

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Προσωπικές πληροφορίες

Όνοματεπώνυμο **ΜΠΑΡΔΉΣ ΣΥΜΕΩΝ**
Στρατιωτικές υποχρεώσεις **Εκπληρωμένες**
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο **simosbardis@hotmail.gr**
Υπηκοότητα **Ελληνική**
Ημερομηνία γέννησης **27 - 07 - 71**

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ

Από Σεπτέμβριο 2004, Προπονητής στο τμήμα Στίβου του Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Οκτώβριο 2009 – Ιούλιο 2010 , Καθηγητής στο Ι.Ε.Κ. Ωμέγα στο τμήμα Προπονητής Αθλήματος στον Κλασικό Αθλητισμό.

Εκπαιδευτής Φυσικής Αγωγής στο πρόγραμμα του Δημοτικού **Κ.Ε.Κ. Χολαργού** με τίτλο "Στελέχη Αθλητικού Marketing για μη κερδοσκοπικούς Αθλητικούς Οργανισμούς " από 06-08-2009 έως 22-08-2009.

Οκτώβριο 2005 - Ιούνιο 2006 Υπεύθυνος Γυμναστής στην υλοποίηση προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού του Αθλητικού Οργανισμού Δήμου Παλλήνης.

Περίοδος 2004-05 & 2005-06 Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης στην αντρική ομάδα Κλαθοσφαίρισης Α΄κατηγορίας Αθήνας "ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ"

Οκτώβριος 1997 - Οκτώβριος 2005 Προπονητής στο τμήμα Στίβου του Α.Σ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ Μαραθώνα.

Μέλος της επιτροπής αξιολόγησης στην διαδικασία ανίχνευσης ταλέντων της Β΄ τάξης σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αν. Αττικής, στα πλαίσια του Εθνικού Συστήματος Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) κατά τα έτη **2003-04, 04-05, 05-06 & 06-07**.

Σεπτέμβριος 2000 - Απρίλιος 2004, Υπεύθυνος Φυσικής

Κατάστασης στον Όμιλο Αντισφαίρισης Μαραθώνα.

Ειδικός Σύμβουλος στην συγγραφή κειμένων για την εκπομπή της Εκπαιδευτικής Τηλεόρασης : Αθλήματα Στίβου (επεισόδιο δρόμων), **Παραγωγής 2001 & 2002**

Περίοδος 2000-01 Υπεύθυνος Γυμναστής στην υλοποίηση προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού (490 ώρες), του Πνευματικού Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Μαραθώνα.

Περίοδος 1999-2000, Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης στην γυναικεία ομάδα Καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας Αθήνας "ΠΡΩΤΕΑΣ"

17 - 29 Ιουλίου 2000, Υπεύθυνος Γυμναστικών Προγραμμάτων στο Athens Sports Camp.

1 Φεβρουαρίου - 31 Μαΐου 1999, Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο Κάτω Σουλίου Μαραθώνα.

1 Ιανουαρίου 1995 - 31 Οκτωβρίου 1997, Προπονητής στο τμήμα Στίβου του Ο.Φ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ.

25 Φεβρουαρίου - 30 Απριλίου 1993 Πρακτική Εξάσκηση στο 4ο Γυμνάσιο Βύρωνα.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Πτυχιούχος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού(Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 19-03-95 με βαθμό πτυχίου 7,34)
Ειδικότητα :Κλασικός Αθλητισμός (Δρόμους) με βαθμό Άριστα & παρακολούθηση ειδικότητας αλμάτων (2001-02)

Απολυτήριο Λυκείου 1989(2ο Λύκειο Χολαργού).

Επιμορφωτικό Σεμινάριο με θέμα : Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή BLS/AED PROVIDER πιστοποιημένο απο το European Resuscitation Council. (Νοσοκομείο "Σωτηρία" 19/10/13)

Επιμορφωτικό Σεμινάριο ΣΕΓΑΣ (Ομιλητής: Μαλεκ Ελ Χεμπιλ-επικεφαλής της επιμορφωτικής ομάδας της IAAF για θέματα αθλητικής ανάπτυξης) με θέμα: Προπόνηση στις αναπτυξιακές ηλικίες αθλητών και αθλητριών 13-15 ετών. (Αγ. Κοσμάς 27-28/11/2010)

Επιμορφωτικό Σεμινάριο (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.Επιτροπή Υψηλού Αθλητισμού) με θέματα: "Προπόνηση Δρόμων Μεσαίων και Μεγάλων Αποστάσεων" (Dionisio Alonso Curiel) & "Προπόνηση Αντοχής των Νέων Αθλητών" (Mariano Garsia-Vertugo Delmas). [Σ.Ε.Φ. 24-02-2007]

Επιμορφωτικό Σεμινάριο(Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) με θέμα: "Μετάβαση από την αναπτυξιακή φάση στην φάση του πρωταθλητισμού" [Κηφισιά 14-01-2006]

1ο Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Σ.Ε.Γ.Α.Σ. , Βασιλική Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού Ισπανίας, Εθνική Σχολή Προπονητών Κλασικού

Αθλητισμού Ισπανίας).[Τρίκαλα 1-3 Νοεμβρίου 2002]

1ο Σεμινάριο (Σ.Ε.Γ.Α.Σ. τομέας επιμόρφωσης) με θέμα:
Προγραμματισμός προπόνησης αθλητών ηλικίας 14-15 & 16-17
ετών.[Μαραθώνας 08-05-1999]

1ο Σεμινάριο με θέμα: Προπόνηση φυσικής κατάστασης στις
αναπτυξιακές ηλικίες[Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Κορυδαλλού,
07-05-1995]

Επιστημονικό Συνέδριο "Ορίζοντες της Αθλητικής Επιστήμης" με
θέμα: Άσκηση-Ευρωστία-Υγεία.[Φιλοσοφική Σχολή, 26-28
Δεκεμβρίου 1993].

Αθλητιατρικό Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής[Πάντειο
Πανεπιστήμιο, 3-5 Δεκεμβρίου 1993].

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ **ΕΛΛΗΝΙΚΗ**

Άλλες Γλώσσες **ΑΓΓΛΙΚΗ, [CERTIFICATE OF PROFICIENCY(CAMBRIDGE), DEC. 1992, GRADE C, ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ].**

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ
(ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ)

Πολλές επιτυχίες-διακρίσεις σε Πανελλήνια και Βαλκανικά πρωταθλήματα, Παγκόσμιο σχολικό πρωτάθλημα, Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Μικρών κρατών, Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα συλλόγων σε ανώμαλο έδαφος, Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Πανεπιστημίων.