

Η πολυετής εμπειρία μας, η σταθερή και ανοδική πορεία μας, το πλήθος των εγγεγραμμένων αθλητών και αθλουμένων όλων των ηλικιών, οι πιστοποιημένοι, έμπειροι προπονητές, ΚΦΑ - που έχουν συνδέσει την παρουσία τους με τον Κλασικό Αθλητισμό ως προπονητές και πρωταθλητές- εξασφαλίζουν

- τη σωστή εκγύμναση και διαπαιδαγώγηση των μικρών αθλητών, με την χρήση των



προγραμμάτων Kids Athletics (πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων ομαδικού χαρακτήρα σε μορφή παιχνιδιού, που καταφέρνει να καταστήσει δημοφιλή τα αγωνίσματα του Στίβου)

- την λειτουργία των Αγωνιστικών Τμημάτων μας, με εξειδίκευση σε κάθε πεδίο αγωνισμάτων του Στίβου - ταχύτητες, εμπόδια, άλματα, ρίψεις, αντοχή, ημιαντοχή- που με την

εμπειρία τους διακρίνουν το ταλέντο και

καθοδηγούν τους μεγαλύτερους σε ηλικία αθλητές μας στο

αγώνισμα που τους ταιριάζει

- τη συμμετοχή των αθλητών σε όλους τους φιλικούς, διασυλλογικούς και επίσημους μεγάλους αγώνες της Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (ΣΕΓΑΣ)
- τη σωστή προετοιμασία ενηλίκων για συμμετοχή σε δρόμους βουνού, πόλης, ημιμαραθωνίους, μαραθωνίους κλπ
- τη φυσική κατάσταση σε ενήλικες που θέλουν να είναι σε φόρμα
- την υπεύθυνη προετοιμασία μαθητών για στρατιωτικές σχολές και ΣΕΦΑΑ!

και αποτελούν τα εχέγγυα για την επιλογή σας!!!

Ο ΓΑΣΧ εδώ και πολλά χρόνια έχει ένα από τα καλύτερα αγωνιστικά τμήματα ταχυτήτων σε ολόκληρη την Ελλάδα και έχει αναδείξει πολλούς και μεγάλους αθλητές με πολλές αγωνιστικές επιτυχίες με Πανελλήνιες και Βαλκανικές διακρίσεις.

Επισφράγισμα των επιτυχιών και διακρίσεων η ομάδα σκυταλοδρομίας 4 x 100μ που επί 9 χρόνια πρωταγωνιστεί σε όλες τις κατηγορίες, με τα τελευταία 5 χρόνια να είναι σταθερά στο βήθρο των νικητών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Ανδρών/Γυναικών -την μεγαλύτερη εγχώρια διοργάνωση - με την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ το 2017, το 2018 και το 2020, του ασημένιου το 2021 και του χρυσού μεταλλίου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2019, με την ομάδα σκυταλοδρομίας Ανδρών του ΓΑΣ Χολαργού



Έτοιμοι, λοιπόν;...Αρχίζουμε!!!

Τις εγγραφές μόνο ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας : <https://forms.gle/oCuRcMKLtG7W7cP96>

Τις προπονήσεις για τα προαγωνιστικά -αγωνιστικά τμήματα δλδ από Στ δημοτ. και μεγαλύτερα, καθώς και τα τμήματα προετοιμασίας την Δευτέρα 6 Σεπτεμβρίου και για όλα τα υπόλοιπα δλδ από νήπια έως Ε δημ. καθώς και το τμήμα ενηλίκων την Δευτέρα 13 Σεπτεμβρίου!!

Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε στα εξής τηλέφωνα:

Γραμματεία: 2106522954 (17.30-20.30 καθημερινές) και στα 6932664681, 6938341866
e-mail: info@gas-holargos.gr,

Δικτυακός Τόπος: www.gas-holargos.gr, FB: ΓΑΣ Χολαργού-Τμήμα Στίβου

Εμπιστευθείτε τα παιδιά σας στα χέρια των καταξιωμένων και έμπειρων προπονητών της οικογένειας του ΓΑΣΧ, που με αγάπη και όρεξη, με ήθος και σωστή επιστημονική και παιδαγωγική καθοδήγηση θα φροντίσουν τα παιδιά μας να αγαπήσουν τον στίβο, να αθληθούν, να διασκεδάσουν μέσα από την άθληση και την εκμάθηση όλων των αγωνισμάτων του στίβου, να συμμετέχουν σε παιχνίδια και αγώνες, να προπονηθούν σωστά και μεθοδικά και ποιος ξέρει ίσως να γίνουν και οι επόμενοι πρωταθλητές!!!

Σε ένα ασφαλές και προστατευόμενο περιβάλλον, στο στάδιο Μαρκ Μαρσώ#, σε εξωτερικό χώρο χωρίς συνωστισμό και με την απόλυτη τήρηση όλων των υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α.!!!

Σας περιμένουμε!!!!



Λόγω αναβάθμισης του ελαστικού τάπητα στο στάδιο ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ (αντικατάσταση του ταρτάν, με ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα εργασιών 2-3 βδομάδες σύμφωνα με τη σχετική ενημέρωση από τον Δήμο μας), οι προπονήσεις για το χρονικό διάστημα αυτό θα πραγματοποιούνται στον στίβο στο αθλητικό κέντρο Χολαργού «Αντώνης Πολύδωρας» στο νταμάρι, πάντα σύμφωνα με το πρόγραμμα που ισχύει.

Οι εργασίες αναβάθμισης του σταδίου ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ δεν περιλαμβάνουν μόνο την αντικατάσταση του ταρτάν αλλά και την ολοκλήρωση του κλειστού γυμναστηρίου-αίθουσας βαρών και ενδυνάμωσης, που θα λειτουργήσει από φέτος, με υπεύθυνο καθηγητή φυσικής αγωγής του συλλόγου μας - ειδικότητας "Πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών".

Με λίγη λαιπόν υπομονή, κατανόηση και συνεργασία σε λίγες βδομάδες θα απολαμβάνουμε ένα ανακαινισμένο στάδιο για ασφαλή και απρόσκοπτη προπόνηση.