

## ΤΜΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Αγαπητοί γονείς,

Με το παρόν σημείωμα θέλουμε να σας ενημερώσουμε για μερικά βασικά θέματα που θα βοηθήσουν στην ομαλή έναρξη της αθλητικής χρονιάς και της ένταξης των αθλητριών στις δραστηριότητες του τμήματος, καθώς και δυο λόγια για το σωματείο μας, τον τρόπο λειτουργίας του και την συνεργασία μας.

- Ο σύλλογός μας

Ο Γ.Α.Σ.Χ. είναι ένα μη κερδοσκοπικό ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και το Δ.Σ. αποτελείται από γονείς αθλητών και αθλητριών, παλιούς αθλητές και ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό. Είναι όλοι τους εθελοντές που αφιερώνουν χρόνο, κόπο και χρήματα σε βάρος της προσωπικής και οικογενειακής τους ζωής, για την εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία του.

- Αθλήτρια

Κάθε αθλήτρια πρέπει να ολοκληρώνει την εγγραφή της και να προσκομίζει θεωρημένο το αθλητικό δελτίο πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου.

Οι προπονήσεις

- 1) είναι τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα
- 2) ξεκινάνε αρχές Σεπτεμβρίου και τελειώνουν τέλος Ιουνίου και
- 3) ισχύουν οι σχολικές αργίες.

Κάθε αθλήτρια πρέπει:

1. Να βρίσκεται στον χώρο άθλησης 5' πριν την έναρξη της προπόνησης.
2. Να ενημερώνει τον/την προπονητή/τρια σε περίπτωση καθυστέρησης ή απουσίας.
3. Να σέβεται τις συναθλήτριες, τους αντίπαλους, τους διαιτητές, τους υπευθύνους του τμήματος, τα μέλη του ΔΣ και γενικά να φέρτε κόσμια εντός των αθλητικών χώρων.
4. Να συμμετέχει στις προπονήσεις και να ακολουθεί πιστά τις οδηγίες των προπονητών.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Ειδικά για τα τμήματα των σχολικών κτιρίων θα πρέπει οι γονείς να παραδίδουν και να παραλαμβάνουν τα παιδιά ακριβώς στην ώρα τους. Σε περίπτωση καθυστέρησης τα παιδιά δεν θα μπορούν ούτε να προσέλθουν ούτε να φύγουν, διότι η εξώπορτα του σχολείου θα παραμένει κλειστή κατά την διάρκεια των προπονήσεων (απόφαση σχολικής επιτροπής που μας παραχωρεί το σχολικό γυμναστήριο).

Σε περίπτωση αλλαγής ή αναβολής της προπόνησης οι τρόποι επικοινωνίας είναι οι εξής:

- 1) προφορική ή τηλεφωνική ενημέρωση από τους υπευθύνους των τμημάτων ή από τον/την προπονητή/νήτρια ή από την γραμματεία
- 2) επικοινωνία μέσω mail ή/και ανακοίνωση στο site μας.

Σε περίπτωση που η αθλήτρια απουσιάζει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις παρακαλούμε να ενημερώνετε και η γραμματεία.

- Η σύνθεση των αγωνιστικών ομάδων και των αποστολών σε οποιονδήποτε αγώνα είναι αποκλειστική ευθύνη των προπονητών.  
Η διοίκηση και οποιοσδήποτε άλλος ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.
- Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η αγωνιστική διαχείριση των αθλητών, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από την διοίκηση. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύεται αυστηρά.
- Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, ο οποίος ενημερώνει το ΔΣ.

- Οικονομική Ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση για τους καταστατικούς, μη κερδοσκοπικούς σκοπούς του σωματείου προς τον σύλλογο καταβάλλεται ως εξής:

- προκαταβολή με την εγγραφή της αθλήτριας
- 1<sup>η</sup> δόση από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου
- 2<sup>η</sup> δόση από 1 Δεκεμβρίου έως 23 Δεκεμβρίου
- 3<sup>η</sup> δόση από 1 Μαρτίου έως 31 Μαρτίου
- ή εφάπαξ από 1 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου με μείωση.

Το δεύτερο παιδί έχει έκπτωση 20% και από το τρίτο παιδί και πάνω είναι δωρεάν.

Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος είναι απαραίτητη η έγκαιρη καταβολή της οικονομικής ενίσχυσης τους μήνες που αναφέρονται καθώς και η καταβολή της ανεξάρτητα αν η αθλήτρια παρακολουθεί ή όχι όλες τις προπονήσεις ή σε περίπτωση μακρόχρονης απουσίας της, διότι οι μισθοδοσίες και το ΙΚΑ των προπονητών των παιδιών μας καταβάλλονται μηνιαίως.

Σε περίπτωση που η αθλήτρια διακόψει τις προπονήσεις παρακαλούμε να ενημερώσετε άμεσα την γραμματεία.

Η αθλήτρια δεν θα γίνεται δεκτή στις προπονήσεις σε περίπτωση που δεν θα καταβληθεί η οικονομική ενίσχυση κατά τους παραπάνω μήνες και μέχρι να τακτοποιηθεί η εκκρεμότητα.

## ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΓΑΣΧ.

## ΟΙ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΣΤΕΛΝΟΝΤΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ.

### ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ:

Παρακαλούμε να συμπληρώνετε όλα τα στοιχεία επικοινωνίας (τηλέφωνο και e-mail) στην αίτηση εγγραφής για καλύτερη, γρηγορότερη και πληρέστερη ενημέρωση καθώς επίσης να ελέγχετε το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο σας ακόμη και στα spam για τυχόν ανακοινώσεις από την γραμματεία μας.

**Στοιχεία επικοινωνίας γραμματείας ΓΑΣΧ :**

**καθημερινές 17:00-21:00 και Σάββατο 10:00-12:00, τηλ. 2106522954 ,**

**Ζακύνθου 2 Χολαργός, Στάδιο Μαρκ Μαρσώ**

e-mail: [info@gas-holargos.gr](mailto:info@gas-holargos.gr) και δικτυακός τόπος : [www.gas-holargos.gr](http://www.gas-holargos.gr)

(παρακαλούμε ενημερωθείτε σχετικά με τον σύλλογό μας καθώς και το καταστατικό και τον κανονισμό λειτουργίας από το site μας)

Υπεύθυνοι τμήματος:

Αγγελική Μπαμπαλή (κιν. 698 1871330),

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Καλή Αθλητική Χρονιά!