

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Ρουπάκα Γεωργία
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: Λοχ. Δεδούση 17, Χολαργός
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 13/01/1995
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6526069, 6940910375
MAIL: georoupaka@gmail.com
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Άγαμη
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ: Ελληνική

ΣΠΟΥΔΕΣ:

- 2010 - 2013: Απόφοιτη 2^ο Γενικού Λυκείου Χολαργού
- 2013 – 2015: Απόφοιτη τμήματος «Προπονητική - Προπονητής Αθλήματος» στα ΙΕΚ ΑΚΜΗ

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

- Certificate of Proficiency in English, Michigan University

ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ:

- Windows : Word, Internet, Γνώσεις σε περιβάλλον XP/7

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- 2012 – 2014 : Συμμετοχή σε αγώνες ως βοηθός προπονητή, αναλαμβάνοντας την προθέρμανση των τμημάτων ακαδημιών, νηπίων, δημοτικών και γυμνασίων.
- 2014 - 2015 : Προπονήτρια στον Γ.Α.Σ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
- Personal Trainer

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ:

- Αριστεία και βραβεία σε Γυμνάσιο και Λύκειο για άριστες επιδόσεις.
- Συμμετοχή σε ομαδικά προγράμματα ρυθμικής γυμναστικής κατηγορίας παγκορασίδων, προαγωνιστικό τμήμα.

- 2009: 6^η θέση στην σκυταλοδρομία 4x300μ. στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στη Λάρισα.
- Αθλητικοί Έπαινοι για την αγωνιστικότητα της αθλητικής περιόδου 2008,2009 και 2012.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

- Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Ντόπινγκ-Αναβολικά» που έλαβε χώρα στον Εκπαιδευτικό Όμιλο ΑΚΜΗ τον Ιούνιο 2014.
- Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Προπόνηση με Ιμάντες» που έλαβε χώρα στον Εκπαιδευτικό Όμιλο ΑΚΜΗ τον Φεβρουάριο 2014.
- Παρακολούθηση Σεμιναρίου «Οργάνωση Γυμναστηρίου-Pilates-Εξοπλισμός αθλητικών χώρων» που έλαβε χώρα στον Εκπαιδευτικό Όμιλο ΑΚΜΗ τον Δεκέμβριο 2014.

ΑΤΟΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Προφορική επικοινωνία
- Γραπτή επικοινωνία
- Πρωτοβουλία
- Ομαδικό πνεύμα
- Συνέπεια

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ:

- Αθλήτρια στίβου έως και σήμερα στον αθλητικό γυμναστικό όμιλο του ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ.
- Μουσική
- Εθελοντικές δραστηριότητες
- Θέατρο, κινηματογράφος