

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΑΙΖΟΝ 2022-2023

Με πολλά χαμόγελα και μεγάλες υποσχέσεις για το μέλλον ολοκληρώθηκε η αγωνιστική σαιζόν 2022-23 για το σύλλογό μας.

Είχαμε 1 συμμετοχή στο πανευρωπαϊκό Κ20, 1 χρυσό , 2 ασημένια και 2 χάλκινα μετάλλια ενώ, 15 πλασαρίσματα στην 8άδα των πανελληνίων πρωταθλημάτων αλλά και άριστες εμφανίσεις από όλους τους αθλητές-τριες μας και στα διασυλλογικά πρωταθλήματα.

Τα παραπάνω αποτελέσματα είχαν ως φυσική συνέπεια ο σύλλογός μας να ανέβει 52 θέσεις στην ετήσια κατάταξη του ΣΕΓΑΣ φτάνοντας στη θέση 68 ανάμεσα σε 345 σωματεία σε όλη τη χώρα.

Αξίζει να αναφερθούν οι ελπιδοφόρες εμφανίσεις των αθλητών-τριων της κατηγορίας Κ16 που αποτελούν το μέλλον του συλλόγου μας.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια σε αθλητές, αθλήτριες ,προπονητές και διοίκηση για την άψογη συνεργασία και τα υπέροχα αποτελέσματα. Η ανοδική πορεία του συλλόγου συνεχίζεται με την ευχή για ακόμη ψηλότερα το 2024. Η σκληρή δουλειά συνεχίζεται.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ:

Πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου ΣΕΦ 18-19/02/2023

Ο πρωταθλητής του συλλόγου μας Θεοφάνης Μαυροδόντης , με καταπληκτική απόδοση, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στο αγώνισμα της σφαιροβολίας με νέο μεγάλο ατομικό ρεκόρ 16,45!!!!

Ο Γιάννης Ζαχαρίας πραγματοποίησε και αυτός σπουδαία εμφάνιση κατά την πρώτη ημέρα του επτάθλου κάνοντας ατομικό ρεκόρ στα 5 από τα 7 αγωνίσματα που έλαβε μέρος (60μ. 7"10, Μήκος 5.97 , Σφαιροβολία 11.05 , Ύψος 1.72, 60μ. εμπόδια 8"87, άλμα επί κοντώ 4,20 και στα 1000μ 3'15"07) και με μεγάλο ατομικό ρεκόρ 4508 βαθμούς και στη συνολική βαθμολογία βαθμούς κατέλαβε την 5η θέση στην Ελλάδα !!!

Η Θεοδώρα Ζαχαράκη συμμετείχε στον πρωινό προκριματικό των 60μ. κάνοντας και αυτή πολύ καλή εμφάνιση με επίδοση 8"37.

Πανελλήνιο Εαρινό Πρωτάθλημα, Σέρρες 10/6/2023

Άλλη μια άριστη εμφάνιση στη φετινή σαιζόν για τον 19χρονο πρωταθλητή μας Άγγελο Μοδιανάκη!! Στο αγώνισμα της δισκοβολίας Κ20 κατάφερε να πάρει εύκολα το χρυσό μετάλλιο με βολή στα 52,39!!

Ο έτερος πρωταθλητής του συλλόγου μας Φάνης Μαυροδόντης πρόσθεσε στο ενεργητικό του άλλη μια σπουδαία εμφάνιση αφού στη σφαιροβολία με βολή στα 16,86 κατάφερε να κάνει νέο μεγάλο ατομικό ρεκόρ και να κατακτήσει την 5η θέση στην Ελλάδα!!

Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16, Χαλκίδα 17-18/6/2023

Ένα ονειρεμένο διήμερο για το σύλλογό μας στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα της κατηγορίας κάτω των 16 ετών!!!

Σε ένα πρωτάθλημα με πάρα πολλές συμμετοχές και με υψηλότατο βαθμό δυσκολίας οι μικροί μας εκκολαπτόμενοι πρωταθλητές πραγματοποίησαν τρομερή εμφάνιση με συγκομιδή 2 μετάλλια (1 αργυρό και 1 χάλκινο), πολλά πλασαρίσματα στην οκτάδα των αγωνισμάτων τους και καταπληκτικές επιδόσεις που έδωσαν στο σύλλογό μας την 5η θέση στη βαθμολογία των αγοριών ανάμεσα σε 110 συλλόγους!!!

Το αργυρό μετάλλιο κατέκτησε ο 14χρονος Ιμπραήμ Μамπτούχ στο αγώνισμα των 300μ. με νέο ατομικό ρεκόρ 38"33 !!

Το χάλκινο μετάλλιο πήγε στην κατοχή του Παναγιώτη Σκαρμέα που μετά από έναν φοβερό αγώνα στο άλμα εις ύψος κατάφερε να περάσει το 1,79 και να κάνει νέο ατομικό ρεκόρ!!

Επίσης ξεχώρισε ο Δημήτρης Λιόντος στα 1000μ. που πήρε την 4η θέση με 2'46"11, ο Χρήστος Πατέλης στα 100μ. εμπόδια που κατέκτησε την 6η θέση με νέο ατομικό ρεκόρ στα 16"33 (-2.4) και η σκυταλοδρομία 4Χ80μ. των αγοριών (Πατέλης, Ιμπραήμ, Κοκορέτσης, Παγτζής) που με νέο ρεκόρ 38"49 κατέκτησε την 7η θέση!!

Επίσης μεγάλη εμφάνιση πραγματοποίησε η 14χρονη Ελενα Τσαπάκη που στον προκριματικό του άλματος εις ύψος έκανε και αυτή μεγάλο ατομικό ρεκόρ με 1,45 ενώ στον τελικό κατάφερε να πάρει την 13η θέση.

Η μικτή ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ200μ. (Κοκορέτσης, Εξάρχου, Παπασωτηρίου, Παγτζής) με νέο ρεκόρ 1'46"46 κατέκτησε την 11η θέση.

Ο Τάκης Αποστολόπουλος στα 1000μ. με επίδοση 2'56"88 πήρε την 14η θέση ενώ η Ιφιγένεια Παπασωτηρίου πήρε την 24 η θέση στα 300μ. με 46"29. Ο Χριστόφορος Ρουσσίνος ήρθε 11ος στη σφαίρα με 11,89 και 14ος στο δίσκο με 29,89. Η Κατερίνα Τερζή πήρε την 23η θέση στα 2000μ με 7'54"60.

Τέλος η ομάδα της σκυταλοδρομίας 4Χ80μ. των κοριτσιών (Κόλλαρα, Εξάρχου, Κισκήρα, Μέρο) πήρε την 36η θέση με 43"78 ενώ η Άννα Κόλλαρα είχε συμμετοχή στον προκριματικό του μήκους και πέτυχε επίδοση 4,19.

Η νέα γενιά του συλλόγου μας είναι εδώ και το απέδειξε στον αγώνα στόχο της χρονιάς!!

Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18 και Πανελλήνιο συνθέτων αγωνισμάτων Γυναικών-Νέων Γυναικών, Πάτρα 1-2/7/2023

Με 2 αθλητές και 2 αθλήτριες της μικρότερης κατηγορίας Κ16 συμμετείχε ο σύλλογος μας στο πανελλήνιο Κ18. Πολυ καλή η απόδοση τους αλλά πάνω απ'όλα μέτρησε η απόκτηση αγωνιστικών εμπειριών. Η Κισκήρα Νεφέλη πήρε μέρος στον προκριματικό των 100μ. κάνοντας ατομικό ρεκόρ με 13"94. Ο Παναγιώτης Σκαρμέας στο άλμα σε ύψος πέτυχε επίδοση 1,70 ενώ στα 800μ. συμμετείχαν ο Τάκης Αποστολόπουλος κάνοντας ατομικό ρεκόρ με 2'11"95 και η Εξάρχου Μαρία με 2'39"87.

Στο έπταθλο των Γυναικών η αθλήτρια μας Δήμητρα Μπακοπούλου πραγματοποίησε εξαιρετική εμφάνιση παίρνοντας την 11η θέση στις Νέες Γυναίκες με συγκομιδή 3479 βαθμών (100εμπ. 19,08/Υψος 1,28/Σφαίρα 10,43/200μ. 28,29/Μήκος 4,56/Ακόντιο 29,66/800μ. 2,35,26).

Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών -Γυναικών και Νέων Ανδρών -Γυναικών, Βόλος 8-9/7/2023

Εξαιρετική εμφάνιση από τους αθλητές -τριες του συλλόγου μας στο πιο σημαντικό εγχώριο γεγονός για τον κλασικό αθλητισμό στη χώρα μας.

Ο πρωταθλητής μας Θεοφάνης Μαυροδόντης πρόσθεσε άλλη μια σπουδαία εμφάνιση στο ενεργητικό του κατακτώντας το αργυρό μετάλλιο στην κατηγορία Κ23 και την 5η θέση στην κατηγορία των Ανδρών στο αγώνισμα της σφαιροβολίας με επίδοση 16,41!! Στον προκριματικό της δισκοβολίας έκανε 28,88.

Η Μπογδάνη Ναυσικά με εξαιρετική απόδοση στο αγώνισμα των 400μ. πέτυχε νέο ατομικό ρεκόρ με 1,00,89 και κατάφερε να πάρει την 7η θέση στις νέες γυναίκες και την 14η στις γυναίκες.

Ο Γιώργος Δαμιανός που ανήκει στην μικρότερη κατηγορία Κ20 έκανε την πρώτη του εμφάνιση σε πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών -Γυναικών και Νέων Ανδρών -Γυναικών στο αγώνισμα των 400μ. με εμπόδια (με μόλις 3 μήνες προπόνηση) και κατάφερε να πάρει με επίδοση 1,00,48 την 11η θέση στους νέους άνδρες.

Η επταθλήτρια μας Δήμητρα Μπακοπούλου πήρε μέρος στη σφαιροβολία και με βολή στα 10,34 (κοντά στο ατομικό ρεκόρ της) πήρε τη 13η θέση στις νέες γυναίκες.

Η ομάδα σκυταλοδρομίας των γυναικών (Λιούγκου Ζωή -Ζαχαράκη Θεοδώρα - Μπογδάνη Ναυσικά -Μπακοπούλου Δήμητρα) με εξαιρετικές αλλαγές σε έναν πολύ υψηλού επιπέδου τελικό κατάφερε να πάρει την 15η θέση με χρόνο 51,33.

Η Λιούγκου Ζωή με πολύ καλή απόδοση στον προκριματικό των 100μ. κατάφερε να κάνει νέο ατομικό ρεκόρ με 13,31.

Ο Θάνος Παπαργυρίου πέτυχε στον προκριματικό της δισκοβολίας 42,11 ενώ ο Γιώργος Λαγός συμμετείχε στους προκριματικούς των 100 και 200 μέτρων κάνοντας αντίστοιχα χρόνους 11,14 και 22,61.

Ο Γιάννης Ζαχαρίας στον προκριματικό του Επί κοντώ πέρασε τα 3,80 και η Θεοδώρα Ζαχαράκη στα 100μ. πλησίασε το ατομικό ρεκόρ της με 13,35.

Τέλος ο πρωταθλητής μας Άγγελος Μοδιανάκης ήταν άτυχος στον προκριματικό της δισκοβολία αφού ακυρώθηκε.

Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα K20 ,Ιερουσαλήμ 7-10/8/2023

Ο πρωταθλητής του συλλόγου μας Άγγελος Μοδιανάκης συμμετείχε με τα χρώματα της εθνικής μας ομάδας στο πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα K20. Πήρε μέρος στο προκριματικό της δισκοβολίας αλλά δεν κατάφερε να περάσει στον τελικό του αγωνίσματος αφού με επίδοση 46,78 πήρε συνολικά την 23^η θέση.

Πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, Πάτρα 16-17 Σεπτεμβρίου 2023.

Με δύο αθλητές συμμετείχε ο σύλλογος μας στο πρωτάθλημα που είχε αναβληθεί τον Ιούλιο και πραγματοποιήθηκε στο Παμπελοποννησιακό στάδιο το διήμερο που μας πέρασε. Οι αθλητές μας παρά την κακή χρονικά στιγμή που έγινε το συγκεκριμένο πρωτάθλημα (αφού αυτή την εποχή ξεκινά η βασική προετοιμασία για τους αγώνες της επόμενης χρονιάς), κατάφεραν να πραγματοποιήσουν καλές εμφανίσεις. Ο δισκοβόλος μας Άγγελος Μοδιανάκης πήρε την 4η θέση με επίδοση 49.22 ενώ ο Γιώργος Δαμιανός πήρε την 7η θέση στα 400 εμπόδια με χρόνο 61"37.

Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου, Τρίκαλα Κυριακή 19/11/2023

Ο σύλλογος μας συμμετείχε στο πρωτάθλημα με 3 αθλήτριες και 4 αθλητές της κατηγορίας K16. Τα αγόρια (Πέτσας-Λιόντος-Ιμπραήμ-Βαζιμάς) κατάφεραν να πάρουν την 8η θέση στο ομαδικό κάνοντας πολύ καλή εμφάνιση όπως και τα κορίτσια μας (Εξάρχου - Κονταξοπούλου- Τερζή) που κατέλαβαν την 14η θέση. Σε ατομικό επίπεδο στα 3000μ.αγοριων K16 ο Γιάννης Πέτσας πήρε τη 30η θέση με 9'55", ο Δημήτρης Λιόντος την 51η με 10'15", ο Ιμπραήμ Μαμπτούχ την 84η θέση με 11' και ο Θεοφάνης Βαζιμάς την 116η θέση με 13'07". Στα 2000μ. κοριτσιών K16 η Μαρία Εξάρχου κατέλαβε την 90η θέση με 8'07", η Κονταξοπούλου Ζωή την 97η θέση με 8'14" και η Κατερίνα Τερζή την 116η θέση με 14'54".