- Η σύνθεση των αγωνιστικών ομάδων και των αποστολών σε οποιονδήποτε αγώνα είναι αποκλειστική ευθύνη των προπονητών.  
Η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.
- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική προετοιμασία των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά.
- Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.

- Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

Με την αίτηση εγγραφής 10 ευρώ.

Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται είτε εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου με έκπτωση\*\* είτε σε 3 δόσεις

- 1<sup>η</sup> δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 30 Σεπτεμβρίου
- 2<sup>η</sup> δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3<sup>η</sup> δόση από 1 Φεβρουαρίου έως 28 Φεβρουαρίου

Για εκπτώσεις σχετικά με τον αριθμό των παιδιών ανά οικογένεια και λοιπά θα βρείτε αναλυτικά στον ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΓΑΣΧ στο site μας [www.gas-holargos.gr](http://www.gas-holargos.gr)

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο:

1. Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να καταβάλλονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/τρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
2. Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/τριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.
3. \*\* Δεν γίνεται επιστροφή της εφάπαξ οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση που ο αθλητής σταματήσει ή ακυρωθούν μαθήματα για οποιονδήποτε λόγο που δεν ευθύνεται ο σύλλογος (πχ καταλήψεις, κλείσιμο εγκαταστάσεων με δημοτική ή κρατική εντολή κλπ)

Σε περίπτωση μακρόχρονης απουσίας ή σε περίπτωση που ο αθλητής διακόψει την παρακολούθηση των προπονήσεων, παρακαλούμε να έρθετε άμεσα σε επικοινωνία με την γραμματεία.

**ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΟΝΙΚΑ ΕΙΤΕ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ ΕΦΟΣΟΝ**

**ΣΥΝΤΡΕΧΕΙ ΣΟΒΑΡΟΣ ΛΟΓΟΣ.**

**ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ, ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ :**

**Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, γρηγορότερη και πληρέστερη ενημέρωση καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και τα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.**

**Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ :καθημερινές 17:30-20:30 και κάθε πρώτο Σάββατο το μήνα 10:00-12:00, τηλ. 2106522954 ,**

**Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ**

e-mail: [info@gas-holargos.gr](mailto:info@gas-holargos.gr) ,

δικτυακός τόπος : [www.gas-holargos.gr](http://www.gas-holargos.gr),

σελίδα στο fb : ΓΑΣ Χολαργού - Τμήμα Βόλει

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό

λειτουργίας από το site μας.

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των

διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος

**Ευχαριστούμε για την συνεργασία.**

**Καλή Αθλητική Χρονιά!**