

Εσωτερικός Κανονισμός Γ.Α.Σ.Χ.

Α) ΤΙΤΛΟΣ – ΣΚΟΠΟΣ

1. Ο Κανονισμός αυτός αποτελεί τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας των Αγωνιστικών Τμημάτων και λοιπών δραστηριοτήτων του συλλόγου.
2. Στον παρόντα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος το εγκεκριμένο Καταστατικό του ΓΑΣΧ.
3. Σκοπός των Κανονισμών αυτών είναι ο σαφής καθορισμός των αρμοδιοτήτων, ευθυνών, καθηκόντων και υποχρεώσεων των αρμοδίων συλλογικών και θεσμικών οργάνων ή προσώπων που εμπλέκονται κατά οποιονδήποτε τρόπο με τη λειτουργία του συλλόγου.
4. Οι Κανονισμοί αφορούν στην λειτουργία των αγωνιστικών τμημάτων των οποίων ο σύλλογος έχει τη συνολική ευθύνη όπως αυτά ορίζονται στον παρόντα.

Β) ΔΟΜΗ

Ο Σύλλογος διατηρεί, λειτουργεί και αναπτύσσει ενεργά:

- Έξι αθλήματα (Βόλεϊ, Γυμναστική, Στίβος, Τοξοβολία, Πινγκ- Πονγκ, Σκάκι) τα οποία διοικούνται εξ' ολοκλήρου από τον σύλλογο (διοίκηση, διαχείριση, εποπτεία)
- Όσοι ανήλικοι εγγράφονται στο σύλλογο και είναι άνω των 6 ετών υποχρεούνται να εκδίδουν Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας από την αντίστοιχη ομοσπονδία του αθλήματος του επιλέγουν.
- Όσοι ενήλικες εγγράφονται στο σύλλογο υποχρεούνται να εγγραφούν ως μέλη του σωματείου και να εκδίδουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, εφόσον ηλικιακά το επιτρέπει η αντίστοιχη ομοσπονδία του αθλήματος.

Γ) ΔΙΟΙΚΗΣΗ

1. Διοικητικό Συμβούλιο

Το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου αποτελείται από 11 εκλεγμένα από τη Γενική Συνέλευση μέλη. Η λειτουργία του καθορίζεται από το καταστατικό του συλλόγου.

2. Επιμέρους αγωνιστικά τμήματα

Τα τμήματα του συλλόγου διοικούνται από Υπεύθυνους (Εφόρους) Τμημάτων –οι οποίοι ορίζονται από το ΔΣ και των οποίων οι αρμοδιότητες ορίζονται από το άρθρο 7 παράγραφος 5 του ισχύοντος καταστατικού του συλλόγου- επικουρούμενοι από επιτροπή ή /και βοηθούς εφόρους ή /και εφόρους αθλημάτων.

- Εάν το τμήμα δεν εκπροσωπείται με μέλος του στο Διοικητικό Συμβούλιο τότε ορίζεται ένα μέλος από το Διοικητικό Συμβούλιο που θα εισηγείται των θεμάτων του τμήματος όπως αυτά προκύπτουν (Εισηγητής τμήματος).
- Η θητεία τους είναι τριετής, όση και η αντίστοιχη θητεία του Δ.Σ.
- Σε περίπτωση κένωσης της θέσης ή παραίτησης ή αντικατάστασης του Υπευθύνου για οποιονδήποτε λόγο, ορίζεται από το ΔΣ νέος υπεύθυνος .
- Οι υπεύθυνοι των αγωνιστικών τμημάτων εφόσον δεν είναι μέλη του ΔΣ υποχρεούνται να παρακολουθούν τις συνεδριάσεις του ΔΣ, να εισηγούνται τα θέματα των τμημάτων τους και να ενημερώνονται εν γένει για την πορεία και τις αποφάσεις του συλλόγου, αλλά χωρίς δικαίωμα ψήφου.
- Αναφέρονται στο Διοικητικό Συμβούλιο βάσει του καταστατικού και παίρνουν την έγκριση του.
- Εισηγούνται στο Διοικητικό Συμβούλιο τις προσλήψεις και απολύσεις προπονητών και βοηθών προπονητών.

Δ) ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ / ΤΡΙΑ

Οι προπονητές αποτελούν συνεργάτες του Συλλόγου.

Οι προπονητές οφείλουν:

- Να συμμορφώνονται με το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό του συλλόγου και του τμήματος που ανήκουν καθώς και με τους όρους του συμβολαίου/σύμβασης τους.
- Να έχουν την πρέπουσα συμπεριφορά προς όλους και να αποτελούν πρότυπο για τους αθλητές τους.
- Να συνεργάζονται αρμονικά με τους υπευθύνους των τμημάτων τους και των μελών του ΔΣ.
- Να ενημερώνουν έγκαιρα για τυχόν κώλυμα εκτέλεσης της εργασίας τους.
- Σε περίπτωση που επιθυμούν να πάρουν άδεια, πρέπει κατόπιν ενημέρωσης του υπευθύνου του τμήματος και των συναδέλφων για αντικατάσταση /αναπλήρωση του τις ημέρες και ώρες που θα λείπει, να στέλνουν email στην γραμματεία του συλλόγου, για να ενημερώνεται το βιβλίο αδειών από τη λογίστρια.
- Να προπονούν τους αθλητές του συλλόγου, με τρόπο που επιλέγουν αποκλειστικά οι ίδιοι, αλλά υπό τους πλέον σύγχρονους κανόνες της προπονητικής και αθλητιατρικής επιστήμης και ανάλογα με τη δυνατότητα χρήσης των προπονητικών εγκαταστάσεων του συλλόγου, καθώς και τις ανάγκες των αθλητών του τμήματος. Στον προπονητή και μόνο ανήκει το αποκλειστικό δικαίωμα των συγκροτήσεων των ομάδων που κάθε φορά θα αγωνίζονται είτε σε επίσημους είτε σε φιλικούς αγώνες, της επιλογής των αγωνιζομένων αθλητών/αθλητριών. Επιπρόσθετα μπορούν να επιλέγουν τον βοηθό τους, κατόπιν εγκρίσεως από το τμήμα και εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο από το ΔΣ.

- Να παρέχουν κάθε επιστημονική ή τεχνική τους γνώση για τη βελτίωση του τεχνικού επιπέδου των αθλητών (ατομικά και ομαδικά) στο συγκεκριμένο άθλημα. Περαιτέρω είναι υπεύθυνοι για την αγωνιστική καθοδήγηση της ομάδας ή των αθλητών τους σε όλους τους επίσημους ή φιλικούς αγώνες.
- Να φροντίζουν για την ομαλή λειτουργία των ηλικιακών τμημάτων που έχουν αναλάβει την προπόνηση και να ενημερώνουν τον υπεύθυνο του αθλήματος τους για τις ανάγκες που υπάρχουν (π.χ. σε αθλητικό υλικό κ.ά.) και για τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονται στην ώρα της προπόνησης, είτε αφορούν αθλητές είτε αφορούν εξωτερικούς ή άλλους παράγοντες.
- Να συνεργάζονται με τους υπόλοιπους προπονητές του αθλήματός τους για την καλύτερη δυνατή συνύπαρξη και αποτελεσματική προπονητική και συναδελφική αλληλοκάλυψη. Οι αποφάσεις θα πρέπει να λαμβάνονται με γνώμονα το συμφέρον πρωταρχικά των αθλητών και μετά του συλλόγου.
- Να φροντίζουν οι αθλητές τους να συμμετέχουν σε αγώνες για την απόκτηση αγωνιστικών εμπειριών, για την εκτίμηση της αγωνιστικής τους κατάστασης καθώς και την εν γένει βαθμολογία και αξιολόγηση του συλλόγου, με άξονα πρώτα το συμφέρον και την πρόοδο του αθλητή. Για τον λόγο αυτό πρέπει:
- Να ενημερώνονται για τυχόν προκηρύξεις αγώνων που αφορούν τα ηλικιακά γκρουπ που προπονούν και να ενημερώνουν τον υπεύθυνο του τμήματος για τους αθλητές που προτείνουν να συμμετέχουν και να αναλαμβάνουν την διεκπεραίωση της διαδικασίας, με την αρωγή της γραμματείας, κατόπιν έγκρισης από τον υπεύθυνο τμήματος και το ΔΣ.
- Να συμπεριφέρονται στους αθλητές τους δίκαια και χωρίς προσωπικές προτιμήσεις.
- Να παροτρύνουν τους αθλητές τους στην υγιεινή ζωή και διατροφή και σε καμία περίπτωση σε χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης
- Να ενημερώνουν τον υπεύθυνο του τμήματος και το ΔΣ για το ετήσιο προπονητικό και αγωνιστικό πλάνο της αθλητικής χρονιάς και πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, τις συνθέσεις των ομάδων και των αποστολών, τα οποία θα επικαιροποιούνται κατά περίπτωση.
- Να τηρούν ενήμερο, μηνιαίο παρουσιολόγιο, όπου αναγράφονται οι ημέρες των προπονήσεων, οι παρουσίες ανά αθλητή και να εξάγουν το ποσοστό παρακολούθησης ανά αθλητή και επίσης να καταγράφουν τον αριθμό των επιπλήξεων ανά αθλητή. Τα παραπάνω στοιχεία αθροίζονται για κάθε επόμενο μήνα.
Σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια απουσιάζει για παραπάνω από τρεις προπονήσεις να ενημερώνουν τη γραμματεία και τον υπεύθυνο του τμήματος και να επικοινωνούν με τον γονέα.
- Να ενημερώνουν και να συνεργάζονται με τον Υπεύθυνο του Τμήματος σε συνεχή βάση και οσάκις τους ζητηθεί να ενημερώνουν και το Δ.Σ. του συλλόγου για την πορεία του τμήματος ή συγκεκριμένου αθλητή. Για το λόγο αυτό δικαιούνται, να εισηγούνται προς το Δ.Σ. (μέσω του Υπευθύνου) τη λήψη μέτρων που, που θα βελτιώσουν κατά την κρίση τους, το αγωνιστικό επίπεδο των αθλητών-τριών, τη λήψη πειθαρχικών κ.λ.π. μέτρων, τις μεταγραφές, τις ηθικές ή υλικές επιβραβεύσεις κ.λ.π.
Σε κάθε περίπτωση αποκλειστικά αρμόδιο για τη λήψη των τελικών αποφάσεων είναι το Δ.Σ. του συλλόγου.
- Να παρευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο σε όλους τους αγώνες πρωταθλήματος ή

φιλικούς ή κυπέλλου ή οποιουσδήποτε άλλους που είτε διεξάγει είτε συμμετέχει ο σύλλογος είτε εντός είτε εκτός έδρας ακόμα και στην αλλοδαπή. Όλες οι δαπάνες μετακίνησης, διαμονής και διατροφής του προπονητή για υποχρεώσεις του συλλόγου εκτός έδρας ή στην αλλοδαπή δεν θα βαρύνουν τους ίδιους, εφόσον κατατεθούν έγκαιρα και εγκριθούν από το ΔΣ. Σημειώνεται ότι ο προπονητής και μόνον έχει το αποκλειστικό δικαίωμα τεχνικής καθοδήγησης της ομάδας κατά τη διάρκεια οιασδήποτε φύσεως αγώνα (επίσημου, φιλικού κ.λ.π.).

- Να μην χρησιμοποιούν σε αγώνες οποιονδήποτε αθλητή/αθλήτρια, σε περίπτωση που το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου έχει επιβάλλει ποινή αποκλεισμού του.
- Να μεριμνούν για την υγεία και τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών/αθλητριών τους. Σε περίπτωση τραυματισμού κατά τη διάρκεια προπόνησης ή αγώνα, οφείλουν να παρέχουν άμεσα τις προβλεπόμενες πρώτες βοήθειες και να ενημερώνουν χωρίς καθυστέρηση τους γονείς ή κηδεμόνες του/της αθλητή/αθλήτριας, καθώς και τον Υπεύθυνο του Τμήματος.
- Να λαμβάνουν υπόψη τους ιατρικές γνωματεύσεις, οδηγίες ιατρών και αποτελέσματα διαγνωστικών εξετάσεων που αφορούν την κατάσταση υγείας των αθλητών/αθλητριών και να προσαρμόζουν ανάλογα το πρόγραμμα προπονήσεων και αγώνων, με πρωταρχικό και αδιαπραγμάτευτο στόχο την αποκατάσταση της υγείας και την αθλητική ευημερία τους.
- Να μην επιτρέπουν τη συμμετοχή αθλητή/αθλήτριας σε προπονήσεις ή αγώνες, εφόσον αυτό αντίκειται σε ιατρικές οδηγίες ή ενέχει κίνδυνο για την υγεία του/της.
- Να διατηρούν τακτική και υπεύθυνη επικοινωνία με τους γονείς ή κηδεμόνες σε θέματα που αφορούν την υγεία, την αποκατάσταση τραυματισμών και τη γενικότερη φυσική κατάσταση των αθλητών/αθλητριών.
- Στο τέλος κάθε αθλητικής περιόδου, να συμμετέχουν στη διαδικασία ενημέρωσης και αξιολόγησης της επίτευξης των στόχων που έχουν τεθεί κατά την έναρξη της σεζόν, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στον Εσωτερικό Κανονισμό του Συλλόγου, καθώς και στους επιμέρους κανονισμούς λειτουργίας των αθλημάτων και τμημάτων, όπως αυτοί έχουν εγκριθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο.
- Αντίστοιχα οι προπονητές δικαιούνται του ανάλογου σεβασμού από το σύνολο των αθλουμένων και λοιπών μελών του Συλλόγου, αλλά και των γονέων τους μη υποχρεούμενοι να αποδέχονται τεχνικού χαρακτήρα «παρεμβάσεις» στο έργο τους.

Ε) ΜΕΛΗ

Τα μέλη του συλλόγου (διοικητικά, αλλά και αθλούμενα) καθώς και οι ασκούντες τη γονική μέριμνα των αθλητών/τριών έχουν υποχρέωση να συμμορφώνονται με τον ισχύοντα αθλητικό νόμο, το καταστατικό του συλλόγου, τον εσωτερικό κανονισμό του συλλόγου και τους κανονισμούς λειτουργίας των τμημάτων.

Ειδικότερα οι ασκούντες τη γονική μέριμνα κάθε αθλητή/τριας του Γ.Α.Σ.Χ. έχουν την υποχρέωση:

1. Να μην παρεμβαίνουν στο προπονητικό, αγωνιστικό ή παιδαγωγικό έργο των υπευθύνων προπονητών του συλλόγου, με διαμαρτυρίες, υποδείξεις, κρίσεις, αποχή, προσπάθεια προώθησής του αθλητή του ή οποιοδήποτε άλλο μέσο.
2. Να μην απασχολούν τον αθλητή/τρια κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή του αγώνα, διασπώντας την προσοχή του, σεβόμενος ότι ο προπονητής και μόνον έχει το αποκλειστικό δικαίωμα τεχνικής καθοδήγησης του αθλητή /τριας ή της ομάδας.
3. Να ενισχύουν τη διάθεση για προσπάθεια βελτίωσης του αθλητή, χωρίς όμως αυτό να αντιβαίνει στις οδηγίες του υπεύθυνου προπονητή.
4. Να τηρούν τη δέουσα εχεμύθεια και διακριτικότητα σχετικά με πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του Γ.Α.Σ.Χ. σε τρίτους.
5. Να μη σχολιάζουν αρνητικά ή επικριτικά αθλητές, στελέχη της διοίκησης, προπονητές του συλλόγου, είτε εντός των αγωνιστικών χώρων είτε δημόσια.
6. Να συμπεριφέρονται κόσμια κατά την διάρκεια των αγώνων με σεβασμό στους συναθλητές –αντιπάλους και γενικά προς όλους τους συντελεστές των αγώνων.
7. Να απευθύνονται μόνον στον υπεύθυνο/νους του τμήματος, για οποιοδήποτε τυχόν θέμα που προκύπτει. Σημειώνεται, ότι όταν απαιτείται θα οργανώνονται ενημερωτικές συναντήσεις των ασκούντων τη γονική μέριμνα από τους υπευθύνους των τμημάτων και τους προπονητές.
8. Σε περίπτωση τραυματισμού να ενημερώνουν για τους ιατρικές γνωματεύσεις, οδηγίες ιατρών και αποτελέσματα διαγνωστικών εξετάσεων που αφορούν την κατάσταση υγείας των αθλητών/αθλητριών, έτσι ώστε και να προσαρμόζεται ανάλογα το πρόγραμμα προπόνησεων και αγώνων, με πρωταρχικό και αδιαπραγμάτευτο στόχο την αποκατάσταση της υγείας και την αθλητική ευημερία των αθλητών/τριων.
9. Να εφαρμόζουν απαρέγκλιτα τις διατάξεις του παρόντος, του καταστατικού του Συλλόγου και τις αποφάσεις -οικονομικής, αγωνιστικής, διοικητικής φύσεως- των Συλλογικών του Οργάνων. Η αίτηση εγγραφής μέλους (αθλούμενου ή διοικητικού), συνιστά αυτοδικαίως ανεπιφύλακτη προσχώρηση και αποδοχή των ανωτέρω.

ΣΤ) ΑΘΛΗΤΗΣ / ΤΡΙΑ

Ο κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου (αθλούμενο μέλος) έχει το δικαίωμα να:

1. Χρησιμοποιεί όλο τον προβλεπόμενο υλικοτεχνικό εξοπλισμό του συλλόγου και τους χώρους προπόνησης που έχουν ορισθεί από τον υπεύθυνο προπονητή και έχουν παραχωρηθεί από τον Δήμο.
2. Δέχεται την παροχή υπηρεσιών από το κατά περίπτωση υπεύθυνο προσωπικό του συλλόγου (γιατρό, φυσικοθεραπευτή κλπ) αφού πρώτα ενημερώσει τον υπεύθυνο προπονητή του τμήματός του.
3. Προσμένει ότι η προπονητική διαδικασία πραγματοποιείται σε ένα ασφαλές περιβάλλον, από εξειδικευμένο προσωπικό, ώστε να είναι δυνατή η μέγιστη απόδοση του, και η προάσπιση της υγείας του.
4. Να σέβεται και τηρεί τον παρόντα Κανονισμό και το Καταστατικό του Συλλόγου και να εφαρμόζει απαρέγκλιτα τις αποφάσεις των Υπευθύνων Τμημάτων και του Διοικητικού Συμβουλίου του ΓΑΣΧ

Κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου έχει υποχρέωση να:

1. Έχει την πρόπουσα συμπεριφορά προς όλους, σύμφωνα με τις αξίες του αθλητισμού.
2. Χρησιμοποιεί μόνο τον προβλεπόμενο υλικοτεχνικό εξοπλισμό και χώρους προπόνησης που έχουν οριστεί από τον υπεύθυνο προπονητή.
3. Προσπαθεί για την καλύτερη επίδοση του στην προπόνηση και τον αγώνα.
4. Είναι ενημερωμένος για τους κανόνες της προπόνησης που έχει θέσει ο υπεύθυνος προπονητής και το πρόγραμμα των προπονήσεων.
5. Ενημερώνεται για το πρόγραμμα των αγώνων και προπονήσεων ακόμα και μετά από απουσία του (λόγω τραυματισμού κλπ) επικοινωνώντας με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο του συλλόγου.
6. Ενημερώνει τον προπονητή του έγκαιρα για τυχόν απουσία του από προπόνηση ή για τυχόν τραυματισμό ή ασθένεια παρουσιαστεί, πριν ξεκινήσει η προπόνηση και ακολουθεί τις οδηγίες του.
7. Χρησιμοποιεί στις προπονήσεις, στις αποστολές όπως και σε όλες τις επίσημες εκδηλώσεις του συλλόγου, την εμφάνιση που του έχει οριστεί από τον σύλλογο (μπλουζα, φόρμα, τσάντα κ.λπ.), ώστε η εμφάνιση της ομάδας να είναι ομοιόμορφη, για τις ανάγκες του αγώνα ή/και της προπόνησης (όπου προβλέπεται).
8. Φροντίζει για τη διατήρηση της καθαριότητας του χώρου προπόνησης και τη σωστή χρήση του υλικοτεχνικού εξοπλισμού. Σε περίπτωση που ο αθλητικός εξοπλισμός δεν είναι αγορασμένος από τον ίδιο αλλά του παρέχεται από τον σύλλογο, πρέπει να φροντίζει για την άμεση αποθήκευση του αθλητικού υλικού που χρησιμοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της προπόνησης ή αγώνα. Σε περίπτωση φθοράς ή απώλειας υποχρεούται να τον αντικαταστήσει.
9. Παρακολουθεί και εφαρμόζει τις οδηγίες του προπονητή, χωρίς να κριτικάρει ή να σχολιάζει.
10. Συμμετέχει οικονομικό κόστος των αποστολών (επίσημων ή τουρνουά). Σημειώνεται, ότι ο σύλλογος καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια να καλύπτει το μεγαλύτερο ποσοστό των σχετικών δαπανών, ώστε να ελαχιστοποιείται η επιβάρυνση των μελών των αγωνιστικών ομάδων σε επίσημες διοργανώσεις ανάλογα με το είδος της διοργάνωσης και την εκάστοτε οικονομική δυνατότητα του. Ο σύλλογος δύναται να ορίζει ένα τουλάχιστον μέλος του ΔΣ ως συνοδό, ο οποίος θα είναι και ο αρχηγός της αποστολής.

Ο κάθε αθλητής/τρια του συλλόγου απαγορεύεται να:

1. Συμμετέχει σε προπόνηση με άλλον προπονητή ή άλλη ομάδα, χωρίς την έγγραφη έγκριση του συλλόγου, ειδικότερα για τους ενήλικες αθλητές απαιτείται κατά την εγγραφή τους η προσκόμιση υπεύθυνης δήλωσης για μη χρήση απαγορευμένων ουσιών.
2. Συμπεριφέρεται με έλλειψη σεβασμού προς συναθλητές, αντιπάλους, διοργανωτές αγώνων και γενικά προς το κοινό, χρησιμοποιεί υβριστικούς χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις –λεκτικές ή μη.
3. Δείχνει απειθαρχία σε προπονητή, υπεύθυνο τμήματος, μέλος Δ.Σ.
4. Δίδει πληροφορίες που σχετίζονται με εσωτερικά θέματα του συλλόγου (π.χ. κατάσταση προπόνησης, αξιολόγηση αθλητών, προπονητών κ.α) σε φιλάθλους, δημοσιογράφους,

προπονητές ή διοικητικούς παράγοντες άλλου συλλόγου και γενικότερα σε τρίτους, χωρίς την έγκριση του ΓΑΣΧ.

5. Χρησιμοποιεί /διατηρεί αθλητικό εξοπλισμό που δεν του ανήκει και του έχει παραχωρηθεί από τον σύλλογο, εκτός του χώρου προπόνησης
6. Αρνηθεί την συμμετοχή σε αγώνα ή προπόνηση χωρίς να συντρέχει σοβαρός λόγος (όπως τραυματισμός/ασθένεια, σημαντική οικογενειακή – επαγγελματική – εκπαιδευτική υποχρέωση, οποιαδήποτε άλλη συνθήκη που προκαλείται από ανωτέρα βία).

Ζ) ΠΟΡΟΙ .

Οι οικονομικοί πόροι του Συλλόγου καθορίζονται από το Καταστατικό .

Το σύνολο των οικονομικών εσόδων του Συλλόγου προβλέπονται και διατίθενται αποκλειστικά για την ευόδωση των Καταστατικών και αυστηρά ΜΗ κερδοσκοπικών αθλητικών σκοπών του ΓΑΣΧ.

Περαιτέρω διευκρινίζονται τα εξής:

1. Συνδρομές/εγγραφές

1. Το ποσό εγγραφής νέου μέλους καθώς και η ετήσια συνδρομή των μελών, όπως ακόμη και το ετήσιο ποσό εγγραφής αθλητή, καθορίζεται κάθε χρόνο από το Διοικητικό Συμβούλιο στο τέλοςκάθε αθλητικής χρονιάς.
2. Τα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη του συλλόγου δεν υποχρεούνται να καταβάλλουν την ετήσια εγγραφή αθλητή, όσο αφορά στους ίδιους, αν και εφόσον παρακολουθούν κάποιο τμήμα / άθλημα του συλλόγου.
3. Τα ανωτέρω ποσά, παραμένουν στο κοινό ταμείο για τις ανάγκες των κοινών λειτουργικών εξόδωνκαι εκδηλώσεων.

2. Οικονομική Ενίσχυση

Το ποσό της προτεινόμενης οικονομικής ενίσχυσης καθορίζεται από τον Υπεύθυνο και εγκρίνεται από το Διοικητικό συμβούλιο στο τέλος κάθε αθλητικής χρονιάς.

3. Κοινωνικές Προσφορές

1. 10% για τους υπαλλήλους του Δήμου.
2. 10% για κάθε μέλος της ίδιας οικογένειας που θα γραφτεί σε τμήμα του ίδιου αθλήματος.
3. 10% για τρίτεκνους και πολύτεκνους, ανεξάρτητα του πλήθους των παιδιών και των αθλημάτων που θα συμμετέχουν.
4. Για κάθε άλλη μείωση ή απαλλαγή από την οικονομική ενίσχυση αποφασίζει ο Υπεύθυνος τουκάθε τμήματος, κρίνοντας ανάλογα ανά περίπτωση.

Οι παραπάνω αναφερόμενες προσφορές δεν μπορούν να είναι αθροιστικές.

Δεν γίνεται επιστροφή /και συμψηφισμός της καταβληθείσας οικονομικής ενίσχυσης, σε περίπτωση διακοπής παρακολούθησης των αθλημάτων.

4. Χορηγίες

Οι χορηγίες αποδίδονται στο τμήμα το οποίο καθορίζεται από τον χορηγό, εφόσον αυτό αναφέρεται, διαφορετικά παραμένουν στο κοινό ταμείο και αποφασίζει το ΔΣ την κατανομή της στα τμήματα του.

Κατά τα λοιπά στα περί εσόδων και δαπανών του συλλόγου, ισχύουν τα προβλεπόμενα από την σωματειακή νομοθεσία.

Η) ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ

1. Ισχύουν οι νόμοι και οι κανονισμοί των Ομοσπονδιών στις οποίες ανήκει το κάθε τμήμα.
2. Το ΔΣ αποφασίζει, επί των αιτήσεων μεταγραφών που του έχουν γνωστοποιηθεί εγγράφως ή μέσω mail, κατόπιν εισήγησης του υπευθύνου κάθε τμήματος, η οποία έχει και βαρύνουσα σημασία, για οποιοδήποτε θέμα σχετίζεται με τις μεταγραφές. Σε κάθε περίπτωση, οι αθλητές και οι γονείς –ασκούντες τη γονική μέριμνα (για τους ανηλίκους), πριν αναλάβουν την οποιαδήποτε δέσμευση με τη δημιουργία τετελεσμένων, κρίνεται σκόπιμο να έρχονται σε επαφή με τον υπεύθυνο του τμήματος ή με το ΔΣ, προκειμένου να εξετάζονται οι συνθήκες της υπό συζήτηση μεταγραφής και να καταβάλλεται προσπάθεια για την αμοιβαίως επωφελέστερη κατάληξη της. Σημειώνεται ότι επιδίωξη του συλλόγου, προ της συναινέσεως για οριστική μεταγραφή, είναι η κατ' αρχήν παροχή υποσχετικής, προκειμένου να μην αποκόπτονται από το σύλλογο οι αθλητές/αθλήτριες του.
3. Αθλητές ή αθλήτριες ομαδικών αθλημάτων που ανήκουν στις αγωνιστικές ομάδες και προέρχονται από μεταγραφή, θα πρέπει να παραμένουν για τουλάχιστον δύο χρόνια με ενεργή συμμετοχή στην ομάδα πριν τεκμηριώσουν δικαίωμα μεταγραφής.
4. Σε περίπτωση αιτήματος μεταγραφής αθλητή ή αθλήτριας ομαδικών αθλημάτων που προέρχεται από τα αναπτυξιακά τμήματα του συλλόγου, ο υπεύθυνος του τμήματος είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την ανταποδοτική αναπλήρωση της κενής θέσης που θα δημιουργείται.

Θ) ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΒΡΑΒΕΙΑ

1. Βραβεύσεις απονέμονται στους αθλητές με τις ανώτατες διακρίσεις, ήτοι:
 - 1^η – 8^η Θέση σε Προκριματικούς Πανελληνίων και Πανελλήνια Πρωταθλήματα
 - 1^η – 16^η Θέση σε Διεθνή Τουρνουά
 - Συμμετοχή σε Ολυμπιακούς Αγώνες, Παγκόσμια, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα ή Κύπελλα, Μεσογειακά, Βαλκανικά Πρωταθλήματα ή Κύπελλα.
- * συμπεριλαμβανομένων των ομαδικών αγώνων ή της ομαδικής βαθμολογίας
- ** το ΔΣ θα αξιολογεί κατά περίπτωση τους αγώνες που έχουν συμμετάσχει αθλητές των τμημάτων και κατά περίπτωση θα διαμορφώνονται οι τελικές βραβεύσεις

Σε περίπτωση που κάποιο τμήμα ή τμήματα δεν έχουν αθλητές που να ικανοποιούν τα παραπάνω κριτήρια βράβευσης, τότε το τμήμα εισηγείται στο Δ.Σ. τις τυχόν βραβεύσεις κατά περίπτωση.

2. Ειδικές Βραβεύσεις, κατόπιν έγκρισης του Δ.Σ., απονέμονται σε:

- Όσους έχουν προσφέρει στο σύλλογο
- Προπονητές / Αθλητές
- Όσους έχουν προσφέρει στον αθλητισμό

3. Ειδικά για τον αθλητή ή αθλήτρια που συνδυάζει την μεγαλύτερη αθλητική διάκριση και ταυτόχρονα την μεγαλύτερη μαθητική ή φοιτητική επίδοση, δηλαδή αριστείο ή εισαγωγή στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, απονέμεται το βραβείο «νους υγιής εν σώματι υγιές»

Το είδος των βραβείων αποφασίζεται κάθε χρόνο από το ΔΣ, και σε καμία όμως περίπτωση δεν μπορεί να είναι χρηματικό.

Ι) ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ - ΠΟΙΝΕΣ – ΤΙΜΩΡΙΕΣ

1. Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου – Μέλη Συλλόγου

- ο Στα καθήκοντα του Δ.Σ. περιλαμβάνονται η συνεργασία του με το Πειθαρχικό Συμβούλιο για τον χειρισμό και τη λήψη απόφασης για οποιοδήποτε παράπτωμα μέλους του συλλόγου, σύμφωνα πάντα και με τα οριζόμενα στο καταστατικό του συλλόγου.
- ο Η υποβολή της καταγγελίας του παραπτώματος μέλους, πρέπει να υποβάλλεται εγγράφως από τουλάχιστον 5 μέλη προς το ΔΣ, το οποίο υποχρεούται να συγκαλέσει το Πειθαρχικό Συμβούλιο για να ασχοληθεί με την καταγγελία.
- ο Πριν την επιβολή οποιασδήποτε ποινής ο εγκαλούμενος πρέπει να έχει κληθεί να υποβάλει, εντός ορισμένης προθεσμίας, σχετική απολογία. Η απολογία αυτή μπορεί να είναι και προφορική ενώπιον του Δ.Σ.

Ειδικότερα για τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου – Μέλη Συλλόγου, ποινή μπορεί να επιβληθεί για:

1. Μη συμμόρφωση με το Καταστατικό και τους Κανονισμούς του συλλόγου.
2. Παρότρυνση αθλητή του να κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης.
3. Μη πρόποσα συμπεριφορά σε σχέση με τις καταστατικές αρχές, το ευ αγωνίζεσθαι και τις αποφάσεις των συλλογικών οργάνων του ΓΑΣΧ

Ποινές:

1. Προφορική παρατήρηση/επίπληξη.
2. Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη.
3. Ανάκληση της τυχόν θέσης του στο Δ.Σ. ή της ιδιότητας ως μέλος του συλλόγου υποκείμενης στην έγκριση της Γενικής Συνέλευσης
4. Πρόσκαιρη απαγόρευση εισόδου στους αγωνιστικούς και λοιπούς χώρους εκδηλώσεων του συλλόγου μέχρι 3 έτη.

5. Ισόβιος αποκλεισμός εισόδου στους αγωνιστικούς και λοιπούς χώρους εκδηλώσεων του συλλόγου(ΑΠΟΒΟΛΗ ΜΕΛΟΥΣ).
6. Μέλος του Δ.Σ. που διαχειρίζεται χρηματικά ποσά και από πρόθεση τα διαθέτει, για διαφορετικό από τον προβλεπόμενο σκοπό, εκτός των ανωτέρω ποινών, μπορεί κινήσει εναντίον του τις προβλεπόμενες νόμιμες διαδικασίες για να διωχθεί , όπως ορίζει ο νόμος, ανάλογα με την επιδίωξη ή επιτυχία χρηματικού οφέλους υπέρ του ιδίου ή τρίτου.
7. Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος.

2. Προπονητές

Ειδικότερα για τους προπονητές και ανεξάρτητα των προβλεπομένων στην σύμβασή τους, ποινή μπορεί να επιβληθεί για:

1. Μη συμμόρφωση με το Καταστατικό και τον Εσωτερικό Κανονισμό του συλλόγου και του τμήματος που ανήκουν.
2. Παρότρυνση αθλητή του να κάνει χρήση απαγορευμένων ουσιών ή μεθόδων Φαρμακοδιέγερσης.
3. Μη συμμόρφωση με τους όρους της σύμβασης .
4. Μη πρόεπουσα συμπεριφορά προς τα μέλη του ΔΣ.
5. Άνιση μεταχείριση των αθλητών, παραβαίνοντας τους κανόνες ισονομίας και ίσης μεταχείρισης(προνομιακή προώθηση αθλητή, αναίτιος παραγκωνισμός κλπ) .

Ποινές Προπονητών

Οι επιβαλλόμενες ποινές σε Προπονητές, όπως αυτές αποφασίζονται από το ΔΣ, περιλαμβάνουν:

1. Προφορική παρατήρηση/επίπληξη (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο του τμήματος)
2. Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από το Δ.Σ.)
3. Καταγγελία της σύμβασης σύμφωνα με το ισχύον νομικό πλαίσιο (επιβάλλεται από το Δ.Σ. σε συνεργασία με τους αρμόδιους κρατικούς φορείς)
4. Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος.

3. Αθλητές

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τους κανόνες τόσο της νομοθεσίας, του καταστατικού, όσο και τον παρόντα εσωτερικό κανονισμό καθώς και του τμήματος στο οποίο ανήκουν.

Ενδεικτικά αθλητής τιμωρείται για:

1. Έλλειψη σεβασμού προς συναθλητές, αντιπάλους, διοργανωτές αγώνων και γενικά προς το κοινό, υβριστικούς χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις – λεκτικές ή μη
2. Απειθαρχία σε προπονητή, έφορο, υπεύθυνο τμήματος, μέλος του Δ.Σ. ή άλλο επίσημο συνεργάτη του ΓΑΣΧ
3. Άρνηση συμμετοχής σε αγώνες
4. Άλλες παραβάσεις σύμφωνα με τον τυχόν κανονισμό του οικείου αθλήματος και ομοσπονδίας.

Οι επιβαλλόμενες ποινές σε αθλητές/αθλήτριες περιλαμβάνουν:

1. Προφορική παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από τον προπονητή)
2. Έγγραφη παρατήρηση/επίπληξη. (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος μετά από έγκριση του ΔΣ)
3. Υποχρεωτική αποχή από προπόνηση/εις. (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος, τον προπονητή ή το ΔΣ)
4. Υποχρεωτική αποχή από αγώνα/ες (επιβάλλεται από τον υπεύθυνο τμήματος, τον προπονητή ή το ΔΣ).
5. Την οριστική διαγραφή του αθλητή από τα μητρώα αθλουμένων μελών του ΓΑΣΧ
6. Άλλη κατά περίπτωση ποινή που αποφασίζει το Δ.Σ. ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος και αφορά την συμμετοχή του αθλητή στις αγωνιστικές εκδηλώσεις του Συλλόγου.

ΠΡΙΝ την επιβολή οιασδήποτε ποινής προσωρινής ή οριστικής αποχής ή και αποβολής/ διαγραφής αθλούμενου ή διοικητικού μέλους απαιτεί η προηγούμενη κλήση του εγκαλουμένου σε απολογία ή άλλου ειδικά εξουσιοδοτημένου προς τούτο οργάνου (πχ πειθαρχικής επιτροπής). Σε κάθε περίπτωση την απόφαση της τιμωρίας λαμβάνει το ΔΣ του Συλλόγου με εξαίρεση την ποινή αποβολής μέλους, ως προς την οποία αποκλειστικά αρμόδια είναι η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, σύμφωνα με το άρθρο 88 του Αστικού Κώδικα.

Τον Κανονισμό αυτόν διάβασαν, ψήφισαν κατά άρθρο και αποφάσισαν την εφαρμογή του τα παρόντα μέλη της Γ.Σ. της 24/11/2008 και τροποποίησαν τα παρόντα μέλη της Γ.Σ. της 27/11/2013.

Τέλος τον παρόντα ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ επανατροποποίησαν ως παραπάνω έχει και τα έντεκα (11) παρόντα μέλη του ΔΣ κατά την συνεδρίαση του της 11/11/2016, βάσει των οριζόμενων στο άρθρο 11 & 4 του ισχύοντος καταστατικού.

Ο Κανονισμός τροποποιήθηκε/συμπληρώθηκε ως παραπάνω από τα παρόντα μέλη του ΔΣ, κατά την συνεδρίαση του, στις 25/7/2022, βάσει των οριζόμενων στο άρθρο 11 παράγραφος 4, του ισχύοντος καταστατικού.

Ο Κανονισμός τροποποιήθηκε/συμπληρώθηκε ως παραπάνω από τα παρόντα μέλη του ΔΣ, κατά την συνεδρίαση του, στις 1/3/2024, βάσει των οριζόμενων στο άρθρο 11 παράγραφος 4 του ισχύοντος καταστατικού.

Ο Κανονισμός τροποποιήθηκε/συμπληρώθηκε ως παραπάνω από τα παρόντα μέλη του ΔΣ, κατά την συνεδρίαση του, στις 15/7/2024, βάσει των οριζόμενων στο άρθρο 11 παράγραφος 4, του ισχύοντος καταστατικού.

Ο Κανονισμός τροποποιήθηκε / συμπληρώθηκε ως παραπάνω από τα παρόντα μέλη του ΔΣ, κατά την συνεδρίαση του, στις 30/1/2026, βάσει των οριζόμενων στο άρθρο 11 παράγραφος 4, του ισχύοντος καταστατικού.

Η Πρόεδρος

Βασιλική Ξένου

Ο Γ. Γραμματέας

Χριστόφορος Κουφαλιάς

Γυμναστικός Αθλητικός Σύλλογος Χολαργού

Ζακύνθου 2, Χολαργός 15562,

Τηλέφωνο- Fax: 210-6522954, Κινητό: 6932664681, e-mail: info@gas-holargos.gr,

Δικτυακός Τόπος: www.gas-holargos.gr

Α.Φ.Μ. 090205200, Δ.Ο.Υ. Χολαργού, Μέλος: ΕΓΟ, ΕΦΟΤ, ΕΟΠΕ, ΣΕΓΑΣ, ΕΣΟ, ΕΦΟΕπΑ