

ΤΜΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Αγαπητοί αθλητές/ήτριες,

Με το παρόν σημείωμα θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς, της ένταξης των αθλητριών στις δραστηριότητες του τμήματος, καθώς και δυο λόγια για το σωματείο μας και τον τρόπο λειτουργίας του.

• **Ο σύλλογός μας**

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και βασίζεται αποκλειστικά στην εθελοντική προσφορά των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, που αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό.

Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

• **Αθλητής/τρια**

Βάσει του αθλητικού Νόμου τα άτομα που εγγράφονται σε τμήματα **Ενηλίκων**, υποχρεούνται να εγγράφονται ως **Μέλη του σωματείου**, διαφορετικά δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής. Θα βρείτε το σχετικό σύνδεσμο εγγραφής μέλους στην κεντρική σελίδα του site του συλλόγου.

Πριν την έναρξη των προπονήσεων απαιτείται να προσκομίσετε στη γραμματεία ή να μας αποστείλετε στο e.egggrafes.gasholargos@gmail.com:

- Ιατρική βεβαίωση καρδιολόγου

Για τους καινούριους αθλητές, δοκιμαστικό μάθημα άνευ καταβολής χρημάτων, θεωρείται μόνο το πρώτο μάθημα. Στα επόμενα μαθήματα πρέπει να προσκομιστεί και να επιδειχθεί στον προπονητή/τρια, η απόδειξη εγγραφής.

Οι προπονήσεις

- 1) είναι δύο φορές την εβδομάδα
- 2) ξεκινάνε αρχές Σεπτεμβρίου και τελειώνουν μέσα Ιουνίου και
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Κάθε αθλήτρια πρέπει:

1. Να βρίσκεται στον χώρο άθλησης 5' πριν την έναρξη της προπόνησης.
2. Να ενημερώνει τον/την προπονητή/τρια σε περίπτωση καθυστέρησης ή απουσίας.
3. Να σέβεται τον/την προπονητή/ήτρια, τους/τις συναθλητές/ήτριες, τους υπευθύνους του τμήματος, τα μέλη του ΔΣ και γενικά να φέρετε κόσμια εντός των αθλητικών χωρών.
4. Να συμμετέχει στις προπονήσεις και να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες των προπονητών.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:

- 1) προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους υπευθύνους των τμημάτων ή από τον/την προπονητή/ήτρια ή από την γραμματεία
- 2) επικοινωνία μέσω mail ή/και ανακοίνωση στο site μας.

- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά.
- Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία σας, να απευθύνεστε ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.

• Οικονομική Ενίσχυση

Η ετήσια οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

- Ως μέλη του συλλόγου απαλλάσσετε από την καταβολή των 10€ για την αίτηση εγγραφής.
- Το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης είναι ετήσιο και καταβάλλεται σε 3 δόσεις
 - ❖ 1^η δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 20 Σεπτεμβρίου
 - ❖ 2^η δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 20 Δεκεμβρίου
 - ❖ 3^η δόση από 1 Μαρτίου έως 20 ΜαρτίουΓια την κοινωνική πολιτική του συλλόγου μας, σχετικά με τον αριθμό των αθλητών ανά οικογένεια και λοιπά θα βρείτε αναλυτικά στον ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΓΑΣΧ στο site μας www.gas-holargos.gr.
- Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος, επειδή οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών καταβάλλονται μηνιαίως, είναι απαραίτητο :
 - ❖ Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων να γίνονται αυστηρά μέσα στους μήνες που αναφέρονται διαφορετικά ο αθλητής/ήτρια δεν θα μπορεί να συμμετέχει στην προπόνηση, μέχρι να τακτοποιηθούν οι εκκρεμότητες.
 - ❖ Δεν γίνεται επιστροφή οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση επανειλημμένων απουσιών του/της αθλητή/ήτριας, πέρα από εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις.
 - ❖ Δεν γίνεται επιστροφή της οικονομικής ενίσχυσης σε περίπτωση που ακυρωθούν μαθήματα για οποιονδήποτε λόγω που δεν ευθύνεται ο σύλλογος (πχ καταλήψεις, κλείσιμο εγκαταστάσεων με δημοτική ή κρατική εντολή, ή καιρικών φαινομένων κλπ).

Σε περίπτωση μακρόχρονης απουσίας ή σε περίπτωση που ο αθλητής διακόψει την παρακολούθηση των προπονήσεων, παρακαλούμε να έρθετε άμεσα σε επικοινωνία με την γραμματεία.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Οι Αιτήσεις Εγγραφής γίνονται ηλεκτρονικά (ανοίγει την περίοδο των εγγραφών σχετικό link στη σελίδα του Στίβου στο site του ΓΑΣΧ)
- Οι καταβολές των οικονομικών ενισχύσεων, γίνονται είτε στο γραφείο του ΓΑΣΧ (διαθέτουμε και POS) είτε ηλεκτρονικά στον λογαριασμό του ΓΑΣΧ στην ALPHA BANK, που είναι αναρτημένος στο site, στην σελίδα του Στίβου.
- Η επικοινωνία του συλλόγου για ενημέρωση αθλητών/τριών και γονέων, γίνεται είτε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου είτε μέσω ανακοινώσεων στο επίσημο site του συλλόγου είτε στην επίσημη σελίδα στο fb

Η αίτηση εγγραφής αθλητή /τριας ή αθλουμένου στο σωματείο συνεπάγεται πλήρη γνώση και αποδοχή των διατάξεων του Εσωτερικού Κανονισμού του ΓΑΣΧ και του παρόντος κανονισμού λειτουργίας του τμήματος.

Παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας.

Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ : καθημερινές 18:00-20:30 στο τηλ. 2106522954,
Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ

e-mail: info@gas-holargos.gr

δικτυακός τόπος: www.gas-holargos.gr

σελίδα στο fb: ΓΑΣ Χολαργού – Τμήμα Βόλει

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!

Καλή Αθλητική Χρονιά!