

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ 2018-2019

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16.30-17.30	ΝΗΠΙΑ	ΝΗΠΙΑ	ΝΗΠΙΑ	ΝΗΠΙΑ	ΝΗΠΙΑ	11.15-12.15
17.30-18.30	Α-Β ΔΗΜ.	Α-Β ΔΗΜ.	Α-Β ΔΗΜ.	Α-Β ΔΗΜ.	Α-Β ΔΗΜ.	11.15-12.15
17.30-18.30	Γ-Δ ΔΗΜ.	Γ-Δ ΔΗΜ.	Γ-Δ ΔΗΜ.	Γ-Δ ΔΗΜ.	Γ-Δ ΔΗΜ.	10.00-11.15
18.15-19.30	Ε-Στ ΔΗΜ.	Ε-Στ ΔΗΜ.	Ε-Στ ΔΗΜ.	Ε-Στ ΔΗΜ.	Ε-Στ ΔΗΜ.	10.00-11.15
18.15-19.45	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΑ	10.00-11.15
19.30-21.30	ΛΥΚΕΙΟ +	ΛΥΚΕΙΟ +	ΛΥΚΕΙΟ +	ΛΥΚΕΙΟ +	ΛΥΚΕΙΟ +	11.00-12.30
19.30-20.30	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
17.00-18.00 ή 21.00-22.00	ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ	ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ	ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ	ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ	ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΧΟΛΕΣ	

***Η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή οποιουδήποτε αθλουμένου**